

SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválidos-físico
	Ruta accesible a minusválidos físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

0 50 100 150 200 250 300 350 m.

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 22**

**Término municipal:** Santoña.  
**Localidad:** Santoña.  
**Kilometraje:** 2´5 kilómetros (sólo ida); en total 5 kilómetros.  
**Desnivel:** 370 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos hasta el Fuerte del Mazo, pero la parte final es bastante agreste.  
**Horario aproximado:** 1 hora (sólo ida); en total cerca de 2 horas.  
**Servicios:** en Santoña.

**CIRCUITO**

Ascensión Santoña – Alto de Peña Ganzo (378)

Próximo a los 400 metros de altitud, el Alto de Peña Ganzo (378 metros) es la cima culminante del macizo del Buciero, cuya ruta más frecuentada (ruta 20) circunda la montaña olvidando la cumbre más elevada. La cima está rodeada de arbolado que oculta las vistas, pero la anticima suroeste es un espléndido y aéreo mirador sobre Santoña, Laredo y todo el estuario del Asón.

**PUNTOS SINGULARES**



**Encinar del Buciero:** la mayor parte del macizo está cubierta por un frondoso encinar cantábrico, uno de los más destacados de la región, no sólo por su extensión y notable estado de conservación, sino también por la presencia en él de una diversidad extraordinaria que incluye especies biogeográficamente tan distintas como el haya y el acebuche.  
**Fuerte del Mazo o Napoleón:** el más alto de los fuertes que defendían la plaza de Santoña, pese a su nombre popular es anterior al célebre emperador francés, pues data del siglo XVII y ha sido restaurado hace pocos años. Desde el fuerte hay una magnífica panorámica de las Marismas de Santoña.

Casco urbano de Santoña desde la subida al Fuerte del Mazo. Al fondo Montehano.

**Reserva Natural de las Marismas de Santoña y Noja:** este espacio protegido fue declarado para preservar el estuario del Asón con todas sus rías y las cercanas marismas de Victoria y Joyel, en Noja. Constituye una de las zonas húmedas más importantes de España, con un elevado interés natural y paisajístico, y sobre todo ornitológico, siendo un lugar privilegiado para la observación de aves marinas y migratorias.

**ACTUACIONES**

Ninguna, salvo la señalización.

**RUTA 23**

**Término municipal:** Noja.  
**Localidad:** Noja.  
**Kilometraje:** 4 kilómetros en total.  
**Desnivel:** 230 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 45 minutos (sólo ida); en total 1 hora 15 minutos.  
**Servicios:** en Noja.

**CIRCUITO**

Ascensión Casa la Rota – Monte Mijedo (234)

El monte Mijedo es un alargado macizo calizo que se extiende en paralelo al litoral desde la Marisma Victoria en Noja hasta la Playa de Berria en Santoña, sobrepasando los 200 metros de altitud en varias de sus cimas, inmediatas a la Playa de Helgueras. Recubierto en gran medida por frondosos bosques, su cima culminante es fácilmente accesible por un camino que permite trazar un circuito por la zona superior del monte, disfrutando de magníficas panorámicas sobre la costa inmediata y todo su maravilloso entorno.

**PUNTOS SINGULARES**



Vertiente norte del monte Mijedo, Playa de Helgueras y ensenada de Trengandín.

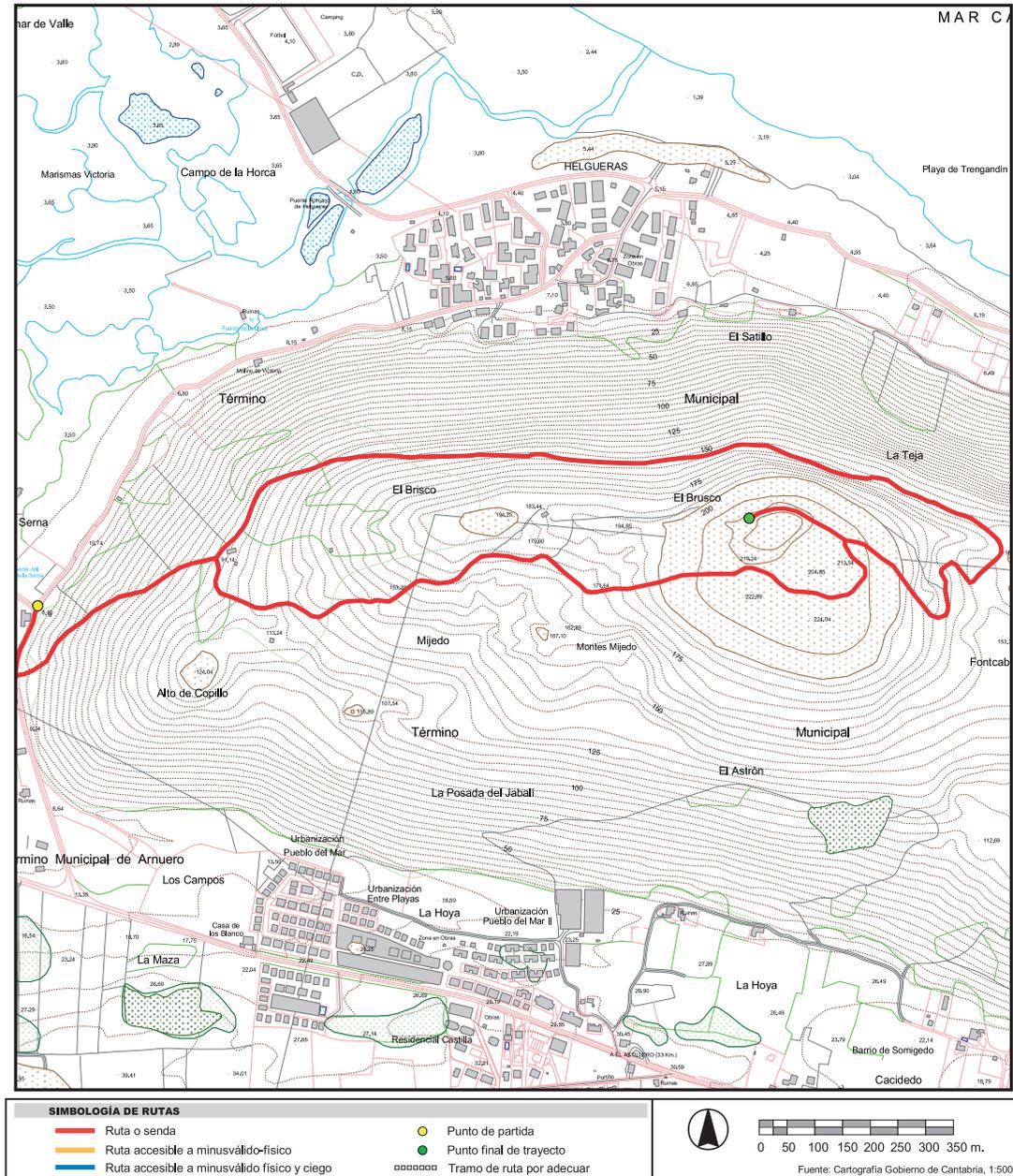
**Encinar del monte Mijedo:** gran parte del macizo, principalmente su vertiente norte, está cubierta por un frondoso encinar cantábrico que desciende prácticamente hasta la Playa de Helgueras, constituyendo uno de los bosques más destacados de la costa de Cantabria.

**Playa de Trengandín-Helgueras:** gran arenal que se extiende desde Noja hasta la Punta del Brusco (unos 3.500 metros), en su mayor parte de carácter salvaje, conservando zonas de dunas y destacando en su sector occidental el lapiaz semi-sumergido de Trengandín, un paisaje kárstico sumamente original.

**Reserva Natural de las Marismas de Santoña y Noja:** el monte Mijedo se sitúa entre las dos zonas que conforman el estuario, la Bahía de Santoña y las marismas nojeñas de Victoria y Joyel, constituyendo sus cimas magníficos y elevados miradores sobre todas ellas.

**ACTUACIONES**

Ninguna, salvo la señalización.





SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 24**

**Término municipal:** Noja.  
**Localidad:** Noja, barrios de Trengandín, Helgueras y Rota-Fonegra.  
**Kilometraje:** 4'5 kilómetros.  
**Desnivel:** inapreciable.  
**Dificultad y carácter:** para todos, incluidos minusválidos.  
**Horario aproximado:** 1 hora 10 minutos.  
**Servicios:** en Noja.

**CIRCUITO**

Circuito Noja – Playa de Trengandín – Helgueras – La Rota – Fumayor - Noja

Circuito en torno a la Marisma Victoria, la única albufera de entidad existente en el litoral cántabro, separada del mar por la Playa del Trengandín y englobada dentro de la Reserva Natural de las Marismas de Santoña y Noja. La dirección de la misma ha habilitado recientemente un paseo por la margen oriental de la marisma, utilizando materiales rústicos (madera) para lograr una mayor integración en el entorno. Se recomienda hacerlo en el sentido de las agujas del reloj (ida por la costa y retorno por

**PUNTOS SINGULARES**



La Marisma Victoria y, al fondo, El Cincho

**Iglesia de San Pedro de Noja:** edificio del siglo XVII, con cierto interés arquitectónico.  
**Playa de Trengandín y karst semisumergido:** la playa es de gran extensión (unos 3.500 metros) y semiurbana en su inicio, pero salvaje en la zona de Helgueras, donde conserva todavía algunas zonas de dunas. El karst es uno de los lapiazes más originales de Cantabria, por encontrarse más o menos sumergido en función de las mareas, dando lugar a un paisaje realmente bello.  
**Puente de Helgueras:** muy antiguo, atribuido tradicionalmente a los romanos, aunque es bastante posterior, tal vez medieval.  
**Molino de Victoria:** molino de mareas adentrado sobre la marisma y que ha sido objeto de restauración, rescatándolo de la ruina en que se encontraba.

**ACTUACIONES**

Ninguna, salvo la señalización.

## RUTA 25

**Términos municipales:** Noja y Arnuevo.

**Localidades:** Noja y Soano.

**Kilometraje:** 8 kilómetros.

**Desnivel:** inapreciable.

**Dificultad y carácter:** agreste en el tramo de la Punta de la Mesa, con suelo arenoso, y en la zona de Castrejón, con rocas.

**Horario aproximado:** 2 horas.

**Servicios:** en Noja.

## CIRCUITO

Circuito Noja – Salceda – Punta de la Mesa – Playa de Ris – Castrejón – Marisma de Joyel – Soano - Noja

Circuito en torno a Noja y la Marisma de Joyel, también englobada dentro de la Reserva Natural de las Marismas. Se recomienda hacerlo en el sentido contrario a las agujas del reloj (ida por la costa y retorno por Soano).

## PUNTOS SINGULARES



Costa de Noja entre Salceda y la Punta de la Mesa.

**Iglesia de San Pedro de Noja:** del siglo XVII, tiene cierto interés.

**Playa de Trengandín y karst semisumergido:** la playa es de gran extensión (unos 3.400 metros), semi-urbana en su inicio y salvaje en la zona de Helgueras, donde conserva algunas zonas de dunas. El karst es uno de los lapiazes más originales de Cantabria, por encontrarse más o menos sumergido en función de las mareas, dando lugar a un paisaje realmente bello.

**Punta de la Mesa:** dunas sobre el acantilado y búnker de la Guerra Civil, construido por los republicanos en 1936-37 para proteger la costa.

**Playa de Ris e islotes:** importante arenal (unos 2.200 metros) de carácter semiurbano, con varios islotes aledaños de gran interés paisajístico.

**Marisma de Joyel:** zona húmeda de gran importancia, situada en el interior de la Ría de Cabo Quejo, en la actualidad se están llevando a cabo en ella unas importantes obras de regeneración ambiental destinadas a recuperar como marisma un sector de la misma que fue rellenado años atrás.

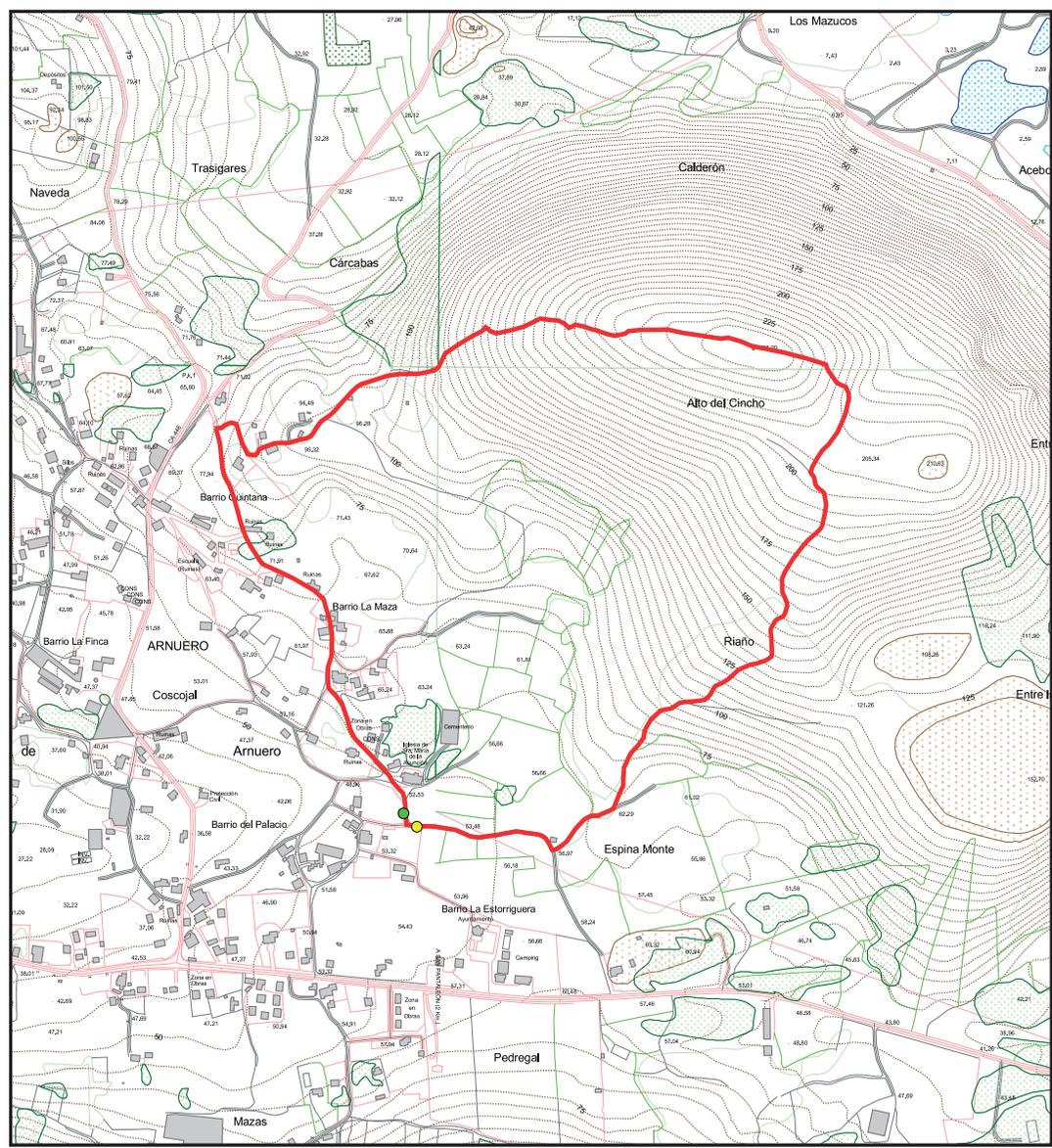
**Molino de Santa Olalla:** recientemente recuperado y rescatado del abandono, retenía las aguas de una parte de la marisma de Joyel para aprovechar la diferencia entre mareas. Es uno de los mejores que se conservan en Cantabria, y actualmente ha sido habilitado como centro de interpretación.

**Encinar del Cincho:** sobre la Marisma de Joyel y el pueblo de Soano se eleva más de 200 metros un agreste monte cubierto por un encinar cantábrico de aspecto impenetrable, siendo una referencia obligada en el paisaje de la zona.

## ACTUACIONES

Garantizar el paso en la zona del Castrejón (Noja), donde existe actualmente un vallado que dificulta el tránsito al contornear dicha península, aunque no lo impide totalmente. También habría que habilitar un carril peatonal en la carretera local de Soano a Noja, por la que se sugiere el regreso, o al menos establecer una estricta limitación de velocidad en ese tramo. Por último realizar la señalización del recorrido.





SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 26**

**Término municipal:** Arnuero.  
**Localidad:** Arnuero.  
**Kilometraje:** 4 kilómetros en total.  
**Desnivel:** 180 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 45 minutos (sólo ida); en total 1 hora 15 minutos.  
**Servicios:** en Arnuero.

**CIRCUITO**

Circuito-ascensión Arnuero – El Cincho (238) - Arnuero

El Cincho es un pequeño monte calizo que se eleva bruscamente sobre la Marisma de Joyel, recubierto en gran medida por un bosque impenetrable, en su mayor parte encinar con algunas especies caducifolias. En su cima hay un mirador excelente sobre todo el entorno costero de Sietevillas, habiendo sido acondicionado el camino de subida desde la iglesia de Arnuero dentro del proyecto municipal conocido como Ecomarque de Trasmiera. Por su situación y accesibilidad es una ascensión muy recomendable para disfrutar de sus magníficas panorámicas y recorrer el interior de uno de los característicos encinares cantábricos. Existe la posibilidad de hacer la ascensión en forma circular, y se recomienda en el sentido contrario a las agujas del reloj, aunque en este caso no es demasiado importante.

**PUNTOS SINGULARES**



**Iglesia de Arnuero:** edificio del siglo XVI en el que sobresale su portada gótica hispano-flamenca y, en el interior, su retablo plateresco, de la misma época.  
**Monte Cincho:** esta pequeña montaña calcárea, además de una referencia básica en el paisaje de la zona, tiene una gran potencialidad arqueológica, siendo muy similar a otros montes de la misma comarca trasmerana como Montehano o el Pico Castillo de Solares, si bien en este caso la densa cobertura vegetal dificulta extraordinariamente su exploración. De la toponimia se deduce que tuvo un carácter sagrado en la antigüedad, pues al pie del monte se localiza el pueblo de Soano, cuyo nombre (<sub fanum) significa "debajo de lugar sagrado".  
**Encinar del Cincho:** la mayor parte del monte está cubierta por un frondoso encinar cantábrico con algunas especies caducifolias, bosque que desciende hasta la Marisma de Joyel, constituyendo un pequeño enclave selvático prácticamente impenetrable y de gran interés natural.  
**Reserva Natural de las Marismas de Santoña y Noja:** desde la cima del Cincho se domina una amplia panorámica sobre toda la zona de Sietevillas, destacando por su proximidad las marismas de Joyel y Victoria, que junto con la Bahía de Santoña conforman la Reserva Natural.

La Marisma Victoria y, al fondo, El Cincho.

**ACTUACIONES**

Ninguna, pues la apertura del camino de subida, el mirador de la cumbre e incluso la señalización ya han sido realizados por el Ayuntamiento de Arnuero, dentro del proyecto del Ecomarque de Trasmiera.

## RUTA 27

**Término municipal:** Arnüero.**Localidad:** Isla.**Kilometraje:** 8 kilómetros.**Desnivel:** 200 metros acumulados.**Dificultad y carácter:** para todos.**Horario aproximado:** 2 horas 30 minutos.**Servicios:** en Quejo e Isla.

## CIRCUITO

Circuito Quejo – Cabo Quejo – Playa de la Arena – Isla – Gracedo – Quejo

Itinerario circular por la agreste costa de Isla y algunos de sus barrios, viendo sus playas y acantilados, sus encinares, sus praderías, así como las dos rías que lo delimitan por el este y el oeste. Esta ruta ha sido habilitada y señalizada recientemente por el Ayuntamiento de Arnüero, dentro de una modélica red de itinerarios naturales y culturales de carácter municipal que forman parte del denominado Ecomarque de Trasmiera. Se recomienda hacerlo en el sentido contrario a las agujas del reloj (ida por la costa y retorno por Isla y Gracedo).

## PUNTOS SINGULARES



Palacio de los Condes de Isla.

**Playas del Sable y Arnada:** pequeñas (unos 290 y 230 metros respectivamente) y urbanas, son las playas de Quejo, el núcleo turístico de Isla, situado en la desembocadura de la Ría de Quejo, en su margen izquierda.

**Cabo Quejo:** saliente más norteño del litoral cántabro después del cercano Cabo de Ajo, es una zona de gran belleza natural, con características depresiones kársticas de variado tamaño y agrestes acantilados, en los que anidan aves marinas y rapaces.

**Playa de la Arena y encinar inmediato:** playa semisalvaje de mediano tamaño (unos 700 metros), está situada en la desembocadura de la Ría de la Venera o de Castellanos (río Campiazo), en su margen derecha. Se trata de uno de los contados lugares de la costa cántabro donde el encinar llega hasta la

misma playa, siendo particularmente interesante por su carácter estrictamente litoral y su diversidad florística, sin olvidar su interés faunístico.

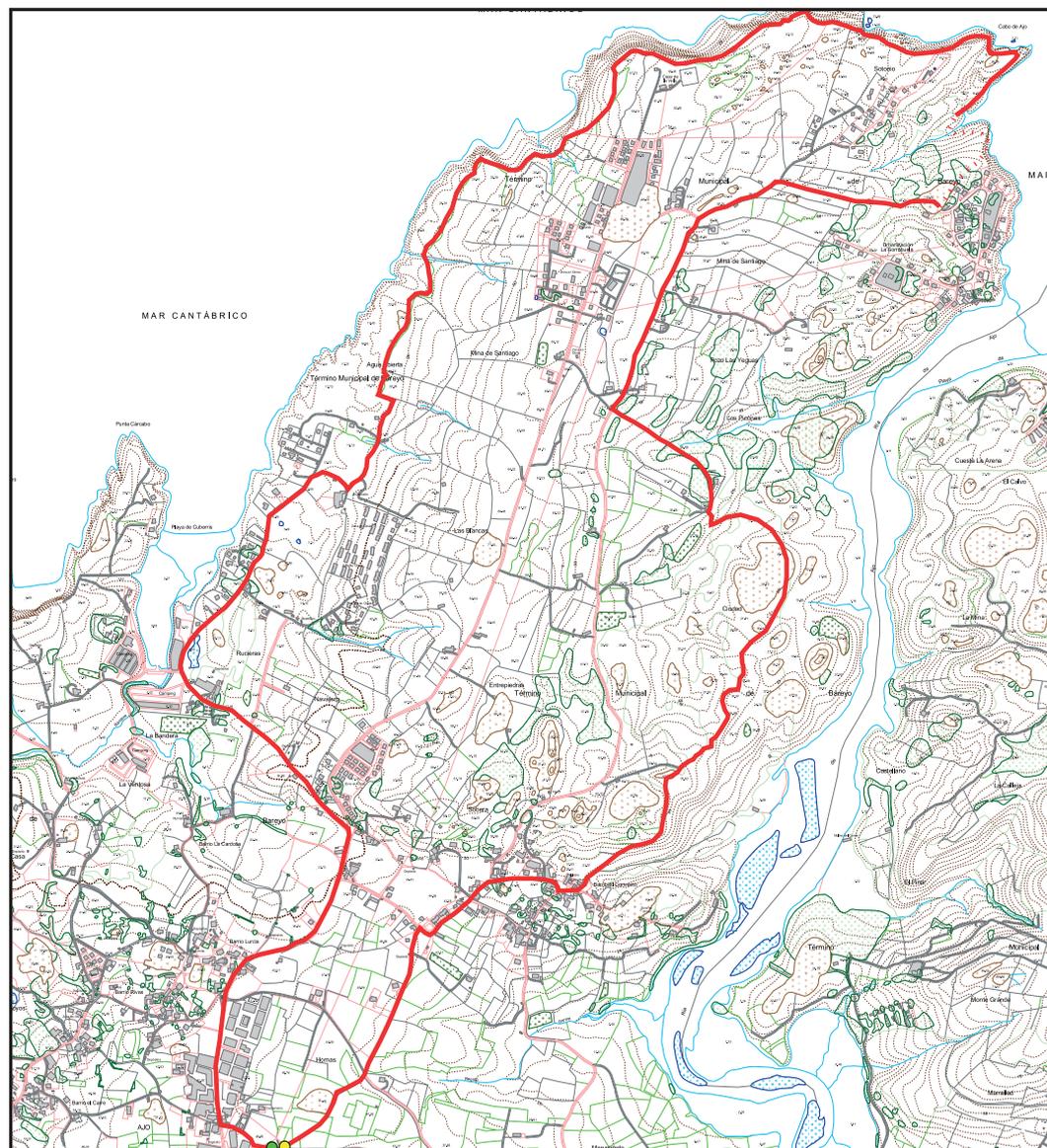
**Iglesia de Isla, torres medievales y palacio de los Condes de Isla:** conjunto de arquitectura religiosa y civil de notable interés. La monumental iglesia es del siglo XVII y del tipo de planta de salón, destacando en su interior un valioso retablo barroco. Las torres medievales son dos, la de Cabrahigo o El Torrín, que conserva su coronación almenada, y la de los Novales o Jado, reformada y con una capilla aneja dedicada a San Roque. Por último el palacio de los Condes de Isla es un notable conjunto de finales del siglo XVII, con capilla y una vistosa cerca almenada de esa misma época que recrea las murallas medievales.

**Encinares de Isla:** en torno al pueblo alternan construcciones y praderías con manchas de encinar cántabro sobre afloramientos calcáreos, las cuales no tienen continuidad pero enriquecen

## ACTUACIONES

Ninguna, pues como ya hemos adelantado la ruta ha sido acondicionada recientemente por el Ayuntamiento de Arnüero, dentro del proyecto conocido como Ecomarque de Trasmiera, y se encuentra bien señalizada.





## SIMBOLOGÍA DE RUTAS

- |  |   |  |                           |
|--|---|--|---------------------------|
|  | Ruta o senda                                |  | Punto de partida          |
|  | Ruta accesible a minusválido-físico         |  | Punto final de trayecto   |
|  | Ruta accesible a minusválido físico y ciego |  | Tramo de ruta por adecuar |



0 100 200 300 400 500 600 m.

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

## RUTA 28

**Término municipal:** Bareyo.

**Localidad:** Ajo.

**Kilometraje:** 14 kilómetros.

**Desnivel:** unos 100 metros acumulados.

**Dificultad y carácter:** media, algunos tramos discurren por terreno agreste.

**Horario aproximado:** 4 horas.

**Servicios:** en Ajo.

## CIRCUITO

Circuito Ajo – El Convento – La Sorrozuela – La Ojarada – Cabo de Ajo – Playa de Cuberis – Ajo

Circuito por la costa de Ajo y el cabo del mismo nombre, saliente más norteño del litoral de Cantabria, viendo también la Ría de la Venera o Castellanos, la Playa de Cuberis y los acantilados, y sin faltar alicientes arquitectónicos. Se recomienda hacerlo en el sentido contrario a las agujas del reloj (ida por la ría y retorno por la playa).

## PUNTOS SINGULARES



Praderías del Cabo de Ajo y, al fondo, la rasa de Vioña y Cabo Quintres.

**Iglesia de San Martín y casonas de Ajo:** la monumental iglesia, de los siglos XVI y XVII, es una de las más destacadas de Trasmiera, con gran amplitud y notables esculturas funerarias. Además en el pueblo sobresalen varias torres y casonas de los siglos XVI a XVIII de gran interés arquitectónico.

**El Convento:** el barrio toma su nombre de un antiguo convento.

**Ría de la Venera y encinares ribereños:** se trata del estuario mejor conservado de Cantabria, prácticamente inalterado, con sus riberas parcialmente cubiertas por frondosos encinares cantábricos, e importantes zonas de marisma.

**La Ojarada:** orificio kárstico característico de gran belleza, situado en las inmediaciones del Cabo de Ajo.

**Cabo de Ajo:** paraje de relevancia geográfica, paisajística y geomorfológica, desarrollado sobre una rasa marina antaño sólo rematada por el faro solitario.

**Playa de Cuberis:** situada en el fondo de una cala con una pequeña desembocadura fluvial, es de gran tamaño (más de 1.000 metros) y tiene carácter seminatural.

## ACTUACIONES

Garantizar el paso en la zona de la urbanización La Sorrozuela; en el recinto público del Faro del Cabo de Ajo (actualmente hay un cartel que prohíbe el paso); y por último en la zona próxima a la Playa de Cuberis.

## RUTA 29

**Término municipal:** Bareyo.

**Localidad:** Ajo.

**Kilometraje:** 8 kilómetros.

**Desnivel:** 145 metros.

**Dificultad y carácter:** media, pues en un tramo discurre por terreno agreste.

**Horario aproximado:** 2 horas.

**Servicios:** en Ajo.

## CIRCUITO

Circuito Playa de Cuberis – Playa de Antuerta – Cabo Quintres – Vioña - Ermita de San Pedrocu - Cuberis

Otro circuito por la costa de Ajo, ahora por sus playas y el Cabo Quintres, otro imponente acantilado que corta bruscamente la rasa litoral de Vioña. Se recomienda hacerlo en el sentido contrario a las agujas del reloj (ida por la costa y retorno por el interior).

## PUNTOS SINGULARES



Praderías próximas a la Playa de Cuberis.

**Playa de Cuberis:** arenal de gran tamaño (más de 1.000 metros) y carácter semisalvaje, es la playa más frecuentada de Ajo.

**Playa de Antuerta:** de mediano tamaño (unos 510 metros), se aloja en el fondo de una cala muy cerca de la anterior, separada por la Punta Cárcabo, pero tiene acceso más difícil y carácter salvaje.

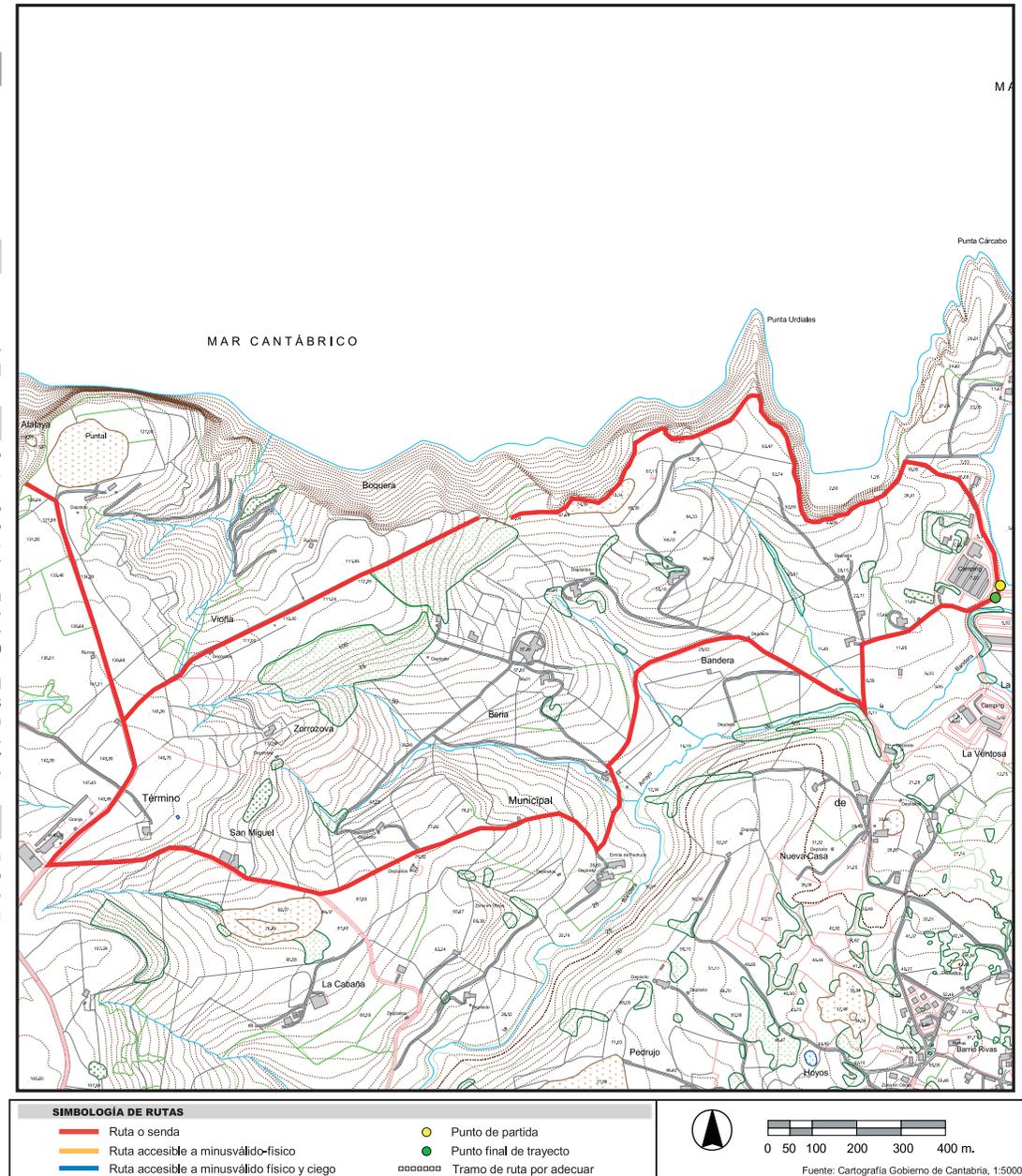
**Cabo Quintres:** lugar de gran relevancia geomorfológica y paisajística, en el que la elevada rasa litoral de Vioña aparece cortada por un acantilado vertical de 140 metros de altura.

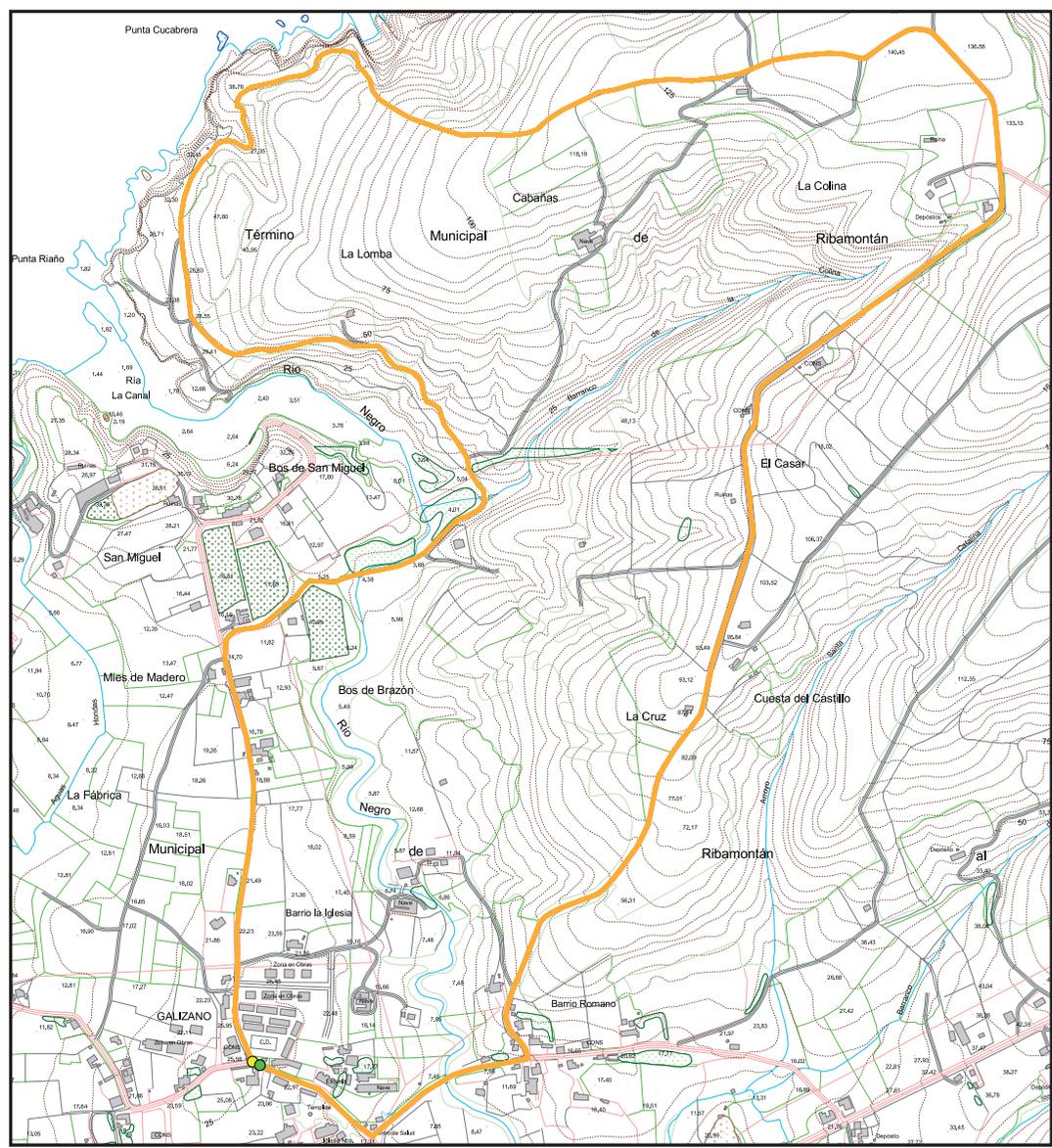
**Iglesia de San Martín y casonas de Ajo:** el templo es un monumental edificio de los siglos XVI y XVII, destacando por su gran amplitud y su notable escultura funeraria. En el pueblo existen además varias torres y casonas de los siglos XVI al XVIII, también de

gran interés arquitectónico.

## ACTUACIONES

Asegurar el tránsito en un tramo breve de la senda litoral, actualmente ocupado por un denso eucalipto que impide el paso al llegar hasta el mismo borde del acantilado: sólo haría falta un pasillo libre de una cierta amplitud, 3 o 4 metros. Por lo demás apenas se precisan actuaciones, discurrendo gran parte de la ruta por pistas. Únicamente haría falta señalizarla





SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 30**

**Término municipal:** Ribamontán al Mar.  
**Localidad:** Galizano.  
**Kilometraje:** 7 kilómetros.  
**Desnivel:** 130 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 2 horas.  
**Servicios:** en Galizano.

**CIRCUITO**

Circuito Galizano – Cucabrera – Ermita de San Pantaleón – Alto del Castillo - Galizano

Circuito desde Galizano por la costa que se extiende al este de la playa, una zona agreste y arbolada, con regreso hasta el pueblo por las lomas del interior. Se recomienda hacerlo en el sentido de las agujas del reloj (ida por la costa y retorno por el interior).

**PUNTO SINGULARES**



**Playa de Galizano o de la Canal:** desarrollada sobre la desembocadura del río Negro, llamada La Canal, tiene gran tamaño (unos 1.490 metros) y se conserva en estado casi salvaje.  
**Acantilados y cueva de Cucabrera:** zona de agreste belleza natural, sobre la misma costa en uno de sus tramos más abiertos.  
**Ermita de San Pantaleón:** construida en el siglo XVIII en estilo barroco, se localiza en mitad de una elevada y solitaria pradería, pero se encuentra actualmente en ruinas

Playa de Galizano.

**ACTUACIONES**

Ninguna, salvo la señalización del recorrido. En el desvío de la carretera de la playa ya existe un panel explicativo de esta ruta de Cucabrera, colocado por el Ayuntamiento de Ribamontán al Mar

## RUTA 31

**Término municipal:** Ribamontán al Mar.  
**Localidad:** Langre.  
**Kilometraje:** 6 kilómetros.  
**Desnivel:** inapreciable.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 1 hora 30 minutos.  
**Servicios:** en Langre.

## CIRCUITO

Circuito Langre – Playa de Langre – Playa de Arenillas – Mies de Elechas - Langre

Circuito desde Langre, recorriendo la costa hasta la Playa de Arenillas, cercana a Galizano, y volviendo a Langre por un camino más interior que atraviesa la amplia rasa litoral (Se recomienda hacerlo en el sentido de las agujas del reloj (ida por la costa y retorno por el interior).

## PUNTOS SINGULARES



Rasa litoral y acantilados de Langre; al fondo, Cabo Mayor.

**Playa de Langre:** desarrollada al pie de un acantilado vertical, es de gran tamaño (1.300 metros) y se conserva en estado casi salvaje, siendo una de las más bonitas de Cantabria.

**Playa de Arenillas:** pequeño arenal (unos 380 metros) ubicado en una cala inmediata a Galizano, semisalvaje.

**Rasa litoral de Ribamontán al Mar:** de gran interés geomorfológico y paisajístico, debida a la abrasión marina, aparece cortada verticalmente por los acantilados de la ensenada de Langre.

## ACTUACIONES

Ninguna, salvo la señalización y la garantía de paso en un punto del acantilado donde un particular lo impide.





SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

0 100 200 300 400 500 600 m.

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 32**

**Término municipal:** Ribamontán al Mar.  
**Localidades:** Loredo y Langre.  
**Kilometraje:** 8 kilómetros.  
**Desnivel:** 50 metros.  
**Dificultad y carácter:** media, discurre por un sendero agreste por la costa, con zonas de matorral, barro, etc...  
**Horario aproximado:** 2 horas.  
**Servicios:** en Loredo y Langre.

**CIRCUITO**

Circuito Loredo – Los Tranquilos – Llarranza – Punta de Langre – Playa de Langre – Langre – Los Atrancos - Loredo

Circuito desde Loredo, recorriendo toda la costa hasta la maravillosa Playa de Langre, con preciosos acantilados y la mayor isla del litoral cántabro, la de Santa Marina o Jorganes. El regreso por el interior también es interesante, a través de la amplia rasa de Ribamontán al Mar, un paisaje abierto único en la montañosa Cantabria. Se recomienda hacerlo en el sentido de las agujas del reloj (ida por la costa y retorno por el interior).

**PUNTOS SINGULARES**



Playa de Loredo y, por detrás, sus dunas y el pinar.

**Playa y dunas de Loredo:** sin solución de continuidad con las de Somo y El Puntal, forman un larguísimo arenal de más de 5 kilómetros que se adentra hasta el corazón de la Bahía de Santander. De carácter semisalvaje.

**Isla de Santa Marina:** también llamada de Jorganes, el primer nombre se debe a un monasterio que existió en la isla a finales de la Edad Media, del cual quedan algunos vestigios. La isla es un fragmento de rasa litoral separada de tierra por el brazo de mar de La Canaleta.

**Plataforma de abrasión de Llarranza:** en esta zona de la costa, al pie del acantilado, se puede contemplar uno de los mejores ejemplos de plataforma de abrasión, siendo un punto de particular interés geomorfológico.

**Playa de Langre:** desarrollada al pie del farallón y de gran tamaño (1,300 metros), se conserva en estado prácticamente salvaje, y es una de las más bonitas de Cantabria.

**Rasa litoral de Ribamontán al Mar:** de gran relevancia geomorfológica (por su origen marino) y paisajística, siendo una de las escasísimas llanuras de cierta entidad en la montañosa región de Cantabria. Tiene una excepcional aptitud ganadera, siendo en todos los sentidos lo más parecido a Holanda que existe en nuestra región.

**ACTUACIONES**

Los matorrales pueden ser incómodos en algún tramo del sendero, por lo que sería conveniente realizar desbroces en esos puntos. En su día la ruta ya fue señalizada por la Dirección General de Turismo del Gobierno de Cantabria, pero tanto el panel como los indicadores y estacas que se colocaron han desaparecido.

## RUTA 33

**Término municipal:** Ribamontán al Mar.  
**Localidad:** Somo.  
**Kilometraje:** 5 kilómetros.  
**Desnivel:** 40 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 1 hora 15 minutos.  
**Servicios:** en Somo y Loredo.

## CIRCUITO

Circuito Embarcadero de Somo – Playa de Somo – Playa de Loredo – Santuario de Latas – Somo

Circuito desde el embarcadero de Somo hasta Loredo y vuelta por el otro lado del Pinar de Arna, pasando por el santuario de Santa María de Latas, de gran devoción en la zona. Se recomienda hacerlo en el sentido contrario a las agujas del reloj (ida por la costa y retorno por el interior, Camino de Santiago).

## PUNTOS SINGULARES



Isla de Santa Marina o Jorganes desde la Playa de Loredo.

**Playa y dunas de Somo y El Puntal:** arenal de gran extensión, semiurbano en el núcleo de Somo y salvaje en el resto, en los últimos años se han realizado tareas de regeneración de sus dunas y su vegetación característica, antaño muy deterioradas por la extracción masiva de arenas. El Puntal constituye un magnífico ejemplo de flecha litoral, cerrando la salida de la Ría de Cubas por su margen derecha, como es característico debido a la fuerza de Coriolis.

**Las Quebrantas:** zona célebre por los naufragios, todavía se ven algunos restos de los pecios siniestrados en dicho lugar.

**Playa y dunas de Loredo:** sin solución de continuidad con las de Somo y El Puntal, forman un larguísimo arenal que se adentra hasta el corazón de la Bahía de Santander, con más de 5 kilómetros de longitud. De

carácter semisalvaje, todavía se conservan destacadas dunas.

**Santuario de Santa María de Latas:** edificio del siglo XVII, parroquia de Loredo y Somo, alberga a la patrona de la zona de Ribamontán, de gran devoción en la comarca.

**Pinar de Arna:** aunque no es autóctono, se asienta sobre las dunas para evitar su progresión hacia el interior, constituyendo junto con el cercano de Loredo, y los de Lienres y Noja las únicas representaciones de estas formaciones vegetales antrópicas en la costa cántabra.

## ACTUACIONES

Ninguna, salvo la señalización. Actualmente existe la propia del Camino de Santiago, con un panel explicativo situado junto al santuario de Latas, considerado final de etapa, con una variante que se dirige al embarcadero de Somo, para cruzar en lancha a Santander, y otra que contornea toda la bahía y sus rías.





## SIMBOLOGÍA DE RUTAS

- |  |   |  |                           |
|--|---|--|---------------------------|
|  | Ruta o senda                                |  | Punto de partida          |
|  | Ruta accesible a minusválido-físico         |  | Punto final de trayecto   |
|  | Ruta accesible a minusválido físico y ciego |  | Tramo de ruta por adecuar |



0 100 200 300 400 500 600 m.

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

## RUTA 34

**Términos municipales:** Marina de Cudeyo.

**Localidad:** Pedreña.

**Kilometraje:** 9'4 kilómetros.

**Desnivel:** sin importancia.

**Dificultad y carácter:** baja, circuito mixto por carretera y caminos.

**Horario aproximado:** 3 horas.

**Servicios:** en Pedreña, Elechas, Estanillo y Pontejos.

## CIRCUITO

Pedreña-Punta de Juncos-Real Campo Municipal de Golf-Punta de Elechas-Cementerio de Estanillo-El Lavadero-El Escobal-Bº El Puente.

Senda que discurre por la ribera oriental de la Bahía de Santander, desde la que contemplar múltiples lugares del entorno (islas, Astilleros, etc.). Desde la Punta de la Peña de la Arena en Pedreña, hacia el sur, discurre junto a la costa, pasando por detrás del campo de golf La Junquera, dando la vuelta a la Punta de Elechas, y recorriendo toda la ensenada de San Bartolomé, por detrás del cementerio. Sigue por la costa hasta vislumbrar las Islas de San Juan y entonces la ruta se introduce al interior, atravesando El Escobal, hasta el río Palacio, acompañándole hasta el campo de fútbol San Lázaro, para regresar a la costa hasta el Barrio del Puente en Pontejos.

## PUNTOS SINGULARES



Playa de Loredo y, por detrás, sus dunas y el pinar.

**Pedreña (Bahía de Santander):** conserva grandes zonas intermareales donde se desarrolla una intensa actividad marisquera

**Real Golf de Pedreña:** campo de golf privado fundado en 1.929 Es uno de los de mayor solera de Europa, destacando por su belleza y por haber sido "cuna" de Severiano Ballesteros.

**Punta de Elechas:** península con pequeños acantilados coronados por praderías.

**Isla de Pedrosa:** antiguo lazareto ubicado en una isla actualmente unida a tierra, con notable arbolado (similar al balneario gallego de La Toja).

**Puerto de Pontejos:** pequeño muelle situado sobre la Ría de Astillero.

## ACTUACIONES

Acondicionamiento y desbroces de dos tramos de la ruta: desde la costa frente a las Islas de San Juan, hacia el interior hasta el encuentro con el río Palacio; y desde el entorno del campo de fútbol de San Lázaro hasta otro campo de fútbol en el Bº Las Torres.

**RUTA 35**

**Término municipal:** Marina de Cudeyo.  
**Localidad:** Pedreña.  
**Kilometraje:** 4 kilómetros.  
**Desnivel:** 30 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 1 hora.  
**Servicios:** en Pedreña.

**CIRCUITO**

Circuito Embarcadero de Pedreña – La Junquera – San Pedro – La Barquería - Embarcadero

Circuito por la costa de Pedreña, recorriendo la ribera de la Bahía de Santander hasta la zona de La Junquera, y retornando por la zona alta e interior del pueblo, rodeando el recinto del célebre Real Golf de Pedreña y la ensenada de La Barquería. Se recomienda hacerlo en el sentido contrario a las agujas del reloj (ida por la costa y retorno por el interior).

**PUNTOS SINGULARES**



Costa de Pedreña: La Junquera y el campo de golf municipal.

**Bahía de Santander:** Pedreña se extiende por la ribera oriental del mayor estuario del Cantábrico, conservando grandes zonas intermareales donde se desarrolla una intensa actividad marisquera desde tiempo inmemorial, destacando en esa faceta los habitantes de Pedreña.

**La Junquera:** este inconcluso paseo marítimo, junto al que se asienta el campo de golf municipal, termina en una pequeña y encantadora cala que da paso a los agrestes acantilados de la Punta de Elechas. Se trata de uno de los contados tramos de la ribera original de la bahía que se han mantenido inalterados, lo cual le confiere un gran interés natural y paisajístico.

**Ría de Cubas y Marisma del Conde:** los pueblos de Pedreña y Somo están separados por la amplia Ría de Cubas, donde se encuentran algunos rellenos, como la denominada Marisma del Conde, un magnífico ejemplo de "polder" similar a los de Holanda en un meandro de la margen izquierda de la ría.

**Real Golf de Pedreña:** este magnífico campo de golf de carácter privado fue fundado en 1929 con participación del rey Alfonso XIII, que por entonces veraneaba en Santander. Es uno de los de mayor solera de Europa, destacando por su belleza y notable arbolado, y en el aspecto deportivo por haber sido la "cuna" de Severiano Ballesteros, uno de los mejores jugadores de la historia.

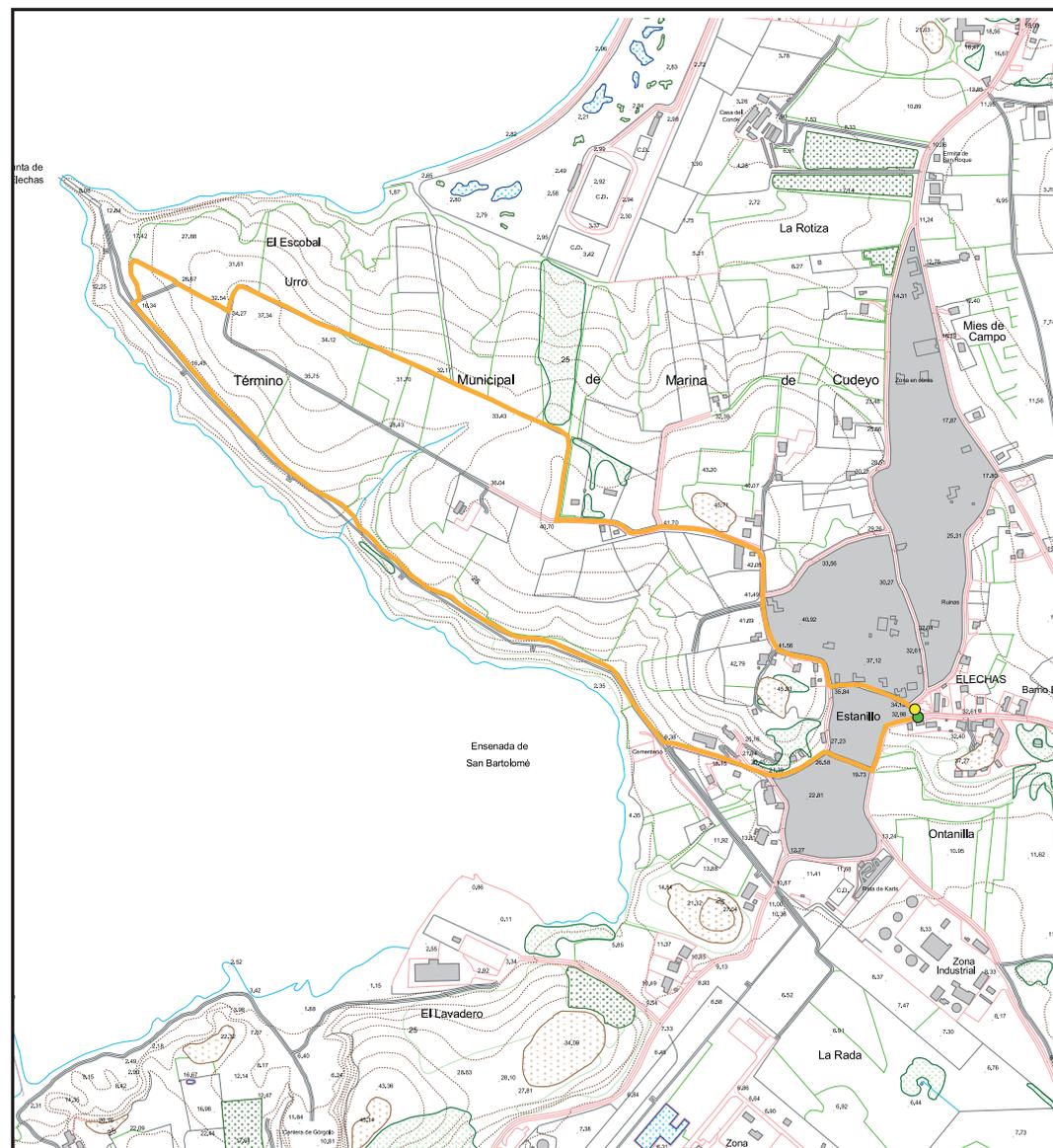
**ACTUACIONES**

Entre el puerto de Pedreña y La Junquera hay tramos que no se pueden hacer con marea alta, por lo que habría que habilitar el paso en esta zona, en la que los muros de las propiedades llegan al borde del mar impidiendo el tránsito en las pleamareas. Además se precisa la señalización del recorrido.



SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000



**RUTA 36**

**Término municipal:** Marina de Cudeyo.  
**Localidad:** Elechas.  
**Kilometraje:** 4 kilómetros.  
**Desnivel:** 40 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 1 hora.  
**Servicios:** en Elechas.

**CIRCUITO**

Circuito Elechas – Urro – Punta de Elechas – Ensenada de San Bartolomé – Elechas

Circuito desde Elechas, llegando hasta el extremo de la Punta de Elechas, única zona de la ribera original de la Bahía de Santander que se conserva casi intacta, con magníficas panorámicas hacia la capital y la zona de Pedreña. Se recomienda hacerlo en el sentido contrario a las agujas del reloj (ida por el interior y retorno por la ensenada de San Bartolomé).

**PUNTOS SINGULARES**



Ensenada de San Bartolomé y península del Urro.

**Punta de Elechas:** península que se adentra en la Bahía de Santander conservando prácticamente intactas sus riberas, con pequeños acantilados coronados por praderías todavía libres de la edificación.  
**Islas de la Hierba y de los Ratonos o Marnay:** pequeños islotes rocosos que siempre constituyeron referencias importantes para la navegación en la amplitud de la Bahía de Santander, hasta quedar casi ocultas por el largo pantalán de Calatrava (actualmente Repsol).

**ACTUACIONES**

Ninguna, salvo la señalización.

SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

RUTA 37

**Término municipal:** Marina de Cudeyo.  
**Localidad:** Pontejes.  
**Kilometraje:** 8 kilómetros.  
**Desnivel:** 39 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 2 horas.  
**Servicios:** en Pontejes.

CIRCUITO

Circuito Puerto de Pontejes – Ría de Tijero – Suto – Otero – Isla de Pedrosa – Puerto de Pontejes

Circuito desde el Puerto de Pontejes, recorriendo la ribera de la Ría de Tijero y pasando después a la zona orientada hacia la Bahía de Santander, con la Isla de Pedrosa y la ribera de la Ría de Astillero. Se puede hacer indistintamente en ambos sentidos, no tiene ventajas particulares ninguno de ellos.

PUNTOS SINGULARES



Costa de Pontejes entre el puerto y la Isla de Pedrosa.

**Ría de Tijero:** también llamada de San Salvador, constituye la desembocadura del río Cubón y se desarrolla al pie del macizo de Peña Cabarga. Antiguamente era navegable hasta Orejo, donde se ubicaba el puerto denominado Tijero, pero los vertidos de lodos procedentes del lavado del mineral de hierro produjeron la colmatación y relleno de gran parte de sus zonas intermareales, teñidas de un color rojizo característico, quedando el cauce de la ría bastante ocluido.

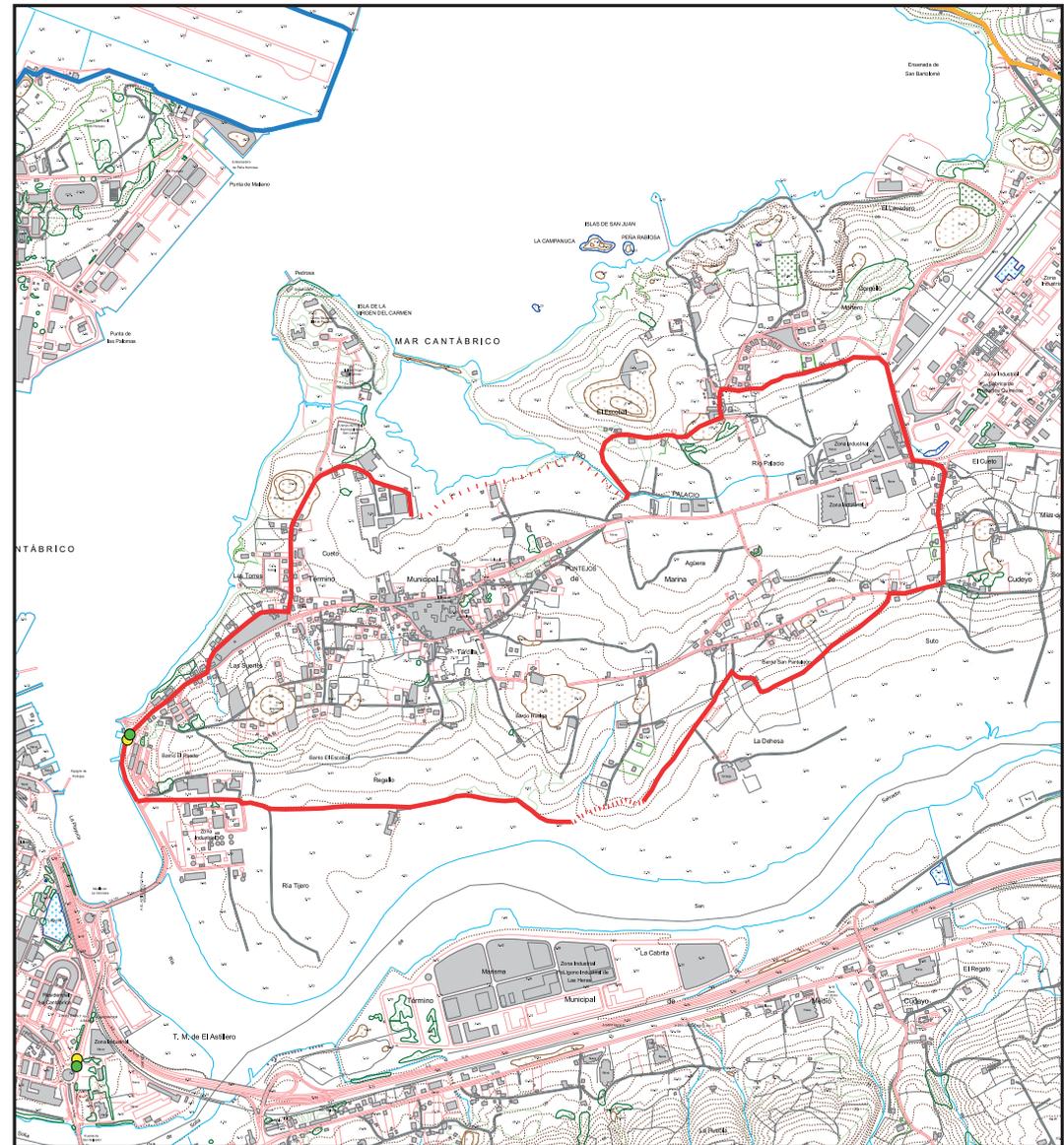
**Marisma de Taylor:** entrante de mar situado al este de la Isla de Pedrosa que fue separado del resto de la bahía hace décadas con un dique, con el propósito no cumplido de ganar esos terrenos mediante rellenos. En la actualidad constituye una marisma o laguna litoral de carácter artificial.

**Isla de Pedrosa:** antiguo lazareto ubicado en una isla actualmente unida a tierra, con notable arbolado y un gran potencial turístico como alojamiento de lujo, siendo innegable su similitud con el famoso balneario gallego de La Toja / A Toxa.

**Puerto de Pontejes:** pequeño muelle situado sobre la Ría de Astillero, frente a esta población, hasta la construcción del puente que une ambas localidades en 1.966 registraba una gran vitalidad, con una

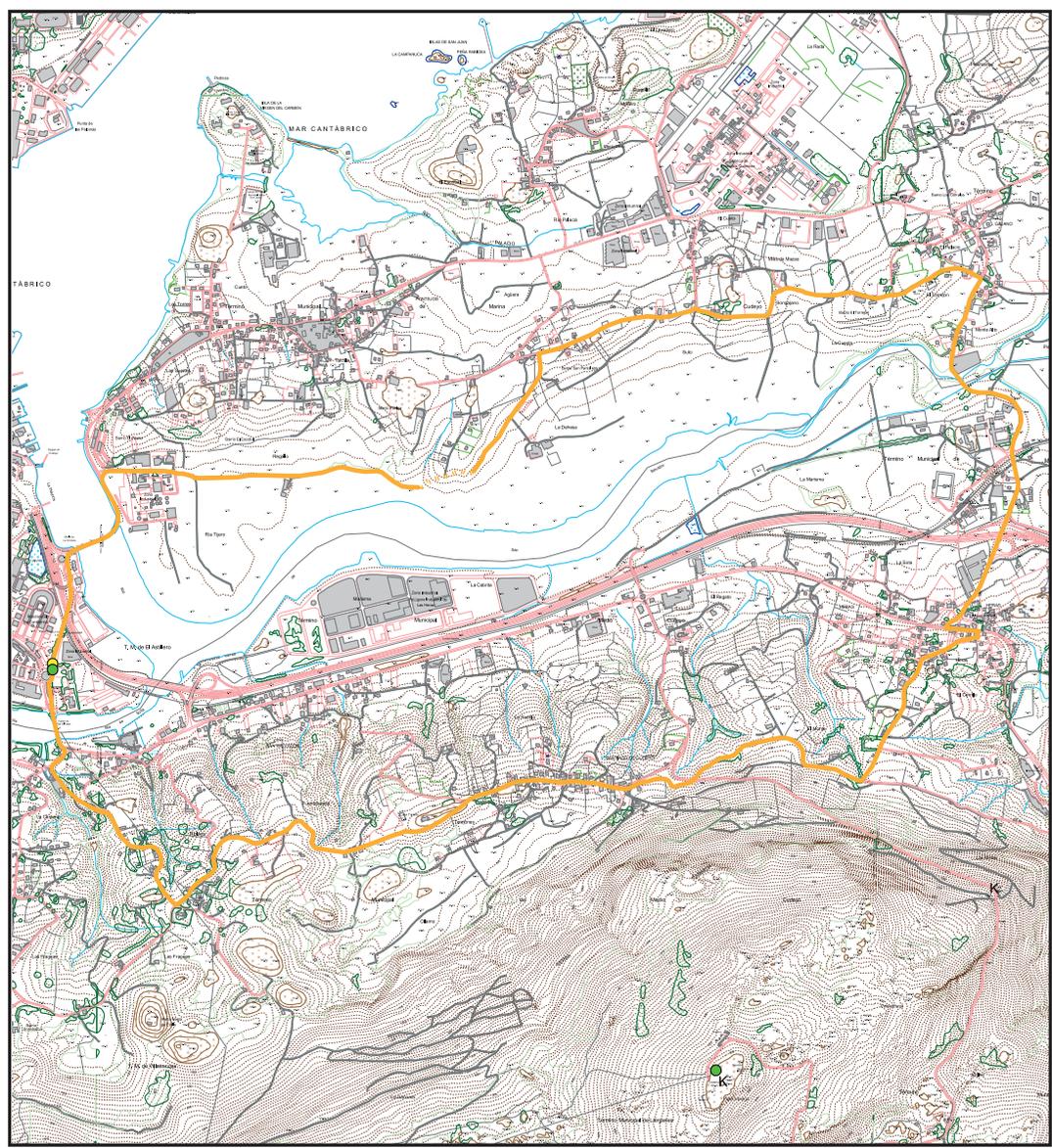
ACTUACIONES

Se requiere enlazar varios tramos actualmente inconexos, haciendo posible el tránsito litoral conforme a la servidumbre de paso reconocida en la Ley de Costas. Y también la señalización del recorrido.



SIMBOLOGÍA DE RUTAS			
	Ruta o senda		Punto de partida
	Ruta accesible a minusválido-físico		Punto final de trayecto
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego		Tramo de ruta por adecuar

0 100 200 300 400 500 600 m.  
 Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000



SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 38**

**Términos municipales:** Astillero, Marina de Cudeyo y Medio Cudeyo.  
**Localidades:** Astillero, Pontejos, Gajano, Heras, Santiago y San Salvador.  
**Kilometraje:** 12 kilómetros.  
**Desnivel:** 130 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 3 horas.  
**Servicios:** en Astillero, Pontejos, Gajano, Heras, Santiago y San Salvador.

**CIRCUITO**

Circuito Astillero – Pontejos – Gajano – Heras – Santiago de Cudeyo – San Salvador – Astillero

Circuito desde Astillero, siguiendo la ribera norte de la ría, por Pontejos y Gajano hasta el Puente de Heras, y volviendo por el Camino de Santiago, que discurre por las faldas del macizo de Peña Cabarga. Se recomienda hacerlo en ese sentido, es decir el sentido de las agujas del reloj.

**PUNTOS SINGULARES**



**Puente de los Ingleses y parques de La Planchada y La Cantábrica:** el primero es un antiguo embarcadero de mineral construido hacia 1893 por MacLennan, constituyendo el final de un ferrocarril que traía el hierro desde las minas de Obregón. Restaurado durante las obras de la autovía y la creación del parque, actualmente es el único conservado en la región junto con el de Dícido (Castro Urdiales). Los parques de La Planchada y La Cantábrica forman una extensa zona verde que ha conferido una gran calidad de vida a esta importante localidad en expansión.

**Torrejón de Gajano:** edificio del siglo XVI muy curioso, con reminiscencias de la arquitectura militar en los cubos que refuerzan sus esquinas. En sus proximidades se conservan algunas ruinas de otro edificio aún más antiguo.

**Iglesia de San Miguel de Heras y Torre de Alvarado:** lo más destacado de la primera es su magnífica portada gótica hispano-flamenca, del siglo XVI. En cuanto a la torre, del mismo siglo, presenta escudos y elementos decorativos platerescos poco frecuentes en la arquitectura civil nuestra región.

**Parque Natural de Peña Cabarga:** entre Sobremazas y Liño el Camino de Santiago discurre por la falda norte del macizo de Peña Cabarga, delimitando el Parque Natural del mismo nombre. Sus principales valores son paisajísticos y geomorfológicos, sin olvidar otros como sus encinares cantábricos, su fauna y su variado patrimonio cultural: cuevas y yacimientos prehistóricos, castros prerromanos, abundantes vestigios de arqueología industrial debida a la minería del hierro, etc...

**ACTUACIONES**

En la ribera de Pontejos hay que enlazar dos pistas actualmente inconexas, dando continuidad al tránsito por la margen derecha de la ría. En Astillero habría que acondicionar un carril peatonal y ciclista en el tramo comprendido entre los puentes de San Salvador y Pontejos, de gran intensidad circulatoria, o bien abrir un camino litoral alternativo por las riberas de las rías de Solía y Astillero. Y por último señalar el recorrido.

## RUTA 39

**Término municipal:** Medio Cudeyo.  
**Localidades:** Heras y Santiago de Cudeyo.  
**Kilometraje:** 6'5 kilómetros (sólo ida); 13 kilómetros en total.  
**Desnivel:** 525 metros.  
**Dificultad y carácter:** agreste.  
**Horario aproximado:** 2 horas 15 minutos (sólo ida); en total más de 4 horas.  
**Servicios:** en Heras.

## CIRCUITO

Ascensión Heras – Santiago de Cudeyo – Pico Llen (569)

El macizo de Peña Cabarga, que desde 1989 tiene la consideración de Parque Natural, es una montaña litoral extraordinaria por su ubicación sobre la Bahía de Santander, su geomorfología kárstica excepcional y la diversidad de elementos patrimoniales de tipo natural y cultural que reúne. Su cima culminante, el Pico Llen, es el mirador más completo de Cantabria y desde él se disfruta de la mejor panorámica de la Bahía de Santander. Aunque es fácilmente accesible en coche, es más bonito ganar la cumbre a pie ascendiendo desde Heras por el pueblo de Santiago de Cudeyo.

## PUNTOS SINGULARES



Peña Cabarga se levanta casi 600 metros sobre las rías de Solía y Tijero.

de Europa y las sierras costeras del Oriente de Asturias. En particular hay que destacar la vista "aérea" sobre la Bahía de Santander y todas las poblaciones de su entorno, así como la Ría de Tijero en primer plano.

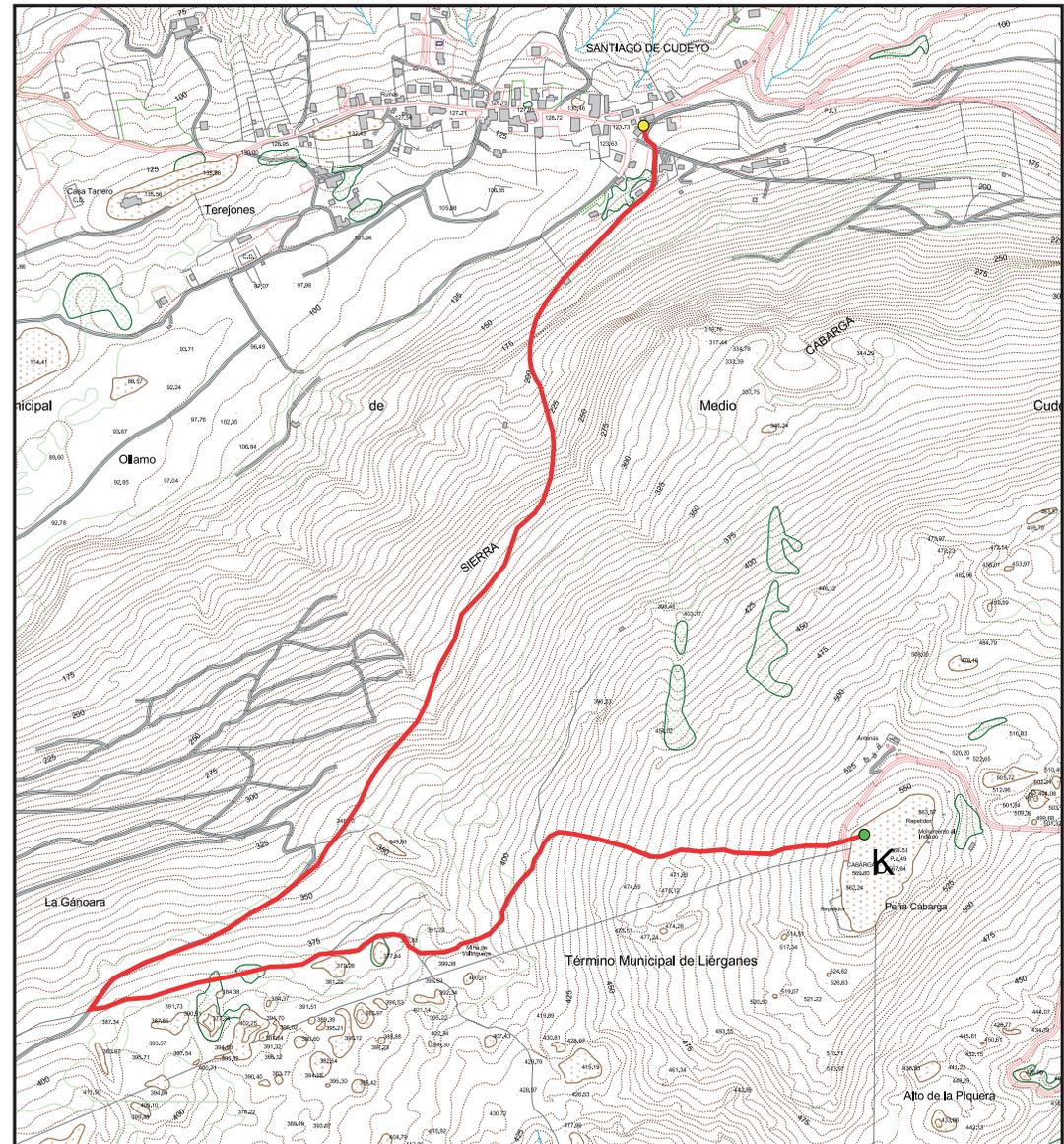
**Iglesia de San Miguel de Heras y Torre de Alvarado:** la primera es del siglo XVI, destacando su notable portada gótica hispano-flamenca. La Torre de Alvarado, de la misma época, tiene escudos y decoración plateresca muy poco frecuente en la arquitectura civil de nuestra región.

**Depresión kárstica de Las Teresonas:** situada entre el pueblo de Santiago y la ladera de Peña Cabarga, se trata de una alargada depresión cerrada de origen kárstico y tectónico, ocupada por la mies de Santiago, hoy dedicada principalmente a praderías.

**Mirador de Peña Cabarga:** la cumbre del Pico Llen es el mirador más completo de Cantabria, con una panorámica que abarca desde la costa hasta las cumbres de la Cordillera Cantábrica, y desde los montes limítrofes con Vizcaya hasta los Picos

## ACTUACIONES

Ninguna, salvo la señalización. Hace varios años la Dirección General de Turismo del Gobierno de Cantabria ya señaló esta ruta de senderismo, conservándose en Santiago un panel explicativo y un indicador, si bien en la subida han desaparecido varias de las estacas de orientación que se colocaron.



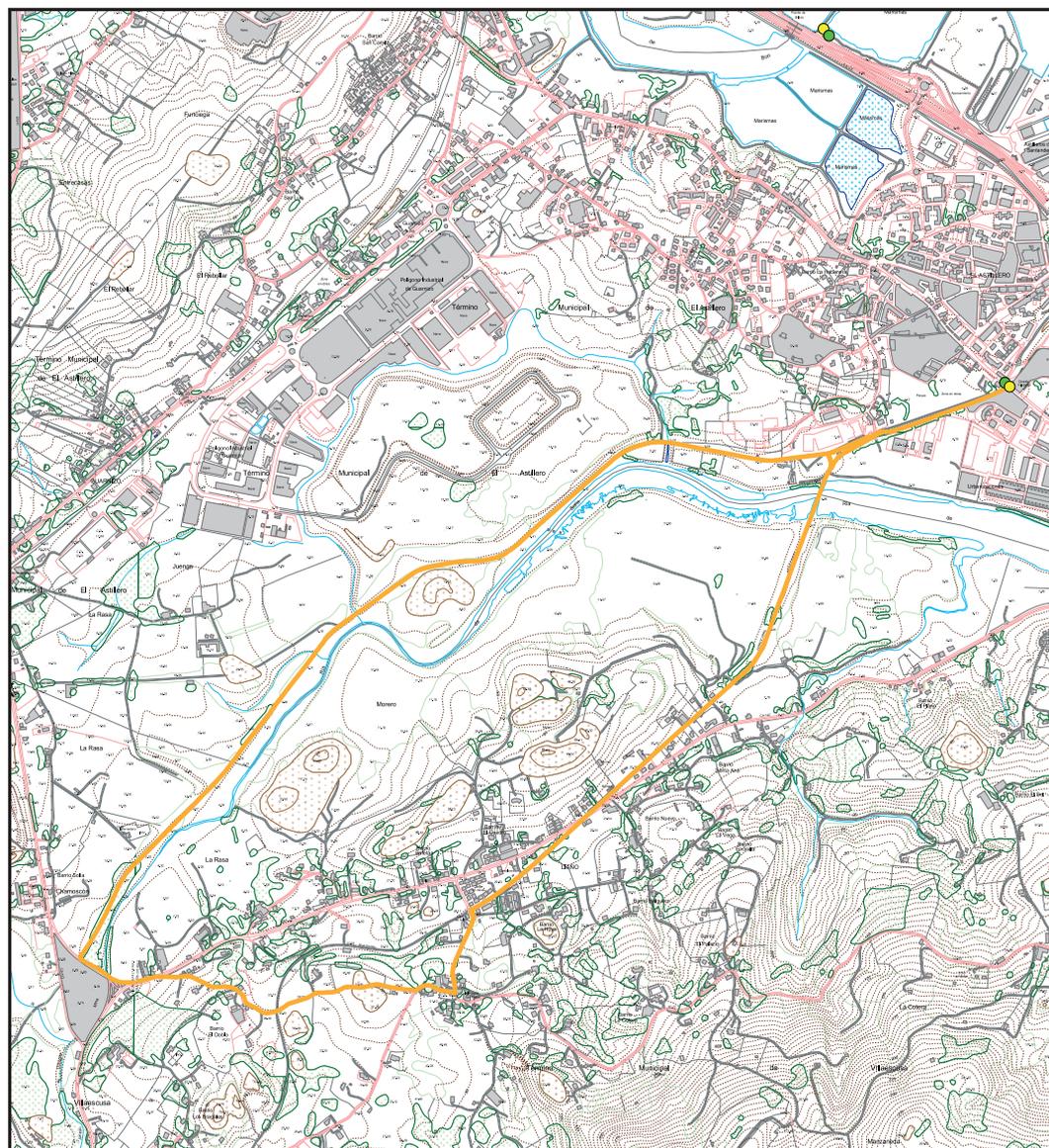
## SIMBOLOGÍA DE RUTAS

- |   |   |
|---|---|
|  Ruta o senda                                |  Punto de partida          |
|  Ruta accesible a minusválido-físico         |  Punto final de trayecto   |
|  Ruta accesible a minusválido físico y ciego |  Tramo de ruta por adecuar |

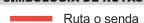


0 50 100 150 200 250 300 350 m.

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000



## SIMBOLOGÍA DE RUTAS

- |   |   |   |                           |
|---|---|---|---------------------------|
|  | Ruta o senda                                |  | Punto de partida          |
|  | Ruta accesible a minusválido-físico         |  | Punto final de trayecto   |
|  | Ruta accesible a minusválido físico y ciego |  | Tramo de ruta por adecuar |



0 100 200 300 400 500 600 m.

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

## RUTA 40

**Términos municipales:** Astillero y Villaescusa.

**Localidades:** Astillero y Liaño.

**Kilometraje:** 8 kilómetros.

**Desnivel:** inapreciable.

**Dificultad y carácter:** para todos.

**Horario aproximado:** 2 horas.

**Servicios:** en Astillero y Liaño

## CIRCUITO

Circuito Astillero – Liaño – Puente de Solía – Morero – Astillero

Circuito desde Astillero rodeando toda la Ría de Solía, uno de los principales estuarios que afluyen a la Bahía de Santander. En el itinerario se aprovecha primero el pasillo verde del ferrocarril de Astillero a Ontaneda, habilitado en este tramo de Villaescusa hace varios años; luego el Camino de Santiago desde Liaño hasta el Puente de Solía; y finalmente el retorno se hace por el antiguo ferrocarril minero de la Orconera, que discurría entre Solía y Astillero por la margen izquierda de la ría. Se recomienda hacerlo en el sentido de las agujas del reloj (ida por el interior y retorno por la ribera de la ría).

## PUNTOS SINGULARES



**Característicos fangos de la Ría de Solía, teñidos hace un siglo por la minería del hierro.**

**Potrañés:** en esta zona se localizaba el emplazamiento de los antiguos astilleros, de los que no han quedado vestigios. Desde el puente del ferrocarril se observan perfectamente los fangos de la ría de color rojizo, debido a las actividades mineras de Peña Cabarga hace alrededor de un siglo.

**Ría de Solía:** a pesar de los sucesivos rellenos que se hicieron en sus márgenes para depositar los lodos resultantes del lavado del mineral de hierro, todavía se conservan algunas zonas intermareales con vegetación marismesa y diverso arbolado en sus riberas, constituyendo una zona de gran diversidad faunística.

**Puente de Solía:** construido en estilo gótico en la primera mitad del siglo XVI sobre la cola de la ría, actualmente sólo conserva uno de sus cuatro arcos originales, no siendo utilizable. Sin embargo hasta la construcción

del Puente de San Salvador a finales del siglo XIX, era un paso obligado en las comunicaciones regionales.

**Ruinas de los antiguos lavaderos de la Orconera:** entre los matorrales se conservan algunos interesantes vestigios de arqueología industrial ligados a la minería, destacando una esbelta chimenea de ladrillo y la notable obra de sillería del Canal de la Mina, que encauzó el río de Mobarado.

**Zona de Morero:** área antiguamente transformada por las actividades ligadas a la minería, después de décadas de abandono ha sido recolonizada por abundante vegetación y fauna.

## ACTUACIONES

Ninguna, salvo la señalización, pues por lo demás el recorrido ya se puede hacer perfectamente a pie o en bici de montaña

**ruta 41**

**Término municipal:** Villaescusa.  
**Localidad:** Liaño.  
**Kilometraje:** 3'5 kilómetros (sólo ida); 7 kilómetros en total.  
**Desnivel:** 400 metros.  
**Dificultad y carácter:** agreste.  
**Horario aproximado:** 1 hora 15 minutos (sólo ida); en total 2 horas 30 minutos.  
**Servicios:** en Liaño.

**CIRCUITO**

Ascensión Liaño – La Cotera – Peñas Blancas (458)

El macizo de Peña Cabarga, culminante en el Pico Lien (569 metros), se prolonga hacia el oeste perdiendo progresivamente altitud. La tercera cumbre de la sierra, denominada Peñas Blancas (458), es también un destacado mirador sobre la Bahía de Santander y el inmediato Parque de la Naturaleza de Cabárceno, asentado sobre las antiguas explotaciones mineras y el original paisaje kárstico que éstas exhumaron.

**PUNTOS SINGULARES**



Típico lapiaz de agujas exhumado por la minería en la ladera de Peñas Blancas.

**Encinar de Liaño y La Concha:** originalmente la mayor parte del macizo de Peña Cabarga estaba cubierta de encinares cantábricos, si bien la deforestación secular de la sierra los ha relegado a determinados enclaves. El encinar más importante conservado en Peña Cabarga se extiende sobre los pueblos de Liaño y La Concha, y se encuentra en fase de regeneración.

**Vestigios de arqueología industrial-minera:** a lo largo del recorrido se pueden reconocer abundantes vestigios de las explotaciones mineras que se desarrollaron en Peña Cabarga a finales del siglo XIX y principios del XX: caminos, muros, planos inclinados, servidumbres de paso, etc...

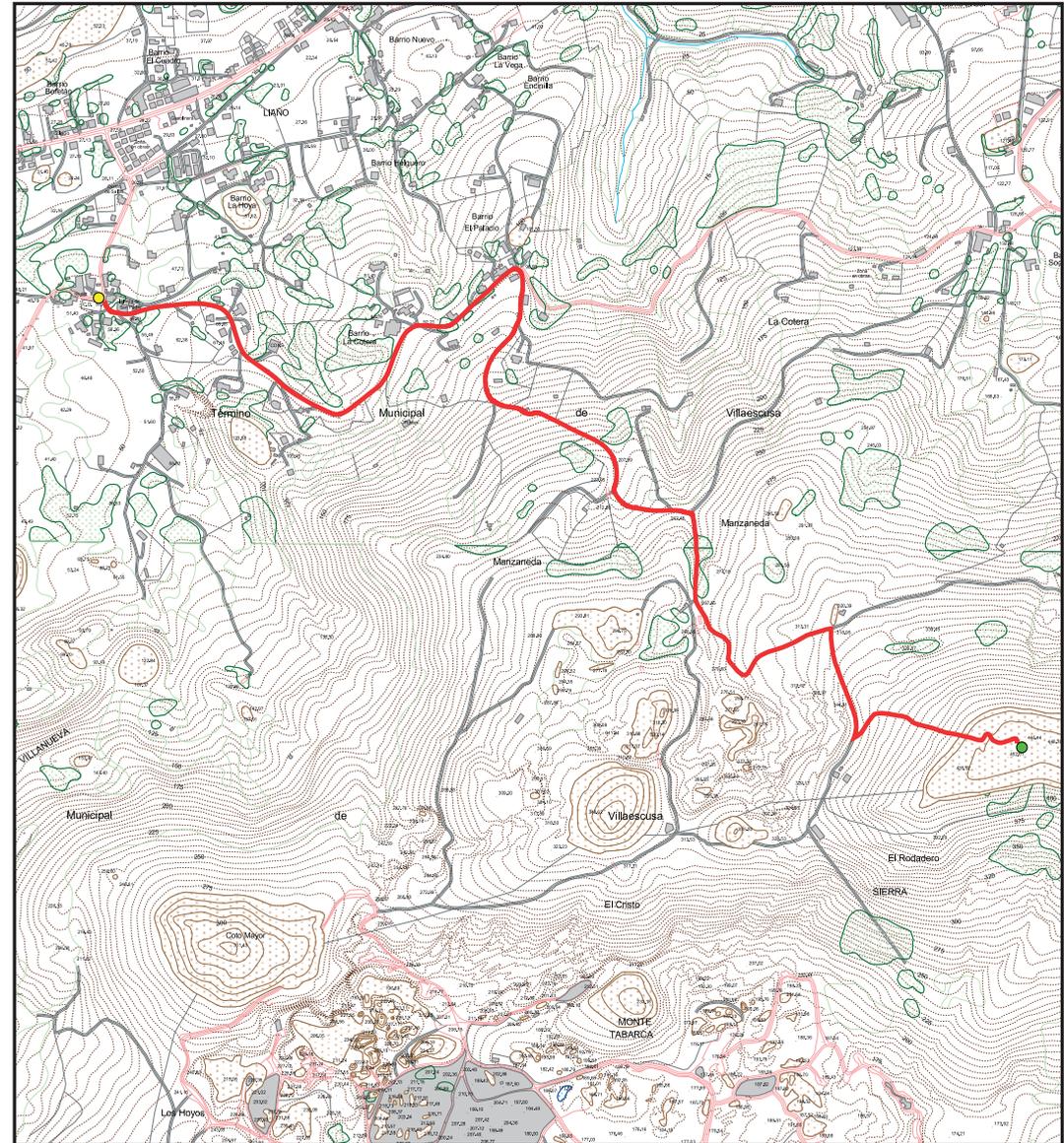
**Karst de agujas gigantes:** los lapiaces del macizo, exhumados por las actividades mineras, sobresalen por sus enormes dimensiones y su color característico, propio

de las dolomías con óxidos de hierro. Además de un paisaje verdaderamente original e inconfundible, estos lapiaces constituyen un lugar de extraordinario interés geomorfológico, siendo en cambio discutible su formación en un paleoclima tropical, que es la hipótesis más extendida.

**Castro cántabro de Castilnegro:** en una cumbre inmediata de altitud similar, situada al este de Peñas Blancas, se localiza uno de los principales castros prerromanos conocidos en Cantabria. Conserva varias líneas concéntricas de muralla y en las excavaciones arqueológicas practicadas se han descubierto diversos vestigios de la Edad del Hierro que sitúan su cronología varios siglos antes de Cristo

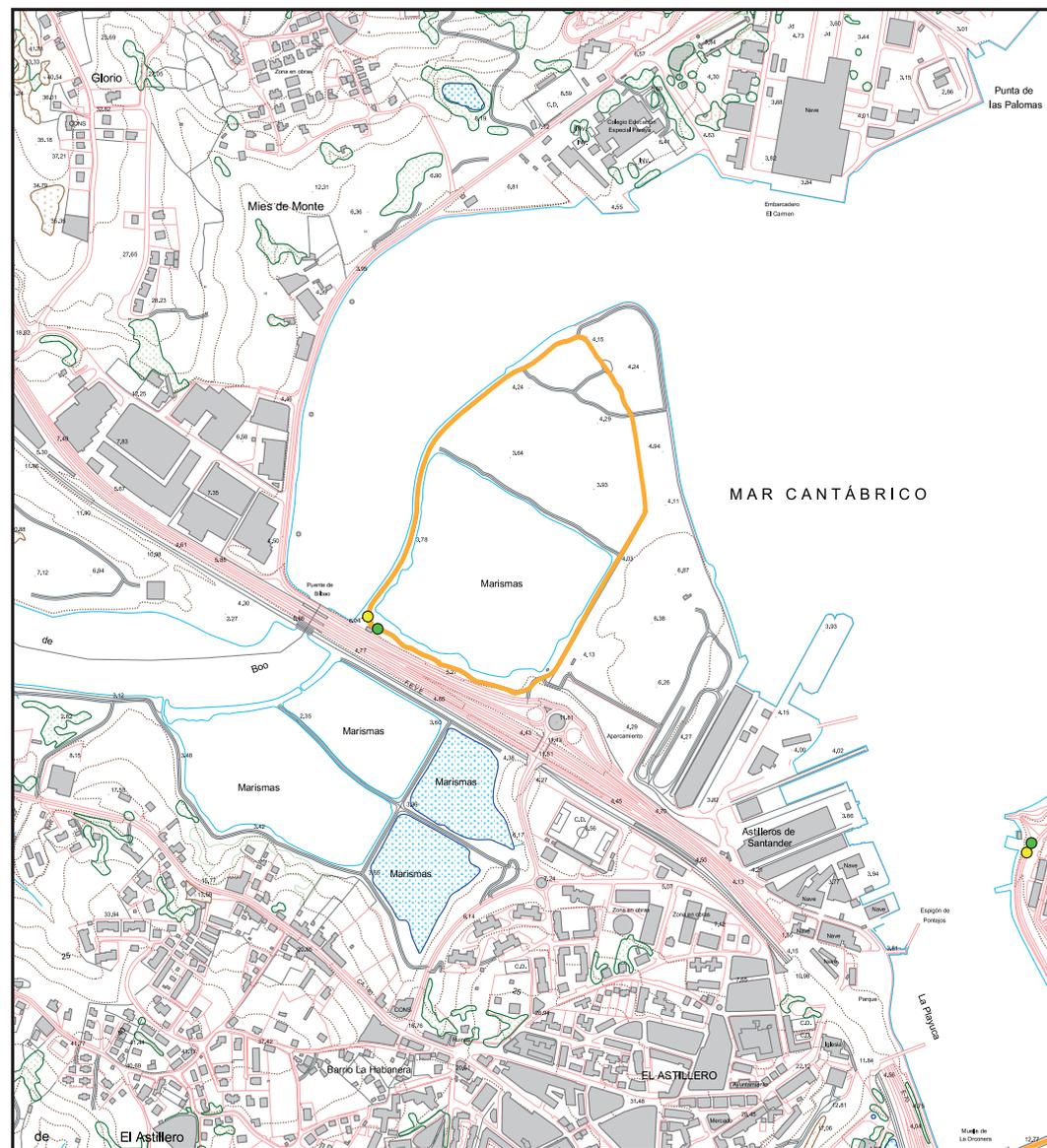
**ACTUACIONES**

Ninguna, salvo la señalización y un desbroce conveniente en un tramo de la subida, donde la proliferación de escojos amenaza con cerrar el camino.



SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

0 50 100 200 300 400 m.  
Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000



SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 42**

**Término municipal:** Astillero.  
**Localidad:** Astillero.  
**Kilometraje:** 2,5 kilómetros.  
**Desnivel:** inexistente.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 40 minutos.  
**Servicios:** en Astillero.

**CIRCUITO**

Circuito de las Marismas Blancas

Este recorrido es muy breve, discurriendo en torno a las llamadas Marismas Blancas, una laguna litoral situada en la margen derecha de la Ría de Boo y debida al relleno progresivo de las zonas intermareales aledañas. Hace unos años fue objeto de una actuación de regeneración ambiental y hoy constituye una destacada zona de esparcimiento y, al mismo tiempo, un área de importancia ornitológica. Es de desear que pronto se acometa una actuación similar en las vecinas Marismas Negras, de mayor extensión. Se recomienda hacerlo en el sentido contrario a las agujas del reloj, si bien en este caso no tiene demasiada diferencia

**PUNTOS SINGULARES**



Las Marismas Blancas, rehabilitadas hace pocos años.

**Marismas Blancas:** como ya hemos explicado, se trata de una laguna aneja a la Ría de Boo, de la cual está separada por un dique construido originalmente con la intención de delimitar un canal en el centro de la ría y rellenar sus márgenes. Pese a sus reducidas dimensiones, se trata de un humedal con un elevado valor natural, sobre todo ornitológico, así como una frecuentada zona de paseo para la población astilleres.

**Ría de Boo:** también conocida como Ría del Carmen, constituye la desembocadura de los diversos regatos que drenan el Valle de Camargo, sirviendo de límite municipal entre éste término y Astillero. Sus zonas intermareales han desaparecido en gran medida por rellenos, pero se conservan algunas, como las recuperadas Marismas Blancas o las inmediatas Marismas Negras, separadas de la ría por unos diques.

**ACTUACIONES**

Ninguna, salvo la señalización, existiendo ya varios paneles explicativos y hasta un pequeño observatorio de aves.

**RUTA 43**

**Término municipal:** Camargo.  
**Localidad:** Maliaño.  
**Kilometraje:** 7'5 kilómetros.  
**Desnivel:** inexistente.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 1 hora 45 minutos.  
**Servicios:** en el polígono de Raos, centro comercial "Valle Real" y Maliaño

**CIRCUITO**

Circuito alrededor del aeropuerto de Parayas

Este itinerario tiene un carácter especial, pues se trata de un circuito que fue acondicionado expresamente para la práctica deportiva, con sendos carriles paralelos para ciclistas y peatones (caminantes o corredores). Rodea completamente las instalaciones del aeropuerto de Parayas, pero a pesar de ser una zona bastante degradada no faltan algunos puntos singulares de interés natural o cultural. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido contrario a las agujas del reloj, que además es dirección obligada en el caso de los ciclistas.

**PUNTOS SINGULARES**



Punta de Parayas, sobre la Ría de Astillero.

**Yacimiento arqueológico de San Juan de Parayas:** en el interior del cementerio de Maliaño se ha acondicionado para la visita uno de los yacimientos arqueológicos más sorprendentes que se ha realizado en Cantabria en los últimos años: unas termas romanas, una necrópolis medieval, y vestigios de una iglesia románica superpuesta a lo anterior, en concreto su arco triunfal.

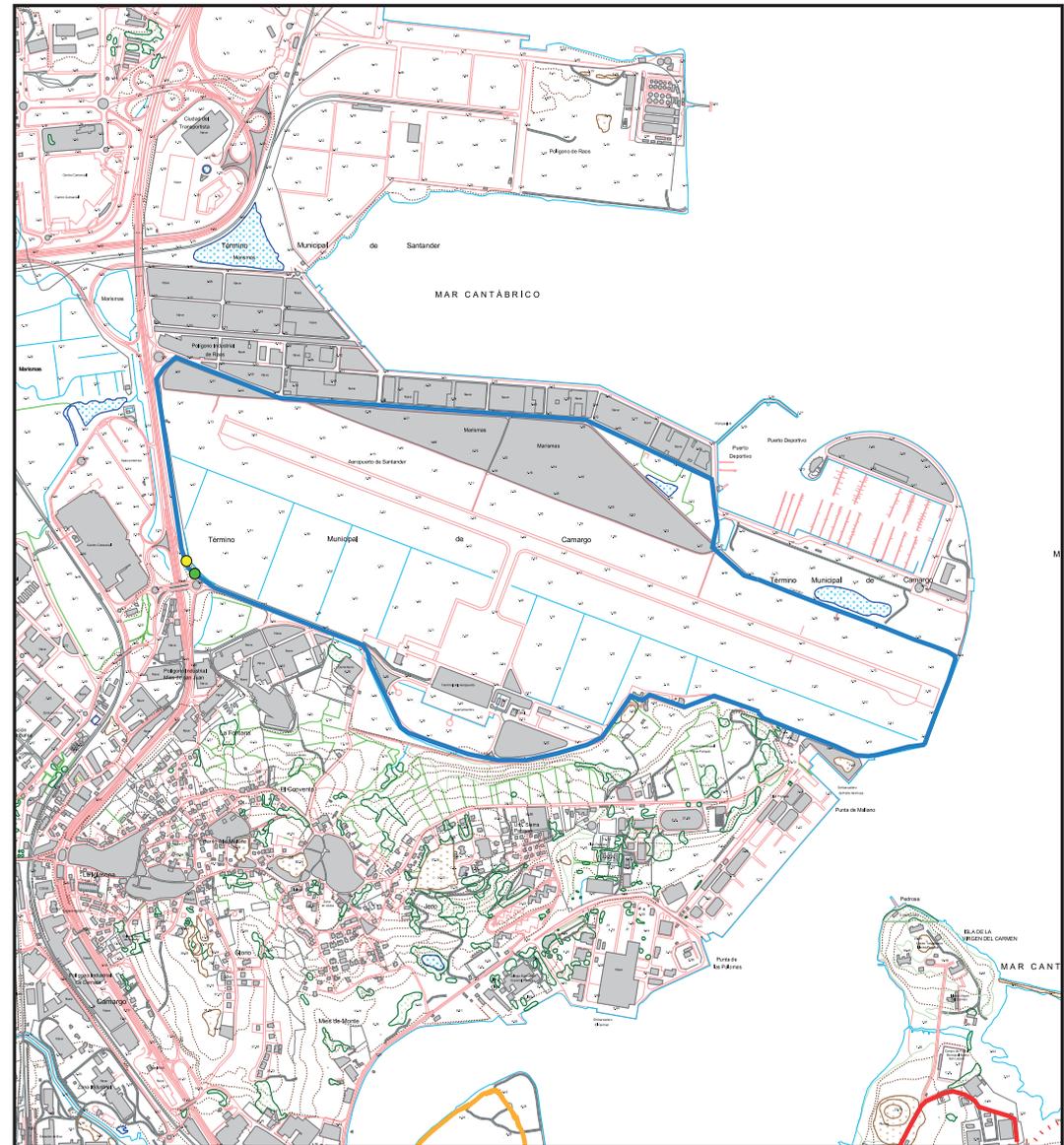
**Playa y parque de la Punta de Parayas:** a pesar de su nombre, en realidad no es un arenal sino una zona de baños artificial sobre la Ría de Astillero. Tiene un amplio parque en sus inmediaciones, constituyendo un verdadero "pulmón" para esta zona de la Bahía de Santander.

**Marismas de Parayas y Alday:** la Bahía de Santander ha perdido casi la mitad de su superficie original debido a los rellenos

realizados en los dos últimos siglos, quedando entre las zonas ganadas al mar algunas pequeñas lagunas residuales que testimonian este proceso. La Marisma de Parayas, situada entre las instalaciones del aeropuerto y el polígono de Raos, es una de las más destacadas de la Bahía de Santander, conservando un elevado valor natural, sobre todo ornitológico. Lo mismo podemos decir de la Marisma de Alday, situada al otro lado de la autovía, entre los centros comerciales "Valle Real" y "Bahía de Santander", en la cual se han realizado importantes esfuerzos de rehabilitación y educación ambiental por parte de la Fundación Naturaleza y Hombre.

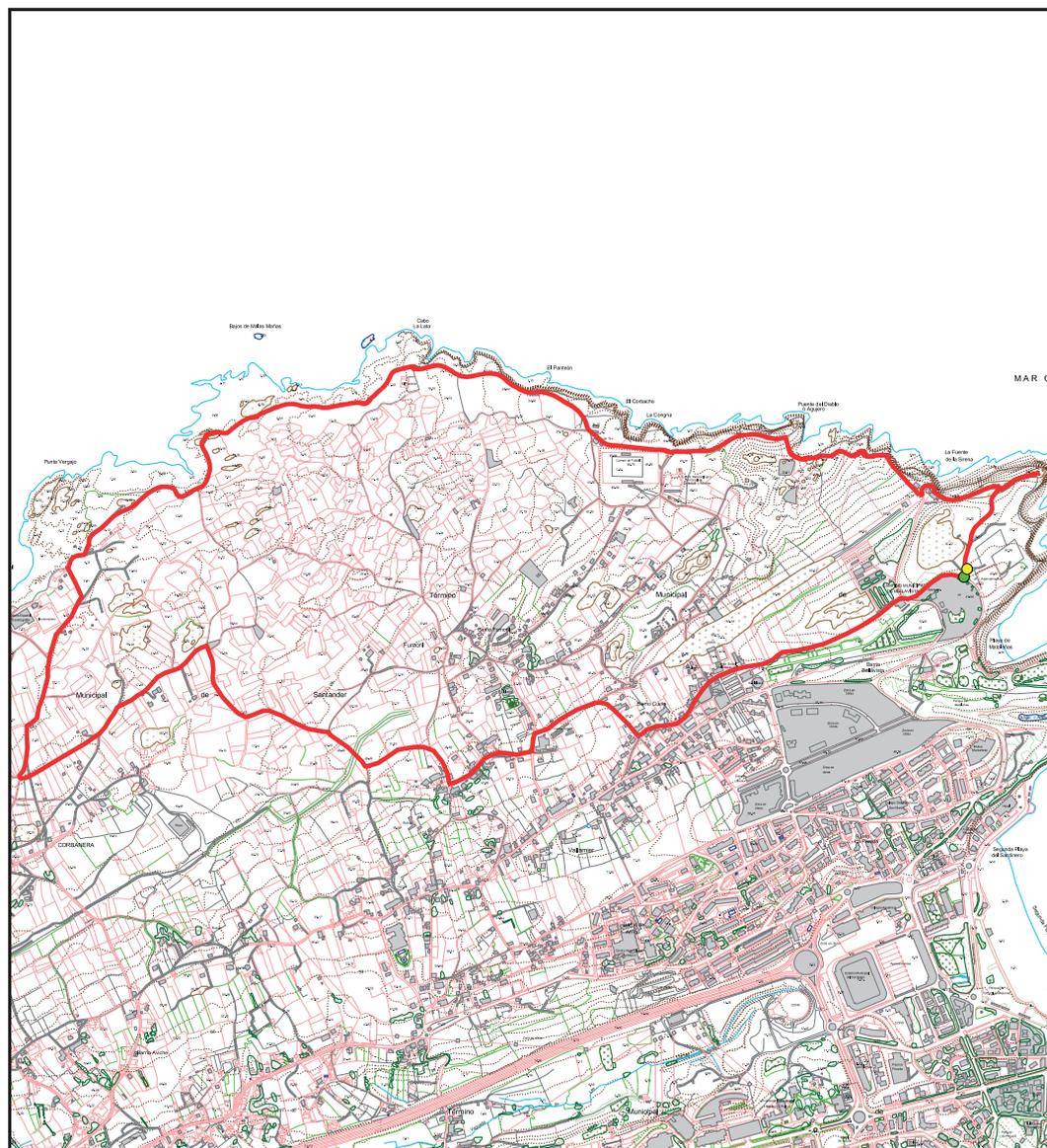
**ACTUACIONES**

Ninguna, salvo la señalización.



SIMBOLOGÍA DE RUTAS			
	Ruta o senda		Punto de partida
	Ruta accesible a minusválido-físico		Punto final de trayecto
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego		Tramo de ruta por adecuar

0 100 200 300 400 500 600 m.  
 Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**SIMBOLOGÍA DE RUTAS**

- |  |   |  |                           |
|--|---|--|---------------------------|
|  | Ruta o senda                                |  | Punto de partida          |
|  | Ruta accesible a minusválido-físico         |  | Punto final de trayecto   |
|  | Ruta accesible a minusválido físico y ciego |  | Tramo de ruta por adecuar |



0 100 200 300 400 500 600 m.

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 44**

**Término municipal:** Santander.

**Localidades:** Cueto y Monte.

**Kilometraje:** 11 kilómetros.

**Desnivel:** escaso.

**Dificultad y carácter:** para todos, aunque algunas zonas resultan un poco agrestes.

**Horario aproximado:** 4 horas.

**Servicios:** en Cueto.

**CIRCUITO**

Circuito Matalaños – Faro de Cabo Mayor – Cabo Lata – El Bocal – La Maruca – Fumoril – Bellavista - Matalaños

Itinerario que recorre toda la costa de Cueto y se prolonga hasta La Maruca, con retorno por una zona algo más interior, prácticamente la única del municipio de Santander que conserva un cierto carácter rural, con su característico paisaje de "morios". Actualmente existe un proyecto de "senda costera" para este tramo en fase de realización por parte del Ayuntamiento de Santander y la Demarcación de Costas, por lo que estamos a la espera de que se concrete. Se recomienda hacer la ruta en el sentido contrario a las agujas del reloj, yendo por la costa hacia el oeste y retornando por el interior.

**PUNTOS SINGULARES**

Los "morios" o cercas de piedra son un elemento esencial del paisaje de Cueto.

**Playa de Matalaños:** bellissimo arenal de dimensiones reducidas (260 metros) y carácter semisalvaje, situado en el fondo de una profunda ensenada, al pie de agrestes acantilados.

**Vestigios de la Guerra Civil:** en Cabo Mayor se conservan un búnker, dos nidos de ametralladoras y algunas trincheras construidos en 1936-37 por los republicanos para la defensa de Santander frente a los ataques desde el mar.

**Faro de Cabo Mayor:** construido en la primera mitad del siglo XIX, es el más destacado de Cantabria, y un punto de referencia en el paisaje santanderino.

**Puente del Diablo:** espectacular arco calizo debido al descubrimiento diferencial por la erosión de un antiguo conducto kárstico. Como postal constituye una de las estampas más características de Santander, pero lo

cierto es que la mayor parte de los santanderinos no lo conocen al natural.

**Panteón del Inglés y lapiaz aledaño:** pequeño edificio neogótico levantado a finales del siglo XIX sobre los acantilados de Cueto a resultas de una excéntrica iniciativa. Junto a él se puede ver un lapiaz de caprichosas formas.

**"Morios" de la costa de Cueto-Monte:** en esta zona inhóspita, castigada por los vientos marinos, las praderas aparecen delimitadas por unos "morios" o paredes de piedra armadas en seco, formando un paisaje muy peculiar que tiene paralelos en otras regiones de la fachada atlántica (Bretaña, Irlanda, etc...) y en Menorca.

**Playa del Bocal:** pequeño arenal de dimensiones reducidas (310 metros) y carácter seminatural, pertenece al pueblo de Monte.

**ACTUACIONES**

Es una zona agreste de fácil tránsito, por lo que las necesidades de adecuación de la senda son mínimas, salvo su definición en algunos tramos y la señalización.

## RUTA 45

**Término municipal:** Santander.**Localidad:** Monte.**Kilometraje:** 7 kilómetros.**Desnivel:** unos 30 metros.**Dificultad y carácter:** para todos.**Horario aproximado:** 1 hora 45 minutos.**Servicios:** en Monte.

## CIRCUITO

Circuito doble La Maruca – La Mesa – La Maruca – El Bocal – La Maruca

Itinerario que recorre la costa de Monte desde La Maruca, con dos sectores que forman un 8. El primero cruza la cola de la ría y asciende a La Mesa, que ofrece una vista general del pequeño estuario y su entorno, con opción a continuar por la costa de San Román hasta la Virgen del Mar (ruta 44). El segundo sigue el litoral hasta la Playa del Bocal, con opción a continuar por la costa de Cueto hasta el Faro de Cabo Mayor (ruta 42). Además de la propia belleza del litoral, el enclave de La Maruca contiene un interesante y variado patrimonio cultural que enriquece notablemente el atractivo de este itinerario.

## PUNTOS SINGULARES



Vestigios del molino de mareas de la Ría de San Pedro del Mar (La Maruca).

**Playa de la Maruca y Ría de San Pedro del Mar:** arenal de dimensiones reducidas (170 metros) y carácter semiurbano, se extiende al borde del pequeño estuario de San Pedro del Mar, más conocido como La Maruca, que tiene algunas marismas aguas arriba del molino de Aldama.

**Batería de San Pedro del Mar:** vestigios de una batería de artillería levantada en el siglo XVII para defender el estuario de una posible incursión marítima.

**Fuerte de la Corbanera:** este edificio de planta circular, confundido frecuentemente con una plaza de toros, es el único vestigio conservado de las murallas que se construyeron en 1.875 para defender Santander de un posible ataque carlista, tras la incursión del general Mendirri el año anterior.

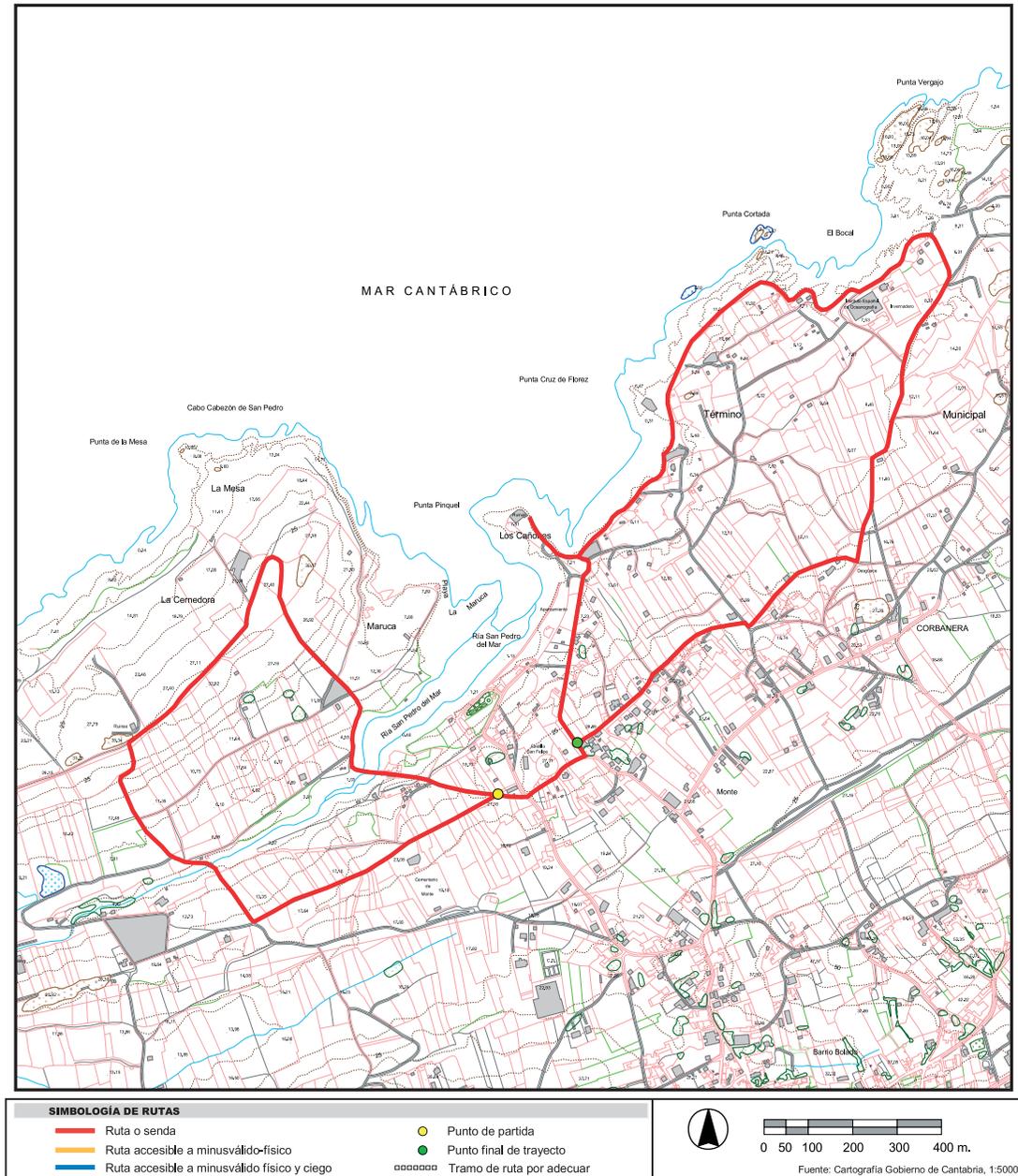
**Molino de Aldama:** en la cola de la ría se conserva este molino de mareas que data del siglo XVIII aproximadamente, testimoniando el hábil aprovechamiento de los recursos hidráulicos como fuente energética en las sociedades preindustriales.

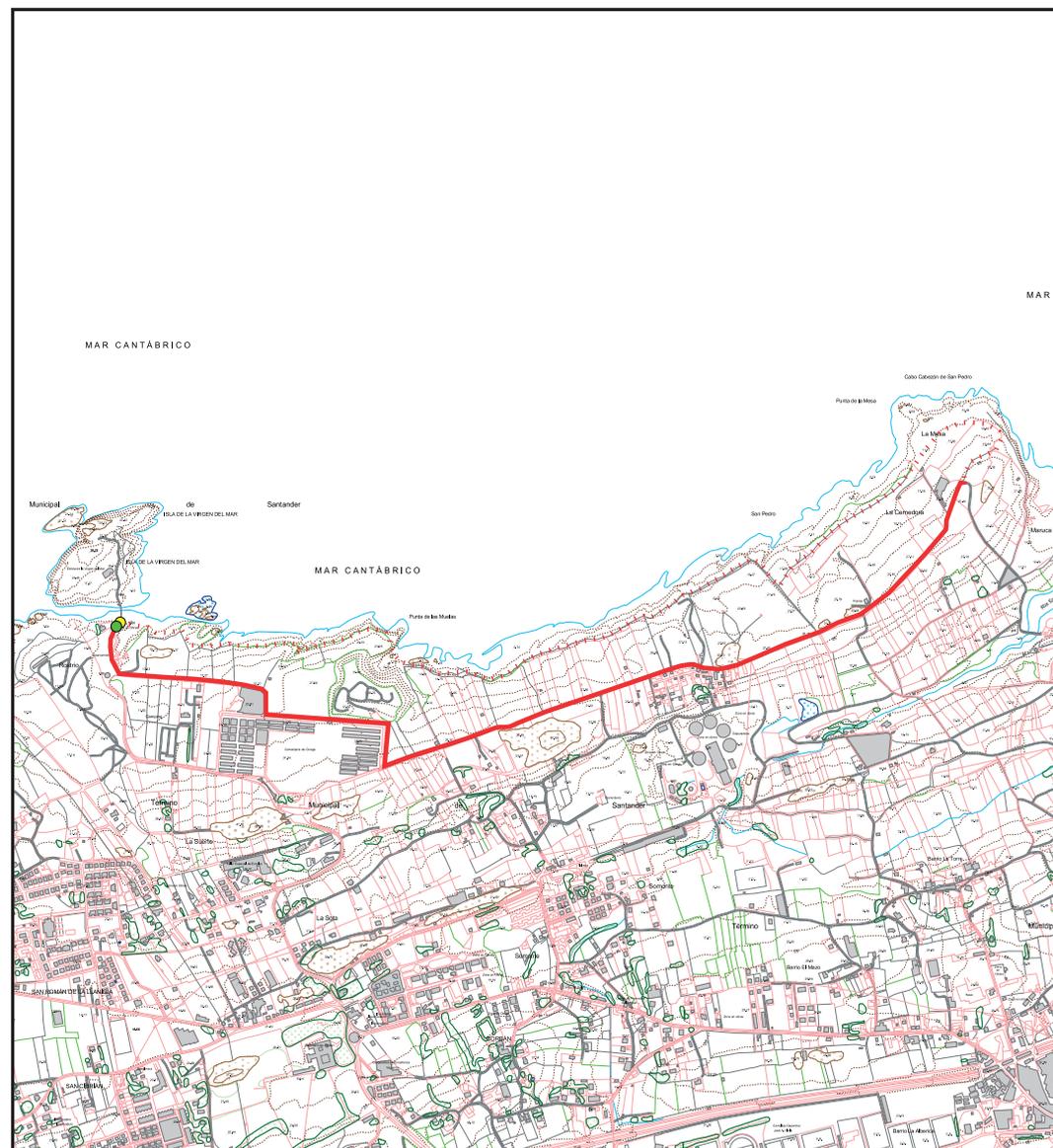
**Playa del Bocal:** pequeño arenal (310 metros) alojado en el fondo de una pequeña ensenada de la costa, tiene carácter semisalvaje.

**"Morios" de la costa de Cueto-Monte:** en esta zona inhóspita, castigada por los vientos marinos, las praderas aparecen delimitadas por unos "morios" o paredes de piedra armadas en seco, formando un paisaje muy peculiar que tiene paralelos en otras regiones de la fachada atlántica (Bretaña, Irlanda, etc...) y en Menorca.

## ACTUACIONES

Mínimas, aparte de la señalización.





SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 46**

**Término municipal:** Santander.  
**Localidad:** San Román de la Llanilla.  
**Kilometraje:** 7 kilómetros.  
**Desnivel:** unos 30 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos una vez hechas algunas actuaciones.  
**Horario aproximado:** 1 hora 45 minutos.  
**Servicios:** en San Román.

**CIRCUITO**

Circuito Virgen del Mar – Punta de las Muelas – Punta de la Mesa – Virgen del Mar

Itinerario circular que recorre la agreste costa de San Román de la Llanilla, toda ella acantilada, siendo el punto de inicio y final el lugar más emblemático de la localidad: la Virgen del Mar. Pese a su belleza se trata de una zona del litoral poco frecuentada, tal vez por la presencia inmediata del cementerio de Ciriego, que no deja de ser un pequeño inconveniente para la promoción de esta ruta. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido de las agujas del reloj, siguiendo la costa hasta La Mesa, en las inmediaciones de La Maruca, y volviendo por el camino que recorre el alto de la loma hasta Ciriego, con amplias panorámicas hacia el sur.

**PUNTOS SINGULARES**



Ermita de la Virgen del Mar, en la isla del mismo nombre.

**Playa de Mataleñas:** bellissimo arenal de **Playa de la Virgen del Mar:** ubicada sobre el brazo de agua que separa la isla del mismo nombre, es de mediana extensión (510 metros) y carácter semisalvaje.

**Isla y santuario de la Virgen del Mar:** isla de cierta entidad inmediata a la costa y fácilmente accesible a través de un puente peatonal. En ella se levanta la ermita de origen medieval que acoge a la patrona de Santander, la Virgen del Mar, siendo probable que en su origen hubiera un monasterio, como está documentado en la Isla de Santa Marina (Loreda), de características muy similares. La ermita es del siglo XVII y alberga algunos sepulcros, uno de ellos medieval. El santuario es escenario anualmente de una concurrida fiesta en el mes de junio.

**Seminario de Monte Corbán:** gran edificio rodeado de amplia finca rodeada de elevada pared y con notable arbolado, fue un importante monasterio fundado a finales de la Edad Media, conservando un pequeño claustro renacentista de dos pisos y otro claustro de mayor tamaño, del siglo XVIII y cuatro pisos, así como dos puertas góticas y otros elementos de interés arquitectónico.

**ACTUACIONES**

Mínimas, salvo la definición de la senda en algunos tramos y su señalización.

## RUTA 47

**Término municipal:** Santa Cruz de Bezana.

**Localidad:** Soto de la Marina.

**Kilometraje:** 8 kilómetros.

**Desnivel:** unos 70 metros.

**Dificultad y carácter:** para todos una vez hechas algunas actuaciones.

**Horario aproximado:** 2 horas.

**Servicios:** en Soto de la Marina.

## CIRCUITO

Circuito Soto de la Marina – Rostrío – San Juan de la Canal – Covachos – La Arnía – Soto

Bucle que recorre toda la costa de Soto de la Marina, con inicio y final en la iglesia de esta localidad. Se trata de un tramo litoral predominantemente acantilado, pero con tres playas, la de San Juan de la Canal en un pequeño estuario, y las de Covachos y La Arnía al pie de los acantilados, en un entorno de extraordinario interés geomorfológico y de una belleza también fuera de lo común. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido contrario a las agujas del reloj, siguiendo la costa desde Rostrío hacia La Arnía.

## PUNTOS SINGULARES



*Isla del Castro, frente a la Playa de Covachos, unida a tierra en las bajamareas.*

**Playa de San Juan de la Canal:** ubicada en la llamada Canal o desembocadura del regato que drena casi todo el municipio de Bezana y la zona de Mortera, es de mediana extensión (630 metros) y carácter semiurbano, siendo escenario de una fiesta ancestral y hoy multitudinaria que tiene lugar la noche de San Juan.

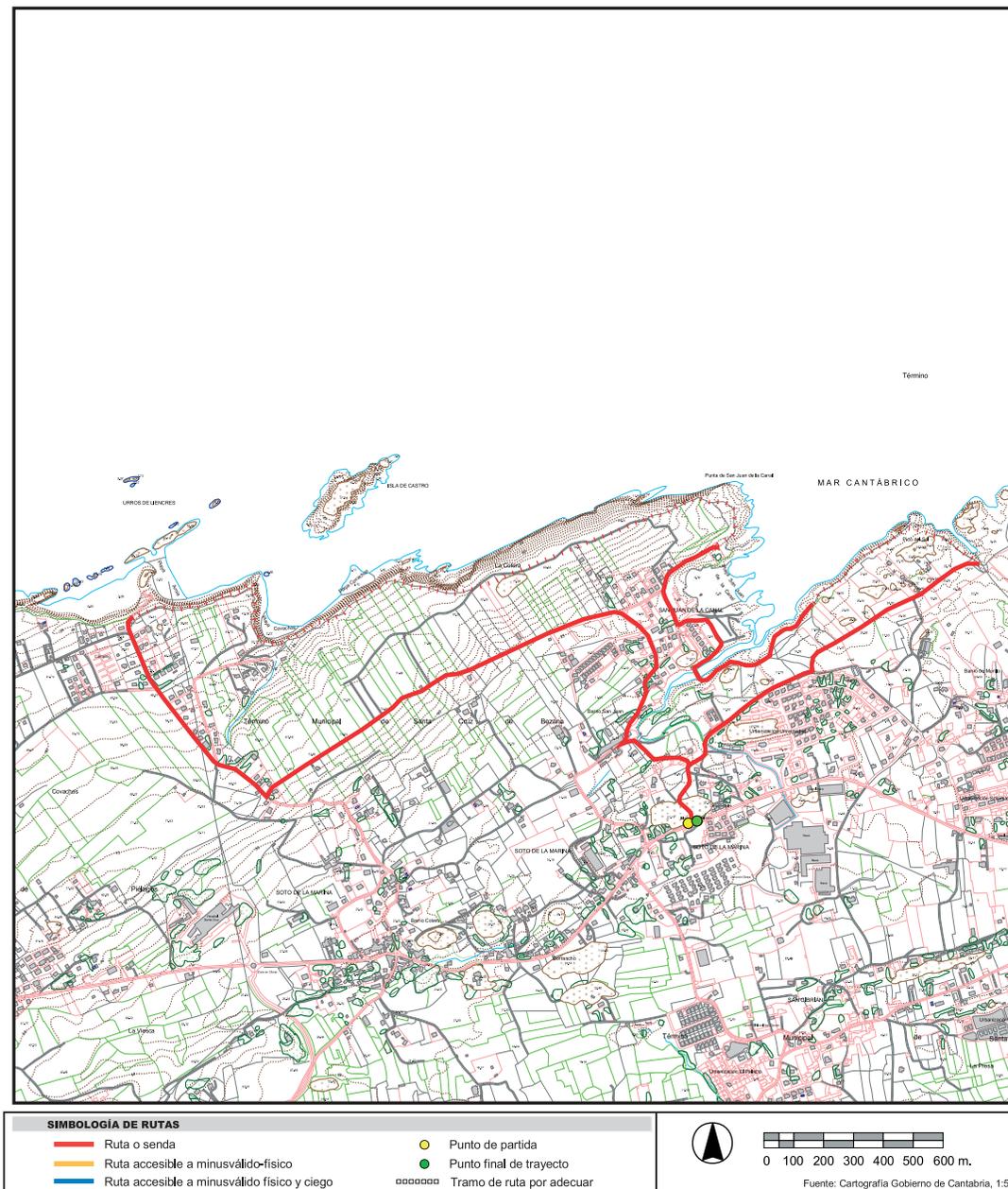
**Playa y tómbolo de Covachos:** playa de mediana extensión (690 metros) y carácter salvaje, además de su belleza tiene un gran interés geomorfológico. La Isla del Castro sólo lo es durante las pleamareas, pues en las bajamareas queda unida a tierra firme por un brazo de arena, constituyendo el ejemplo de tómbolo más claro y hermoso del litoral cántabro.

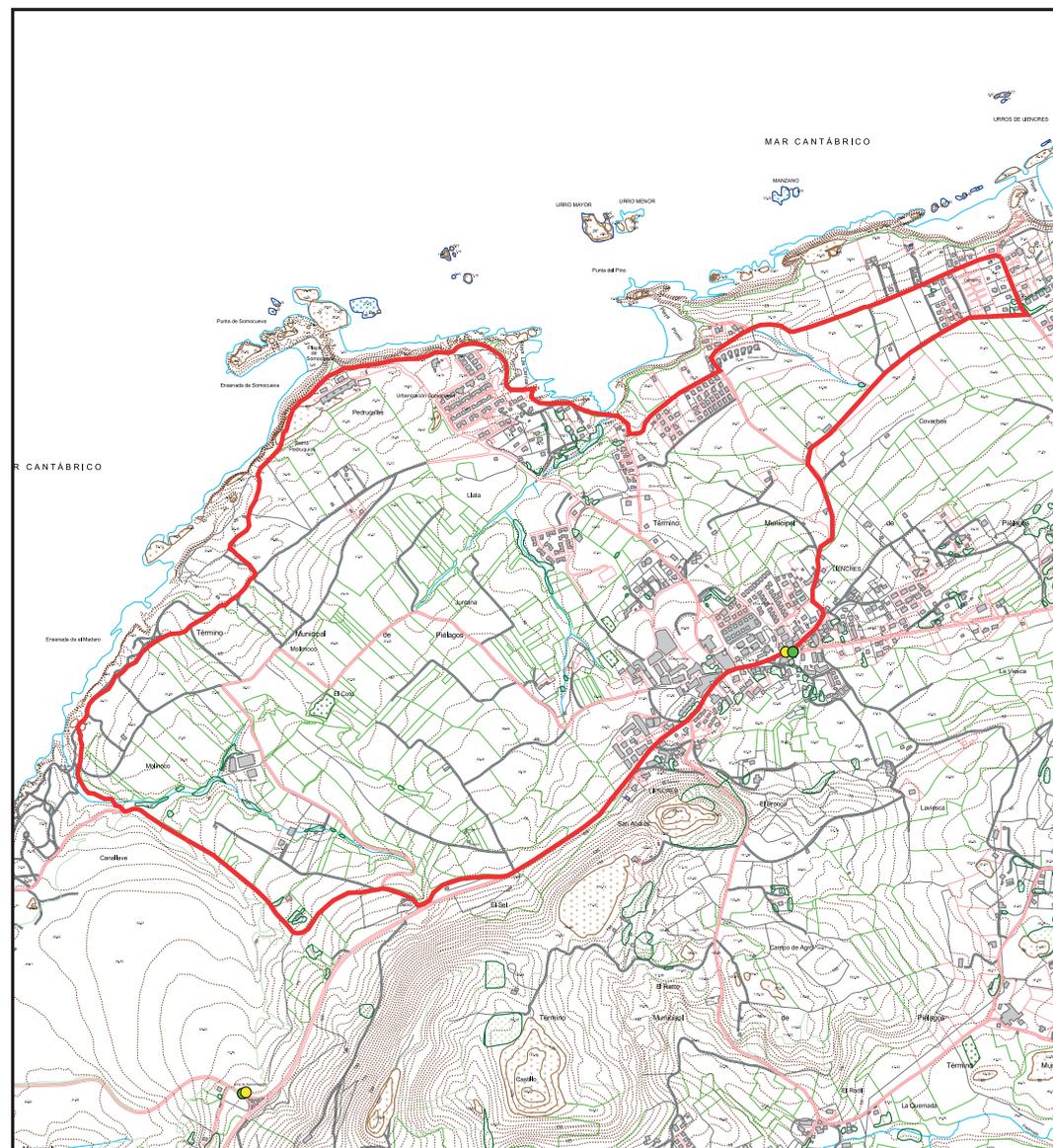
**Playa de la Arnía:** una de las más espectaculares y hermosas de todo el litoral cántabro, con sus imponentes estratos

inclinados y la magnífica plataforma de abrasión situada al pie del acantilado. De carácter salvaje, es de dimensiones reducidas (220 metros).

## ACTUACIONES

Enlazar algunos tramos de sendero, definir la senda en otros y señalar el recorrido





SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

0 100 200 300 400 500 600 m.

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 48**

**Término municipal:** Piélagos.  
**Localidad:** Liencres.  
**Kilometraje:** 10´5 kilómetros.  
**Desnivel:** unos 50 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos una vez hechas algunas actuaciones.  
**Horario aproximado:** cerca de 4 horas.  
**Servicios:** en Liencres.

**CIRCUITO**

Circuito Liencres – La Arnia – Portio – Los Molinucos - Liencres

Circuito que recorre la costa acantilada de Liencres, con inicio y final en la iglesia de esta localidad, dejando la zona del pinar y las dunas para el siguiente recorrido. Esta costa "quebrada" de Liencres tiene un interés geomorfológico y paisajístico extraordinario, ofreciendo a cada paso rincones singulares que por sí solos merecerían una visita. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido contrario a las agujas del reloj, siguiendo la costa desde La Arnia hacia Portio, Somocuevas, etc...

**PUNTOS SINGULARES**



**Playa de la Arnia:** una de las más espectaculares de todo el litoral cántabro, con sus imponentes estratos inclinados y la magnífica plataforma de abrasión situada al pie del acantilado. De carácter salvaje, es de dimensiones reducidas (220 metros).  
**Uros de Liencres:** frente a la costa de Liencres se encuentran numerosos peñones rocosos denominados localmente "urros", los cuales testimonian la regresión progresiva de los acantilados debido a la acción erosiva del mar. Constituyen un conjunto de gran interés geomorfológico, además de un paisaje natural de una belleza extraordinaria.  
**Playa y ensenada de Portio:** playa semisalvaje de dimensiones reducidas (250 metros), ocupa el fondo de una bellísima ensenada que en algún tiempo debió servir de puerto a Liencres, según se desprende del topónimo.  
**Playa de Cerrías:** playa de dimensiones reducidas (320 metros) y carácter salvaje hasta hace pocos años, cuando su entorno se ha visto degradado por la proliferación de construcciones. Se sitúa a un lado de la ensenada de Portio.  
**Playa de Somocuevas:** pequeña playa salvaje (320 metros) situada al pie del acantilado, en un entorno de extraordinaria belleza como todas las de esta costa "quebrada" que se extiende desde Santander hasta Liencres.

El bellissimo entorno de La Arnia constituye una zona de gran interés geomorfológico.

**Ensenada del Madero:** otro paraje litoral único, donde la inclinación de los estratos y acción erosiva del mar se han combinado para crear un lugar de enorme belleza natural.

**ACTUACIONES**

Hay problemas de paso en el acantilado de La Arnia y en la ensenada de Portio, sobre todo en la zona de Cerrías, debido a cerramientos que no respetan la debida servidumbre de tránsito. Por lo demás las necesidades de actuación son mínimas, acondicionar y definir la senda en algún tramo, y señalizar adecuadamente el circuito.

## RUTA 49

**Término municipal:** Piélagos.

**Localidad:** Liencres.

**Kilometraje:** 7 kilómetros.

**Desnivel:** reducido.

**Dificultad y carácter:** para todos en la parte norte del recorrido, pero agreste en algunos tramos de la ribera de la ría y el pinar.

**Horario aproximado:** 2 horas.

**Servicios:** en Liencres.

## CIRCUITO

Circuito Aparcamiento superior – Canallave – Valdearenas – Dunas - Aparcamiento

Itinerario circular a través del Parque Natural de las Dunas de Liencres, recorriendo sus diferentes unidades ambientales, es decir el pinar, las playas, las dunas y la ría. En algunos tramos del recorrido no hay senderos, pues se camina directamente por la arena, pero por lo demás no hay ninguna dificultad. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido contrario a las agujas del reloj, descendiendo a Canallave y volviendo por la ribera de la ría.

## PUNTOS SINGULARES



Meandro de la Ría de Mogro y Pinar de Liencres, sobre las dunas del mismo nombre.

**Pinar de Liencres:** a pesar de su carácter no autóctono, esta densa masa forestal de pino marítimo (*Pinus pinaster*) forma ya un ecosistema singular, a destacar en un entorno tan absolutamente deforestado como es la costa que se extiende desde Santander hasta la desembocadura del Pas. Los pinos se plantaron en 1.949 para fijar gran parte de las dunas, asentándose sobre una topografía característica de relieves dunares inactivos.

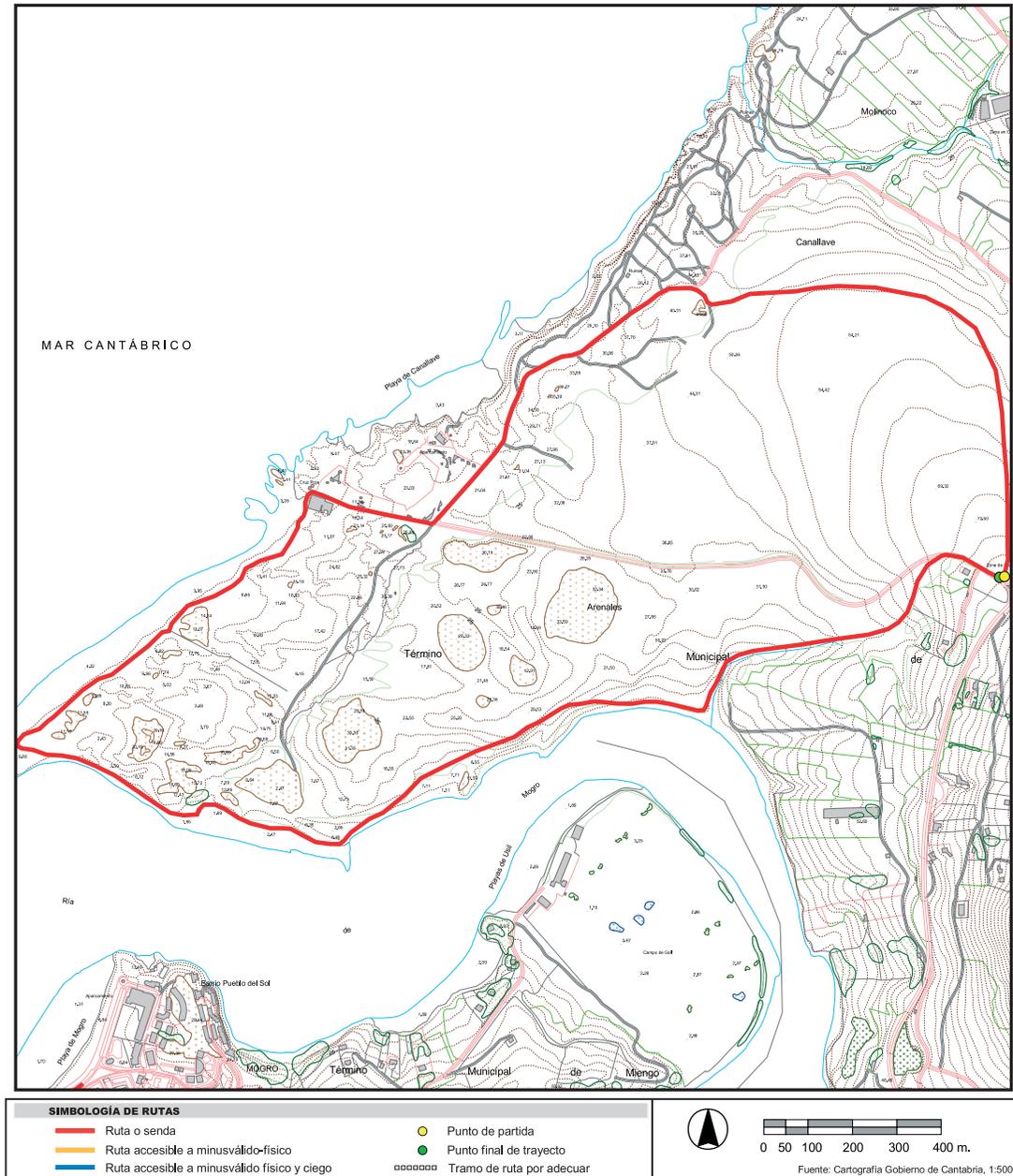
**Playas de Canallave y Valdearenas:** playas prácticamente continuas que conforman un largo arenal superior a los 3 kilómetros de longitud, expuesto a todas las inclemencias marítimas, lo que acentúa su carácter salvaje. Rematan en el puntal o flecha litoral que cierra la ría por su margen derecha, como es característico debido a la fuerza de Coriolis.

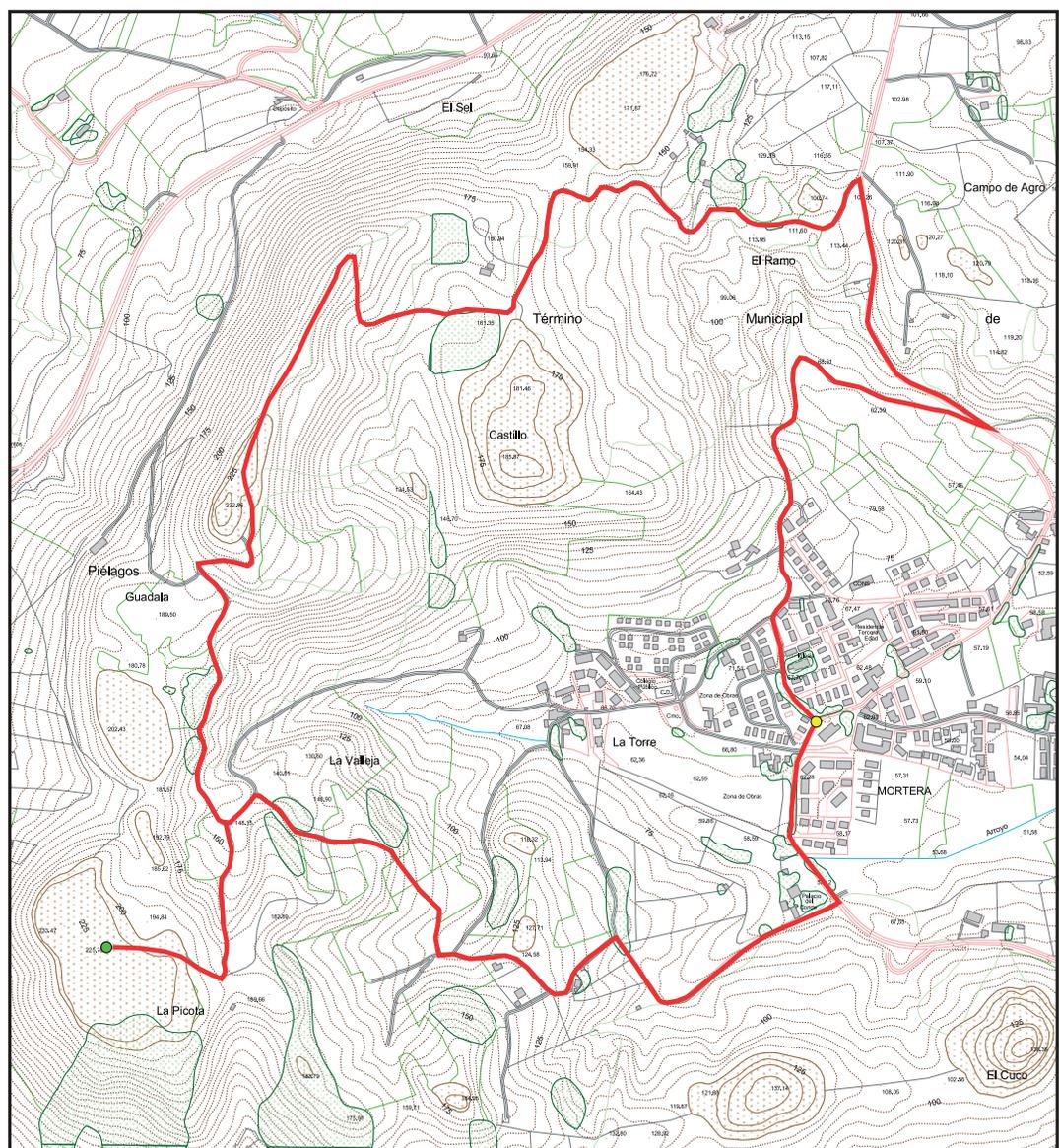
**Dunas de Liencres:** el campo dunar aledaño es el mejor de todo el litoral cantábrico, pese a su triste historia de sacas masivas de arena hasta épocas bastante recientes. Además de una formación geomorfológica sobresaliente, se trata de un valioso enclave de vegetación específica, adaptada a las duras condiciones del medio dunar litoral.

**Ría de Mogro:** el "abra" o estuario del Pas delimita por el sur el Parque Natural de las Dunas de Liencres, conformando un paisaje único e inseparable de extraordinaria belleza. En la ría se conservan algunas extensiones intermareales en las que se desarrolla vegetación marismesa de gran valor ecológico

## ACTUACIONES

Mínimas, además de la señalización.





SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 50**

**Término municipal:** Piélagos.  
**Localidad:** Mortera.  
**Kilometraje:** cerca de 7 kilómetros en total.  
**Desnivel:** casi 200 metros.  
**Dificultad y carácter:** tramos agrestes.  
**Horario aproximado:** 3 horas.  
**Servicios:** en Mortera.

**CIRCUITO**

Circuito-ascensión Mortera – cumbres de La Picota (239) - Mortera

Dominando desde la altura el Parque Natural de las Dunas de Liencres, el macizo de La Picota o Talío constituye un privilegiado mirador sobre este espacio protegido y gran parte de la costa y de la región. Es muy característica su forma de herradura en torno al pueblo de Mortera, desde el que parte su vía de acceso más sencilla. Sin embargo resulta mucho más enriquecedor un circuito por sus cimas.

**PUNTOS SINGULARES**



La Picota se eleva más de 200 metros sobre las aguas de la Ría de Magro.

**Parque Natural de las Dunas de Liencres:** al pie de La Picota se extiende el primer espacio natural protegido en Cantabria, declarado en 1.985, formado por el gran campo de dunas de Liencres y el pinar que se plantó en 1949 para fijar parte de las dunas.  
**Abra del Pas:** la cumbre de La Picota constituye el mejor mirador sobre la desembocadura del río Pas o Ría de Magro, incluyendo el espléndido meandro fluvial actualmente ocupado por el campo público de golf "Abra del Pas".  
**Vestigios de la Guerra Civil:** toda la cresta de La Picota está jalonada de vestigios de la última contienda, destacando varios búnkers y nidos de ametralladoras, así como numerosas trincheras construidas por los republicanos en 1.936-37. El objetivo de estas defensas, que nunca fueron atacadas, era prevenir un posible desembarco de los nacionales en Liencres.

**ACTUACIONES**

Algunos desbroces para evitar el cierre de algunos tramos del sendero por los "escajos", la definición de éste en algunos sitios, y la señalización del circuito.

## RUTA 51

**Término municipal:** Miengo.

**Localidad:** Mogro.

**Kilometraje:** 7 kilómetros.

**Desnivel:** inapreciable.

**Dificultad y carácter:** para todos una vez hechas algunas actuaciones.

**Horario aproximado:** 1 hora 45 minutos.

**Servicios:** en Miengo.

## CIRCUITO

Circuito Mogro – Mies del Mayor – Playa de Usil – Abra del Pas – La Unquera – Ermita de la Virgen del Monte - Mogro

Bucle que recorre toda la costa de Mogro, es decir la margen izquierda del estuario del Pas en su tramo final, tomando como punto de inicio y final la iglesia del pueblo. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido de las agujas del reloj, remontando la ribera de la ría hasta la zona de La Unquera, para volver al punto de partida siguiendo en la última parte el Camino de Santiago

## PUNTOS SINGULARES



Marismas de Miengo-Mogro y la característica silueta del Cueto de Mogro.

**Marismas de Miengo- Mogro:** al noroeste del pueblo, en una ensenada de la ría, se sitúan unas importantes marismas de gran productividad biológica y elevado valor natural y paisajístico. Intercalados en ellas existen algunos relieves calizos que le imprimen un cierto carácter.

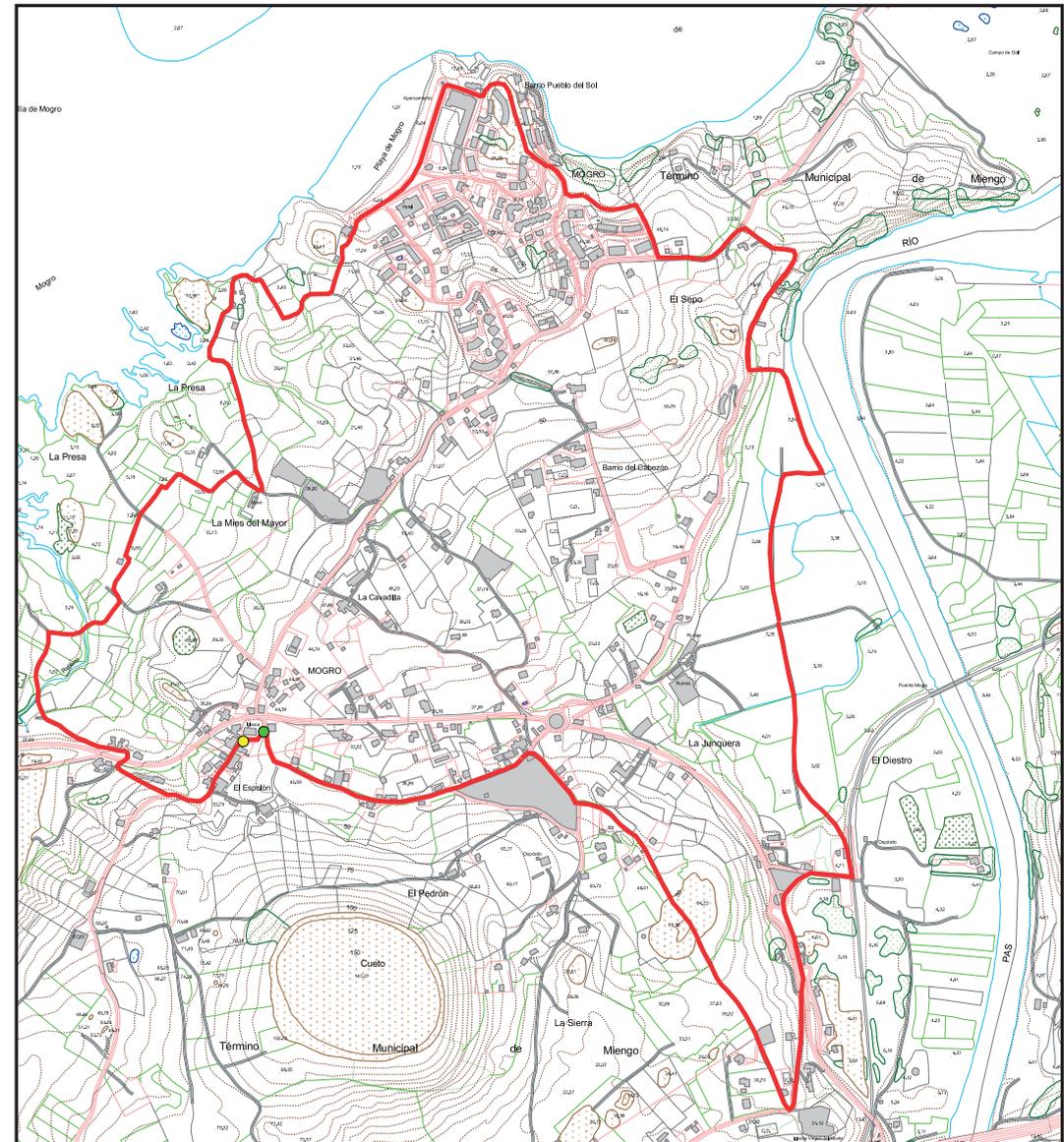
**Playa de Usil:** playa de mediano tamaño (690 metros) y carácter semiurbano, se sitúa a la orilla de la Ría de Mogro, en su margen izquierda, frente al Parque Natural de las Dunas de Lienres.

**Ría de Mogro y meandro del Abra del Pas:** el estuario del Pas, uno de los más bellos de la región, conserva algunas zonas intermareales de gran interés. En su tramo final sobresale una característica península formada en la ría, que ha dibujado un meandro perfecto poco antes de la desembocadura. Completamente llano debido a su origen

aluvial (sedimentos fluviales), actualmente acoge un campo de golf de titularidad pública.

## ACTUACIONES

Enlazar algunos tramos inconexos mediante sendas peatonales, acondicionar un tramo del dique y señalar el itinerario.



## SIMBOLOGÍA DE RUTAS

— Ruta o senda

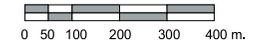
— Ruta accesible a minusválido-físico

— Ruta accesible a minusválido físico y ciego

● Punto de partida

● Punto final de trayecto

----- Tramo de ruta por adecuar



Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000



AR CANTÁBRICO

Punta del Águila

Ría de Mogro

Mogro

Ría

La Presa



0 50 100 150 200 250 300 350 m.

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

## SIMBOLOGÍA DE RUTAS

- |  |  |  |                           |
|--|--|--|---------------------------|
|  | Ruta o senda                                 |  | Punto de partida          |
|  | Ruta accesible a minusválidos-físico         |  | Punto final de trayecto   |
|  | Ruta accesible a minusválidos físico y ciego |  | Tramo de ruta por adecuar |

## RUTA 52

**Término municipal:** Miengo.**Localidad:** Miengo.**Kilometraje:** 5'5 kilómetros.**Desnivel:** unos 50 metros.**Dificultad y carácter:** para todos una vez hechas algunas actuaciones.**Horario aproximado:** 1 hora 30 minutos.**Servicios:** en Miengo.

## CIRCUITO

Circuito Miengo – Playa de Usgo – Punta del Águila - Miengo

Bucle que recorre la variada costa de Miengo, con sus playas, acantilados y marismas, tomándose como punto de inicio y final el centro de la localidad, donde están la iglesia y el ayuntamiento. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido de las agujas del reloj, siguiendo la costa desde la Playa de Usgo hacia la Punta del Águila y la Ría de Mogro, para luego retornar al pueblo.

## PUNTOS SINGULARES



Costa de Miengo entre Usgo y la Punta del Águila; al fondo Isla de los Conejos y otras.

**Playa de Usgo:** ubicada en una ensenada, es de mediana extensión (575 metros) y carácter semisalvaje.

**Formas kársticas entre Usgo y la Punta del Águila:** en esta zona de la costa se pueden contemplar diversas formas debidas al karst, tales como lapiazes y numerosas dolinas.

**Punta del Águila:** promontorio rematado por un islote, se sitúa justo enfrente del puntal de Liencres, se sitúa justo enfrente del puntal de Liencres, con una panorámica magnífica e inédita del Parque Natural de las Dunas de Liencres.

**Playa de Rubayera:** arenal de mediano tamaño (530 metros) y carácter salvaje que se sitúa al abrigo de la Punta del Águila, en la desembocadura de la Ría de Mogro en su margen izquierda.

**Marismas de Miengo-Mogro:** zona intermareal que ocupa la ensenada que se extiende entre Miengo y Mogro, de gran productividad paisajístico. Además la presencia de algunos

biológica y elevado valor natural, y por supuesto afloramientos calizos le imprime un carácter salvaje.

## ACTUACIONES

Enlazar algunos tramos inconexos con sendas nuevas, definir la senda en otros, y señalizar el circuito.

**RUTA 53**

**Término municipal:** Miengo.

**Localidad:** Cuchía.

**Kilometraje:** 8 kilómetros.

**Desnivel:** casi 100 metros.

**Dificultad y carácter:** para todos una vez hechas algunas actuaciones.

**Horario aproximado:** 2 horas 15 minutos.

**Servicios:** en Cuchía y Miengo.

**CIRCUITO**

Circuito Playa de Cuchía – Los Caballos – Centinela – Carabias – Playa de Cuchía

Bucle que recorre toda la costa de Cuchía, pasando por sus playas y acantilados, y también por la ribera de la ría. En este tramo del litoral se encuentra una gran diversidad de paisajes, desde playas y acantilados a un gran estuario, pasando por elementos muy escasos en nuestra costa como una pequeña laguna litoral o un conjunto de islotes también único. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido de las agujas del reloj, siguiendo la costa desde la playa en dirección a Miengo, y con regreso por el interior y la

**PUNTOS SINGULARES**



Playa de Cuchía y, al fondo, la Isla de los Conejos.

**Playa de Cuchía y laguna litoral:** playa de dimensiones importantes (1.400 metros) situada en la margen derecha de la desembocadura de la Ría de San Martín de la Arena, frente a Suances. Tiene carácter seminatural, sólo alterado por el aparcamiento y alguna construcción reciente. Tuvo un importante campo de dunas, lamentablemente desaparecido, existiendo hoy en su lugar una pequeña laguna litoral de aguas salobres, a modo de albufera, con vegetación palustre y cierto interés faunístico.

**Playa de los Caballos:** playa de dimensiones reducidas (490 metros) y carácter salvaje que se extiende al pie de un acantilado vertical, siendo un lugar de enorme belleza natural.

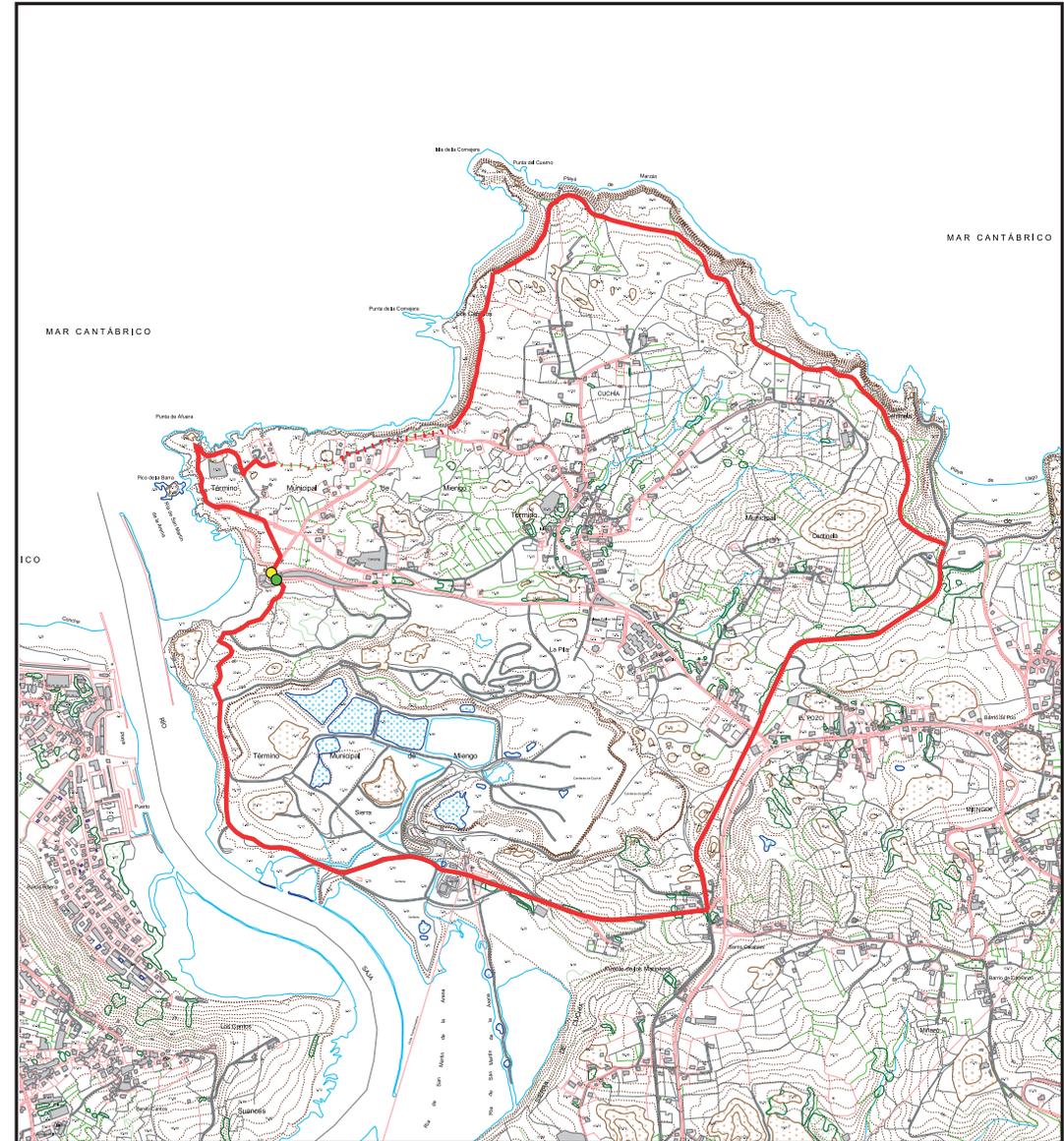
**Isla de los Conejos y otras:** pequeño archipiélago rocoso, extraordinariamente

agreste y bonito, que además de constituir una singularidad geográfica, sirve de hábitat a una nutrida colonia de aves marinas.

**Ría de San Martín de la Arena:** estuario de los ríos Saja y Besaya, es uno de los mayores de la región tras las bahías de Santander y Santoña. A pesar de sus graves problemas de contaminación, conserva importantes zonas intermareales con una gran potencialidad ecológica.

**ACTUACIONES**

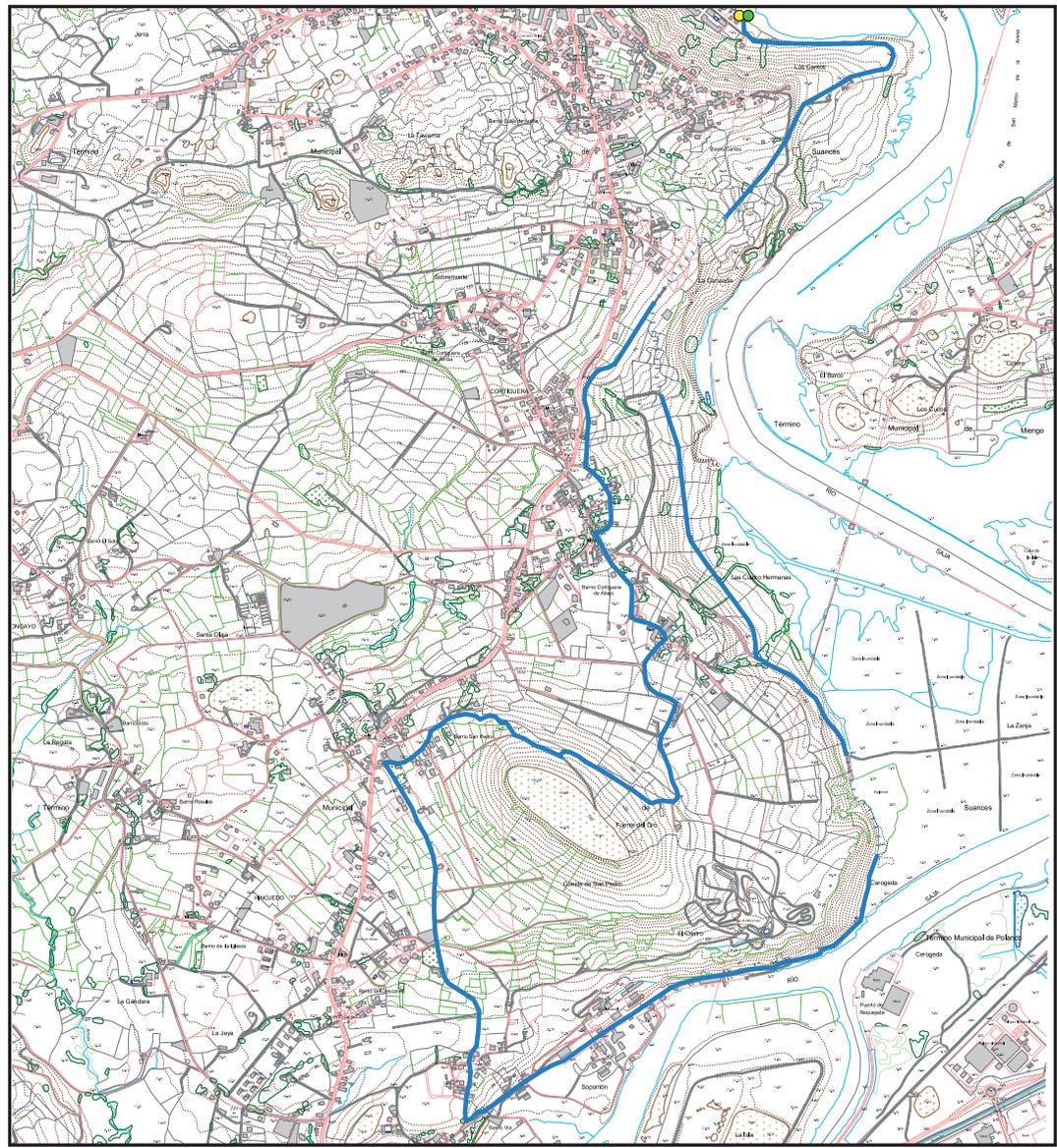
Acondicionar y definir el sendero en algunos sitios, dar continuidad al recorrido enlazando algunos tramos inconexos y asegurando el paso actualmente interrumpido en otros lugares, y por último señalar el itinerario.



SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

0 100 200 300 400 500 600 m.

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000



SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 54**

**Término municipal:** Suances.  
**Localidades:** Suances, Cortiguera e Hinojedo.  
**Kilometraje:** 10 kilómetros.  
**Desnivel:** 150 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos una vez hechas algunas actuaciones.  
**Horario aproximado:** 3 horas.  
**Servicios:** en Suances, Cortiguera e Hinojedo.

**CIRCUITO**

Circuito Suances – Los Cantos – Vuelta Ostrera – Hinojedo – La Masera – Cortiguera de Abajo – Suances

Bucle que recorre la margen izquierda de la Ría de San Martín de la Arena, desde Suances hasta Hinojedo, donde se enlaza con el trazado del antiguo ferrocarril minero de AZSA, que se propone recuperar como "pasillo verde" hasta el Parque de la Viesca (Torrelavega) y Cartes. En el retorno a Suances se incluye la subida a la característica Masera de Cortiguera.

**PUNTOS SINGULARES**



**Ría de San Martín de la Arena:** estuario de los ríos Saja y Besaya, es uno de los mayores de la región tras las bahías de Santander y Santoña. A pesar de sus graves problemas de contaminación, conserva importantes zonas intermareales con una gran potencialidad ecológica.

**La Masera de Cortiguera:** característico cerro de cumbre prácticamente llana, formada por un resistente estrato calizo, es una notable singularidad geomorfológica, situándose en el eje del sinclinal de Santillana del Mar – San Román de la Llanilla. Además tiene un gran interés arqueológico, siendo uno de los asentamientos castreños más notables de la costa cántabra, probablemente el *oppidum* de los blendios, gentilidad que tenía su puerto en la inmediata ría de Suances (*Portus Blendium*).

Sobre la característica Masera existió un castro en la Edad del Hierro.

**ACTUACIONES**

Hay que dar continuidad a varios tramos actualmente inconexos en las zonas de Los Cantos y La Carreada, así como en la Vuelta Ostrera. También garantizar el acceso libre a la cima de La Masera.

## RUTA 55

**Término municipal:** Suances.

**Localidades:** Suances y Tagle.

**Kilometraje:** 10 kilómetros.

**Desnivel:** unos 80 metros.

**Dificultad y carácter:** para todos una vez hechas algunas actuaciones.

**Horario aproximado:** 3 horas.

**Servicios:** en Suances y Tagle.

## CIRCUITO

Circuito Suances – Tablía – Punta Ballota – Playa del Sable – Tagle - Suances

Circuito que recorre la costa comprendida entre Suances y Tagle, llegando hasta la playa de este último pueblo y retornando por el interior. Se recomienda hacer el recorrido en este sentido, es decir el sentido contrario a las agujas del reloj, de Suances al Sable de Tagle y vuelta por este pueblo.

## PUNTOS SINGULARES



Suances: Playa de la Concha y desemboca-dura de la Ría de San Martín de la Arena.

**Punta del Dichoso:** esta península que remata la costa suancina presenta un magnífico ejemplo de lapiaz sobre la caliza desnuda, encontrándose también en los acantilados interesante vegetación litoral. Hace algunos años se ha acondicionado un parque con senderos por el entorno.

**Playa de los Locos:** esta playa, una de las más frecuentadas, es de medianas dimensiones (unos 780 metros) y carácter semisalvaje, al desarrollarse al pie de un elevado acantilado casi vertical.

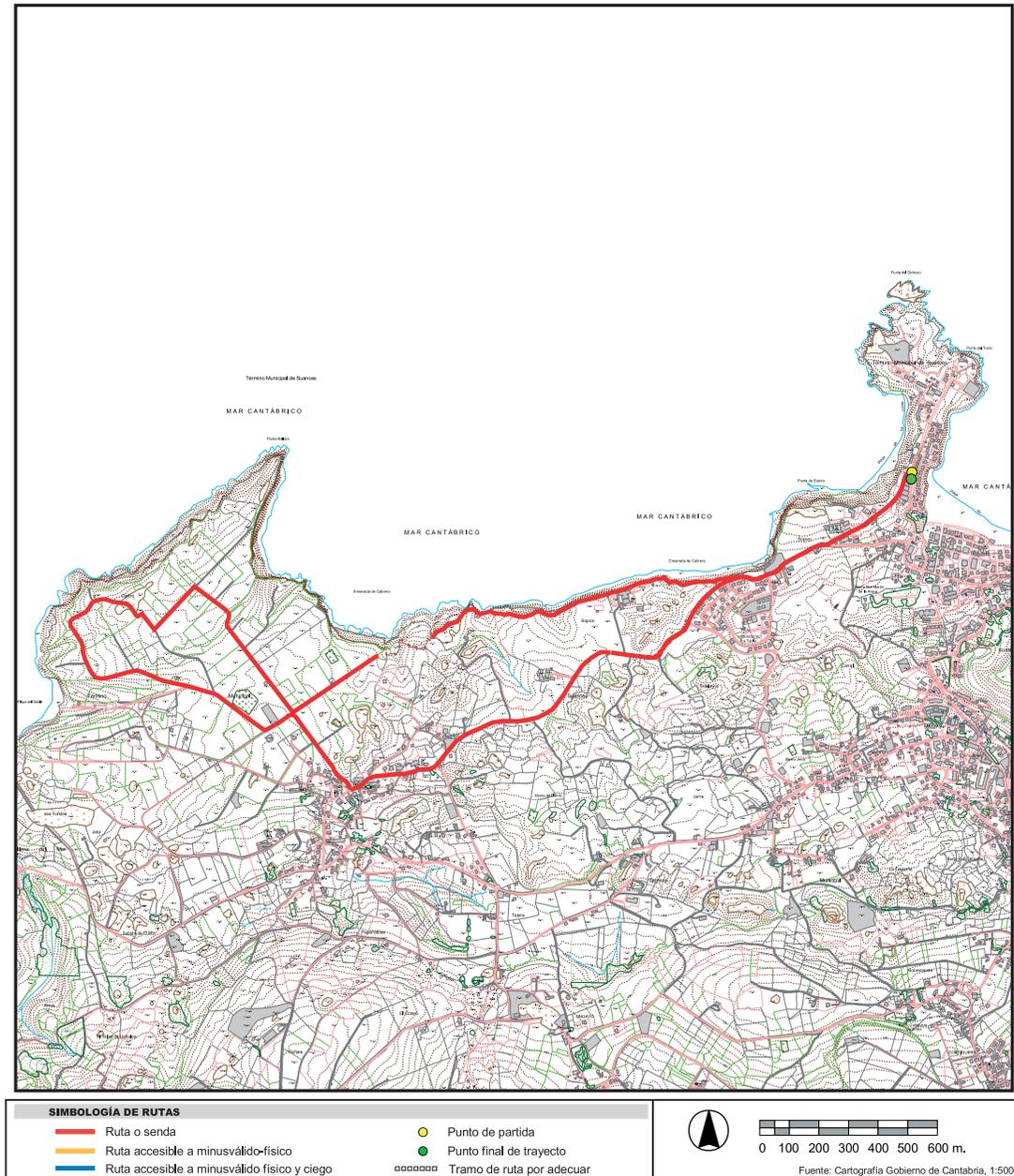
**Playa de Tablía:** arenal de reducidas dimensiones situado al pie de un acantilado vertical.

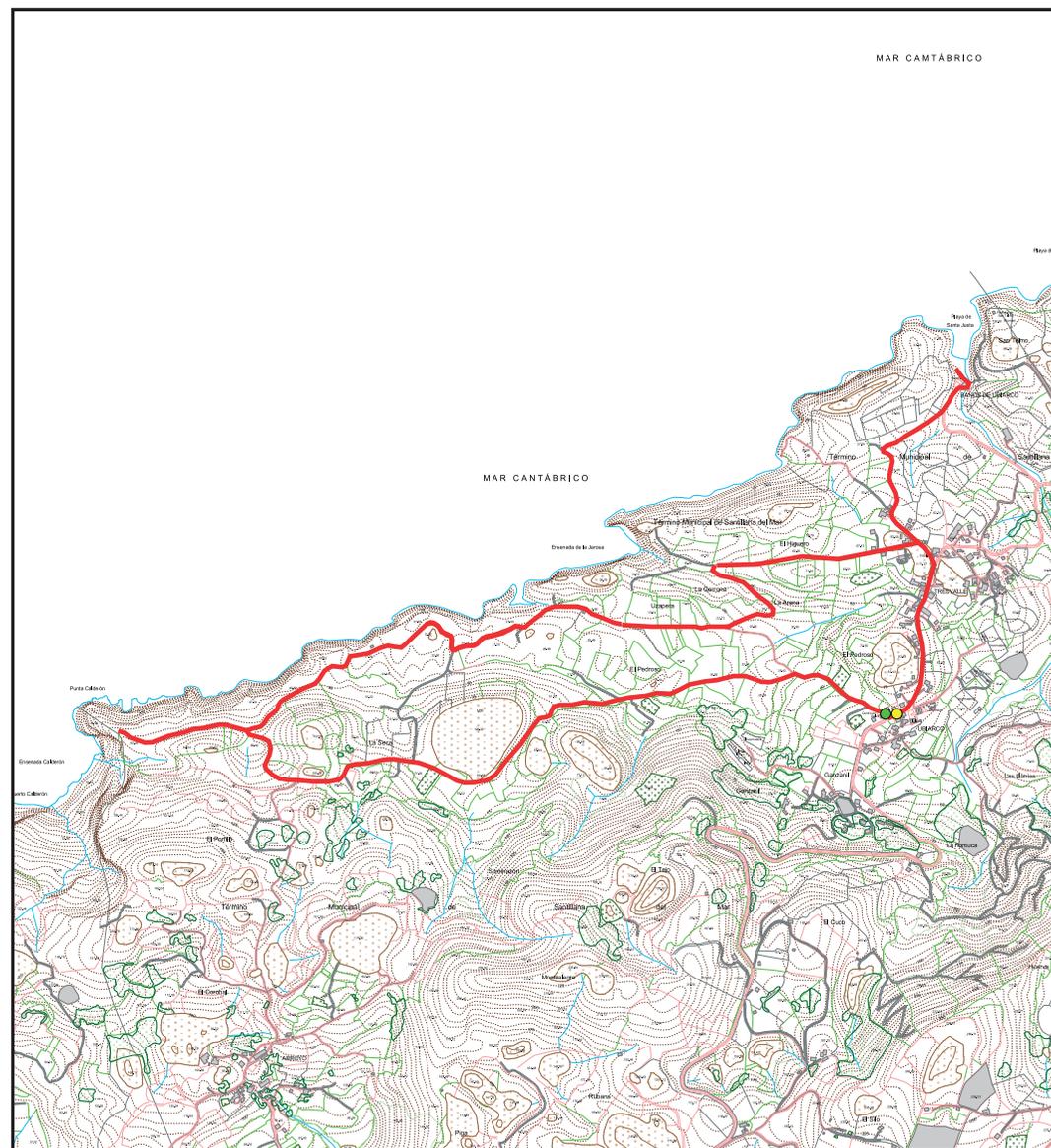
**Acantilados y rasa litoral de Punta Ballota:** en este tramo de la costa los acantilados tienen una verticalidad casi perfecta, cortando limpiamente la horizontalidad de la rasa litoral de Punta Ballota.

**Playa del Sable y ruinas de San Telmo:** bonito arenal de tamaño medio (unos 585 metros) y carácter semisalvaje; en sus cercanías se levantan las ruinas de una antigua atalaya de vigilancia costera, denominada San Telmo y de la que sólo quedan dos lienzos de pared.

## ACTUACIONES

Eliminar algunas barreras que impiden el tránsito litoral entre La Tablía y El As (Finca la Sota), y señalar el recorrido.





SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 56**

**Término municipal:** Santillana del Mar.  
**Localidad:** Ubiarco.  
**Kilometraje:** 8 kilómetros.  
**Desnivel:** unos 100 metros.  
**Dificultad y carácter:** discurre por tramos agrestes.  
**Horario aproximado:** 2 horas 30 minutos.  
**Servicios:** en Ubiarco.

**CIRCUITO**

Circuito Ubiarco – Santa Justa – El Higuero - La Jerrona – Puerto Calderón – Morteo - Ubiarco

Bucle que recorre toda la costa del municipio de Santillana del Mar, que pese a lo que se suele decir si tiene mar, aunque la villa monumental diste unos kilómetros de él. En realidad la costa pertenece al pueblo de Ubiarco, el único del término municipal que se acerca al mar. Este tramo del litoral, uno de los mejor conservados de toda la región, es básicamente acantilado pero tiene pequeñas calas que lo hacen un poco más accesible. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido contrario a las agujas del reloj, siguiendo la costa desde Santa Justa hasta Puerto Calderón, y volviendo por el interior.

**PUNTOS SINGULARES**



**Playa, anticlinal y ermita de Santa Justa:** el arenal, de dimensiones reducidas (285 metros), se aloja en el fondo de una pequeña ensenada que sirve de desembocadura al regato Rabió. En el lado derecho se puede contemplar un magnífico ejemplo de pliegue anticlinal, cuyo interior vaciado por la erosión aparece ocupado por una curiosa ermita semirrupestre de origen medieval, dedicada a Santa Justa. Por encima se encuentran las ruinas de una antigua torre de vigilancia costera, llamada de San Telmo.

**Cala del Higuero y Cueva de las Palomas:** pequeña ensenada en la que se puede ver otro destacado anticlinal, en cuyo núcleo se abre la llamada Cueva de las Palomas.

**Buñas de Onzaperas:** son típicos conductos kársticos que comunican con el mar y por los que sale aire a presión periódicamente, al golpear el oleaje la base de los acantilados. Son muy similares a los famosos "bufones" de Santiuste y Vidiago, en la costa asturiana de Llanes.

**Ensenada de Puerto Calderón:** abrupta cala que interrumpe la continuidad del litoral, sirvió como puerto en algunas épocas, y también albergó una explotación minera cuyos restos se pueden ver en el entorno.

**Morteo:** tan sólo quedan algunos restos de muros de lo que fue antiguamente un pueblo cercano a Puerto Calderón, despoblado hace mucho tiempo por razones desconocidas.

**ACTUACIONES**

Mínimas, salvo la señalización

## RUTA 57

**Término municipal:** Alfoz de Lloredo.

**Localidad:** Oreña.

**Kilometraje:** 10 kilómetros.

**Desnivel:** escaso.

**Dificultad y carácter:** para todos una vez hechas algunas actuaciones.

**Horario aproximado:** 2 horas 45 minutos.

**Servicios:** en Oreña.

## CIRCUITO

Circuito Oreña – Caborredondo – Carrastrá – Torriente – Puerto Calderón – Bárcena – Oreña

Itinerario que recorre toda la costa de Oreña, desde Carrastrá hasta Puerto Calderón. Se trata de un tramo litoral predominantemente acantilado, sólo interrumpido por alguna pequeña desembocadura fluvial y alguna cala, lo que ha favorecido su conservación en buen estado. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido de las agujas del reloj, siguiendo el Camino de Santiago desde Oreña a Caborredondo, para salir a la costa en Carrastrá y volver por ella hasta Puerto Calderón, terminando otra vez en Oreña.

## PUNTOS SINGULARES



Praderas litorales entre Torriente y Puerto Calderón.

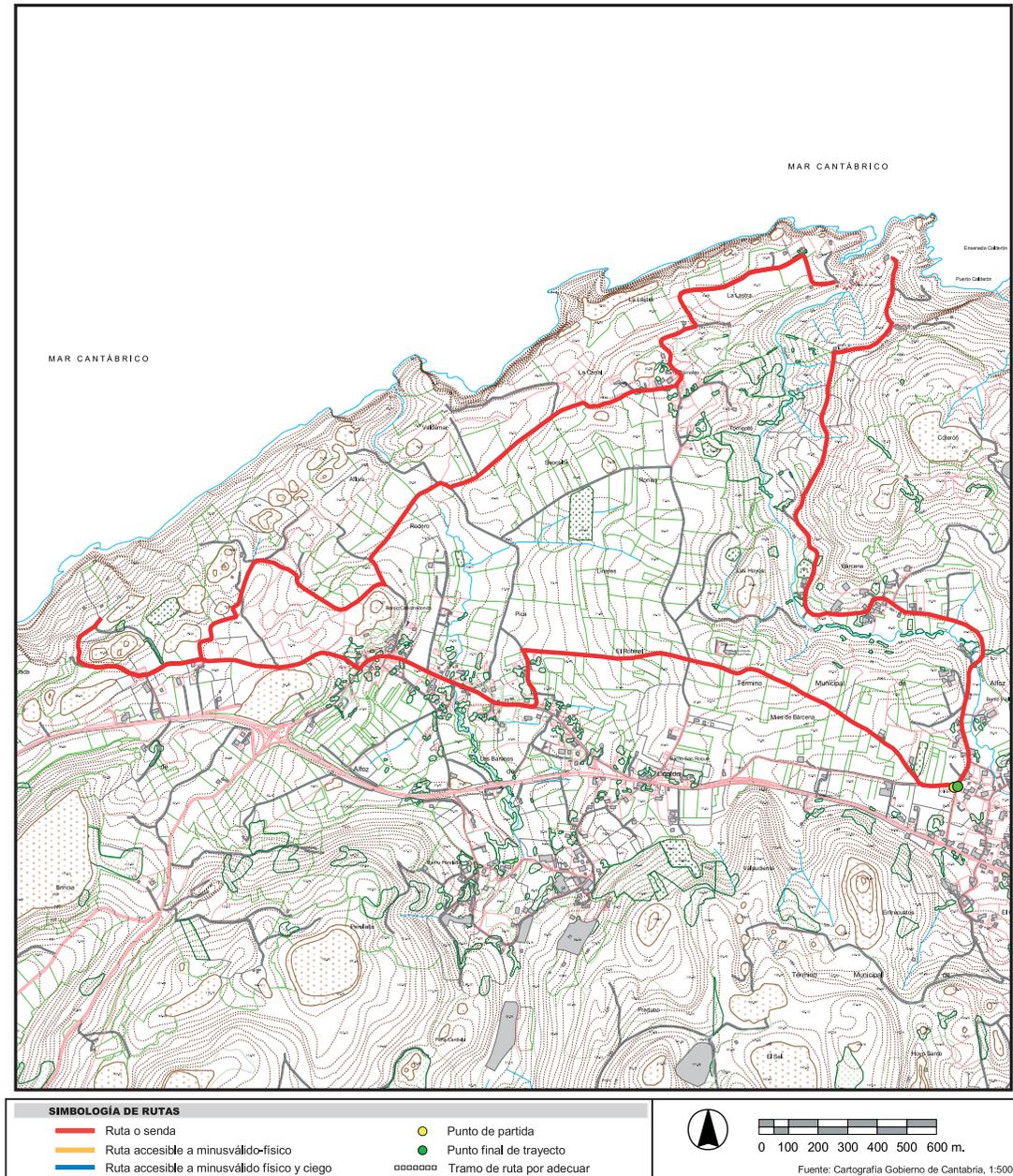
**Ermita de San Bartolomé:** situada en el barrio de Caborredondo, junto a la carretera antigua, es un sencillo edificio de origen románico, aunque posteriormente reformado.

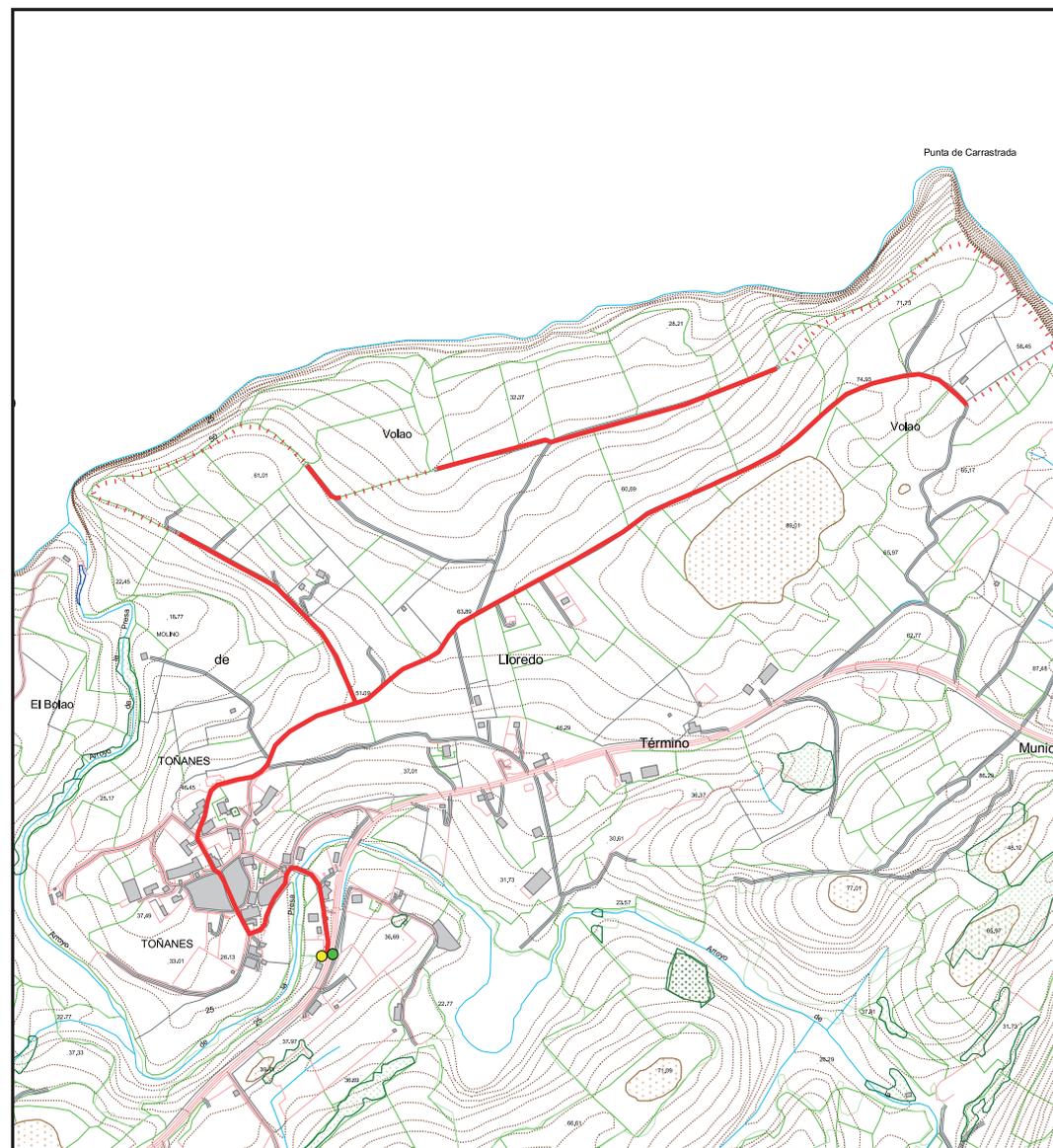
**Acanilados de la Punta Carrastrá:** en este sector los cantiles son de una verticalidad casi perfecta, con una altura también respetable de unos 60-70 metros.

**Ensenada de Puerto Calderón:** abrupta cala que interrumpe la continuidad del litoral, sirvió de puerto en otras épocas, y también fue objeto de explotación minera, de la que se conservan algunos vestigios

## ACTUACIONES

Habilitar un puente o pasarela peatonal para cruzar el Regato de Rojería en su desembocadura, pues interrumpe actualmente la continuidad del tránsito costero.





SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 58**

**Término municipal:** Alfoz de Lloredo.  
**Localidad:** Toñanes.  
**Kilometraje:** 5 kilómetros.  
**Desnivel:** escaso.  
**Dificultad y carácter:** para todos una vez hechas algunas actuaciones.  
**Horario aproximado:** 1 hora 15 minutos.  
**Servicios:** en Toñanes.

**CIRCUITO**

Circuito Toñanes – El Volao – Punta Carrastrá - Toñanes

Bucle que recorre toda la costa de Toñanes, con inicio y final en esta pequeña localidad. Se trata de un tramo litoral predominantemente acantilado, con suaves praderías que llegan hasta el mismo borde de los cantiles. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido de las agujas del reloj, siguiendo la costa desde El Volao hasta la Punta Carrastrá y volviendo por la pista de la concentración parcelaria.

**PUNTOS SINGULARES**



**Desembocadura del Arroyo de la Presa y molino del Volao:** este curso de agua de sorprendente caudal procede de la zona de Novales y drena la mayor parte del importante macizo kárstico del Alfoz de Lloredo, incluidas las depresiones cerradas de La Busta y Udías. Unos metros antes de su desembocadura en el mar, flanqueada de altos acantilados, forma un bonito salto de agua, lugar aprovechado por un viejo molino hoy en ruinas.

**Acantilados de Punta Carrastrá:** en este sector los acantilados destacan por su verticalidad casi perfecta y su respetable altura, unos 60-70 metros, siendo un lugar de gran belleza.

Molino del Volao sobre la desembocadura del Arroyo de la Presa.

**ACTUACIONES**

Definir el sendero, enlazar algunos tramos peatonales para permitir la continuidad del itinerario, y señalizarlo.

**RUTA 59**

**Términos municipales:** Alfoz de Lloredo y Ruiloba.

**Localidades:** Cóbreces y Trasierra.

**Kilometraje:** 11 kilómetros.

**Desnivel:** unos 110 metros.

**Dificultad y carácter:** para todos una vez hechas algunas actuaciones.

**Horario aproximado:** 3 horas 30 minutos.

**Servicios:** en Cóbreces y la Venta de Tramalón.

**CIRCUITO**

Circuito Cóbreces – Puente de Conchuga – Tramalón – Trasierra – Playa de Luaña – Punta de la Rebollera – Molino del Volao - Cóbreces

Itinerario circular que recorre la costa de Cóbreces y Trasierra, con inicio y final en la primera localidad. La Playa de Luaña es la única que se encuentra a lo largo del abrupto litoral del Alfoz de Lloredo, por lo demás muy hermoso y bien conservado. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido de las agujas del reloj, siguiendo a la ida el Camino de Santiago hasta la Venta de Tramalón, y volviendo por Trasierra y la costa de Cóbreces hasta El Volao, donde se retorna a Cóbreces por una pista de concentración parcelaria que atraviesa las praderías.

**PUNTOS SINGULARES**



Playa de Luaña, entre Cóbreces y Trasierra.

**Abadía cisterciense de Santa María de Viaceli:** este monasterio de Cóbreces es uno de los pocos que se mantiene activo en Cantabria, destacando por la elaboración del famoso queso de Trapa. El edificio es neogótico, lo mismo que la cercana iglesia parroquial del pueblo, conformando conjuntamente una de las mejores muestras de este estilo decimonónico en la región.

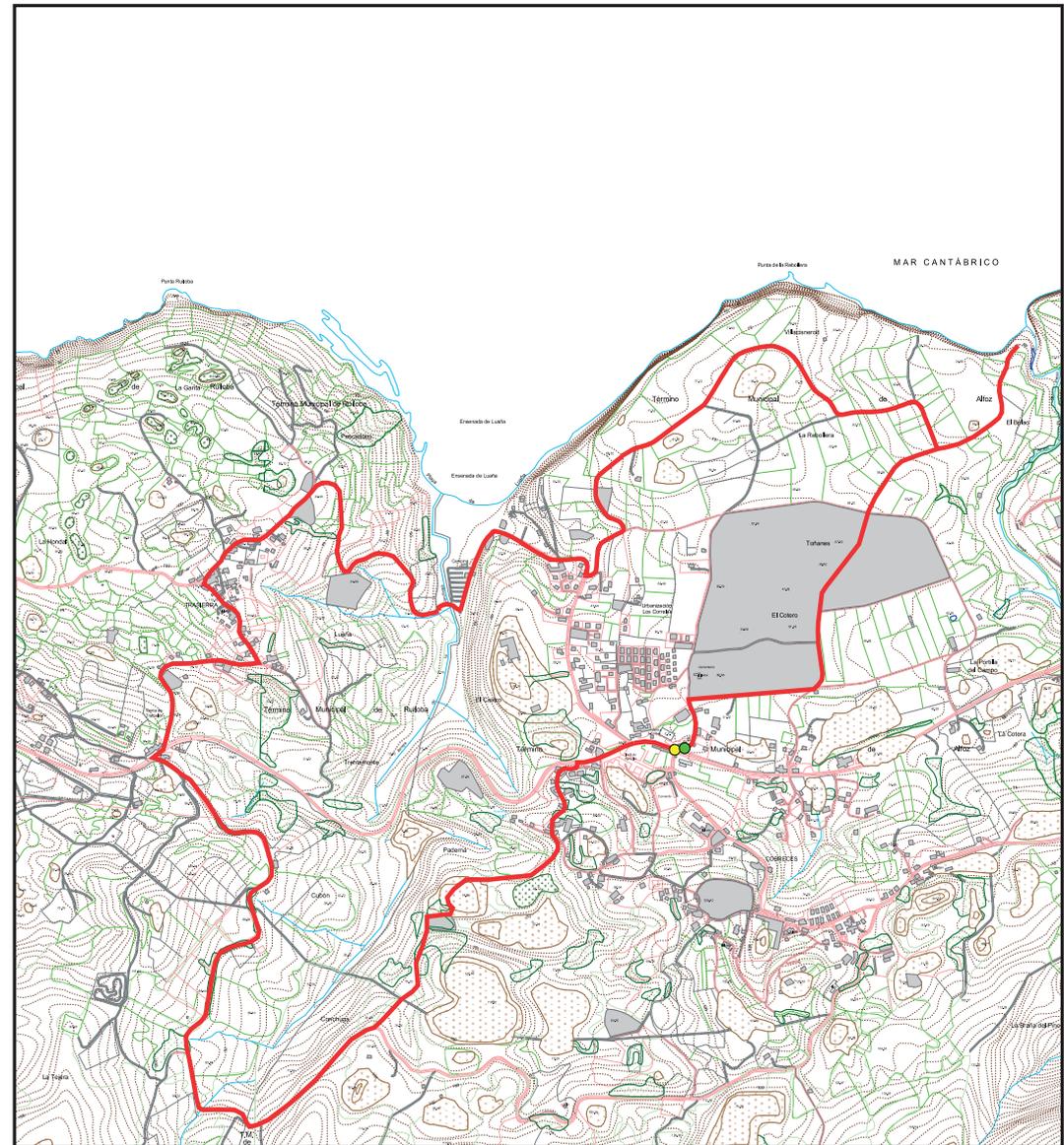
**Playa de Luaña:** arenal de mediano tamaño (unos 645 metros) y carácter seminatural, situado en una bonita ensenada sobre la desembocadura del Arroyo de la Conchuga. El regato sirve de lindero a los municipios de Alfoz de Lloredo y Ruiloba.

**Desembocadura del Arroyo de la Presa y molino del Volao:** este curso de agua de inesperado caudal procede de la zona de Novales y drena la mayor parte del macizo

kárstico del Alfoz de Lloredo, incluidas las depresiones cerradas de La Busta y Udías. Unos metros antes de su desembocadura en el mar, flanqueada de elevados acantilados, forma un vistoso salto de agua, lugar aprovechado por un viejo molino hoy arruinado.

**ACTUACIONES**

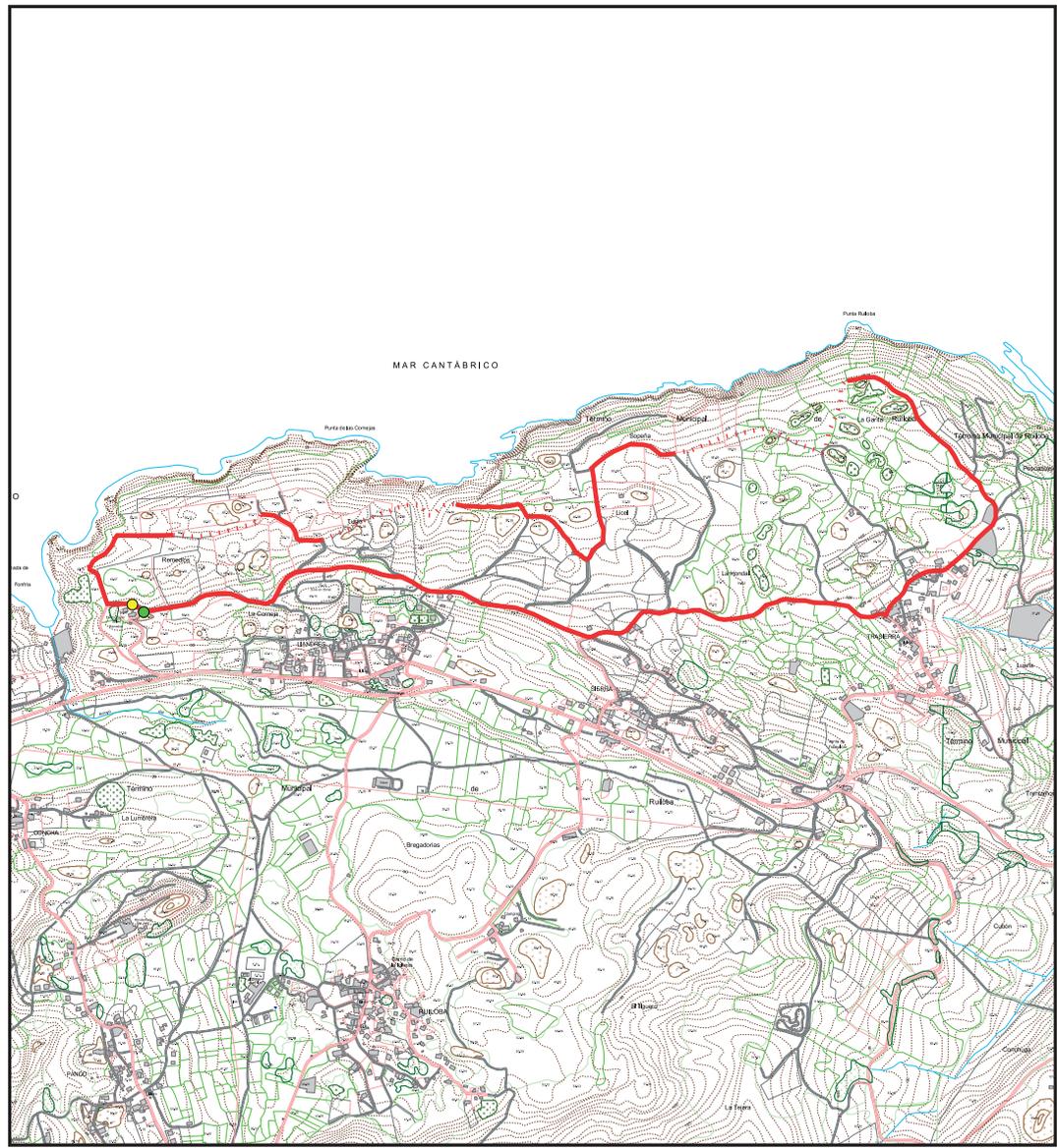
Las mínimas de acondicionamiento y definición para facilitar los enlaces y la transitabilidad de algunos tramos, y también la señalización del circuito.



SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

0 100 200 300 400 500 600 m.

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000



SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 60**

**Término municipal:** Ruloba.  
**Localidades:** Casasola, Trasierra, Sierra y Liandres.  
**Kilometraje:** 7 kilómetros.  
**Desnivel:** escaso.  
**Dificultad y carácter:** para todos una vez hechas algunas actuaciones.  
**Horario aproximado:** 2 horas escasas.  
**Servicios:** en los distintos barrios de Ruloba.

**CIRCUITO**

Circuito Ermita de los Remedios – La Garita - Trasierra – Sierra - Liandres – Ermita de los Remedios

Bucle que recorre parte de la costa de Ruloba, desde la Ensenada de Fonfría hasta La Garita, un topónimo este último alusivo a la vigilancia del litoral. Se trata de un sector de acantilados, poco accesible pero de agreste belleza y buen estado de conservación, así como muy poco frecuentado. Se recomienda hacerlo en el sentido de las agujas del reloj, siguiendo la costa a la ida, para volver por una zona más interior, conociendo algunos de los barrios que conforman el concejo de Ruloba.

**PUNTOS SINGULARES**



Ensenada de Fonfría

**Ensenada de Fonfría:** esta cala es el lugar más accesible de la costa de Ruloba, y fue utilizado como pequeño puerto en otras épocas, y ahora como playa de piedras.  
**Arquitectura tradicional montañesa en Ruloba:** los distintos barrios de Ruloba conservan ricas muestras de la arquitectura tradicional de la región, con sus características hileras de casas adosadas con solanas. Se trata de un patrimonio hasta ahora muy poco valorado, pero que dota a estos núcleos de un indudable atractivo para la visita.

**ACTUACIONES**

Básicamente enlazar para peatones algunos tramos inconexos y habilitar algún paso, pero sin demasiadas complicaciones.

**RUTA 61**

**Término municipal:** Comillas.  
**Localidades:** Comillas, La Rabia y Trasvía.  
**Kilometraje:** 7 kilómetros.  
**Desnivel:** unos 75 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 1 hora 45 minutos.  
**Servicios:** en Comillas.

**CIRCUITO**

Circuito Comillas – Rubárcena - La Rabia – Trasvía – Comillas

Bucle que recorre el entorno de la villa de Comillas, dirigiéndose primero por la zona alta hacia la Ría de la Rabia, con excelentes panorámicas del inmediato Parque Natural de Oyambre, y regresando por Trasvía y la costa hasta el puerto. Así pues, se recomienda hacer el recorrido en el sentido de las agujas del reloj.

**PUNTOS SINGULARES**



Uno de los aprovechamientos tradicionales del litoral es la recogida del "ocle" o caloca.

**Conjunto monumental de Comillas:** se trata de uno de los más destacados, originales y bonitos de la región, formado esencialmente por varios edificios neogóticos y modernistas de finales del siglo XIX debidos a la iniciativa de los Marqueses de Comillas: Palacio de Sobrellano y capilla-panteón, Universidad Pontificia, el famoso y único "Capricho" de Gaudí, etc... Además el casco urbano contiene destacada arquitectura civil y tradicional montañesa, siendo en definitiva uno de los pueblos más atractivos de toda Cantabria.

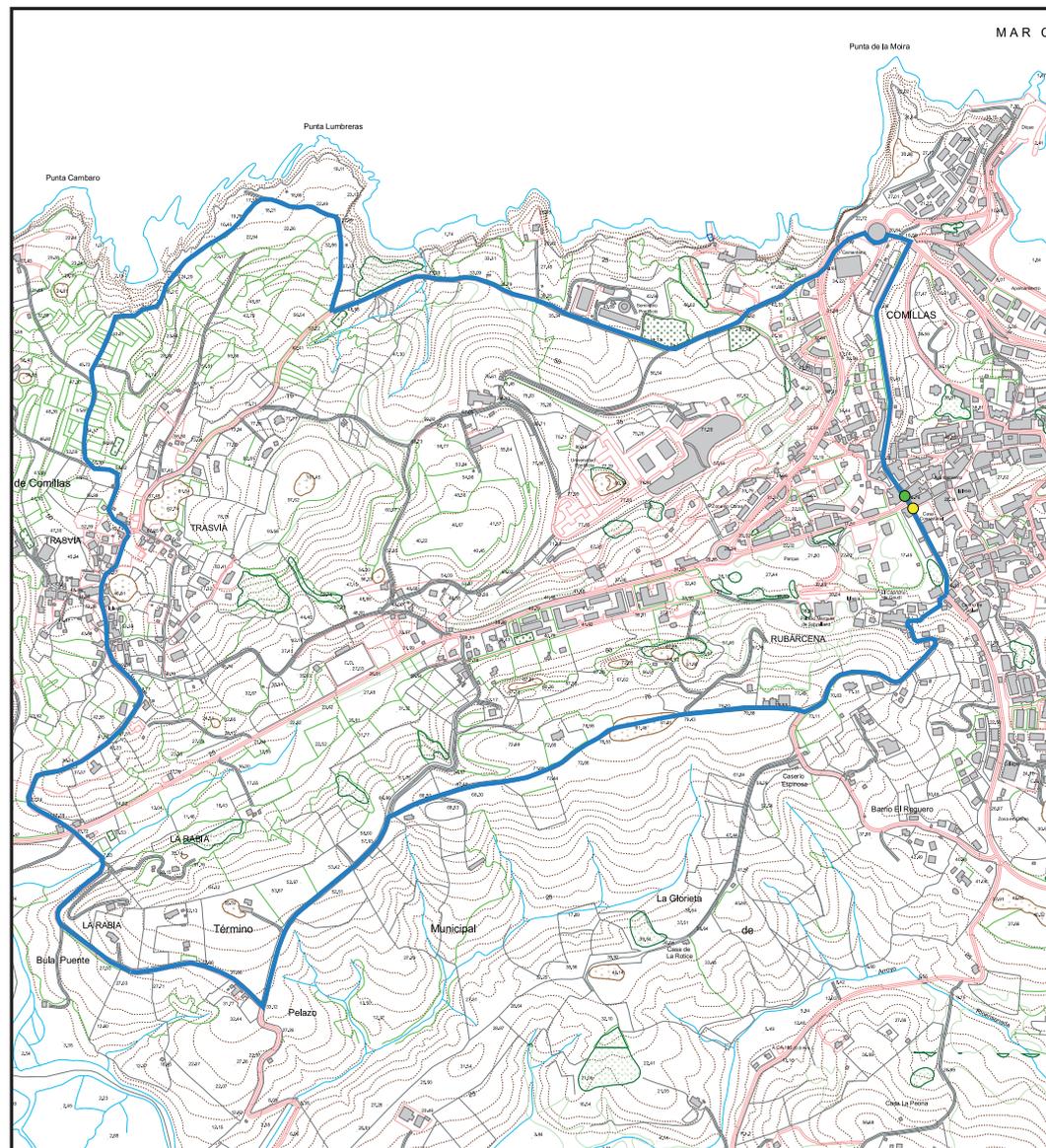
**Ría de la Rabia:** valioso estuario formado en la desembocadura del río Turbio, cuyas aguas proceden de la vertiente norte del monte Corona. Incluida dentro del Parque Natural de Oyambre, es una de las áreas de mayor interés ornitológico, si bien es un grave problema la proliferación espontánea en su

zona interior de una planta invasora de origen exótico que está desplazando completamente a la vegetación autóctona.

**Playa y puerto de Comillas:** arenal de carácter urbano y medianas dimensiones (unos 575 metros), situado sobre una concha natural en la que también se asienta el pequeño puerto pesquero comillano, con el tipismo propio de estos enclaves. Todavía se puede ver en él la llamada Piedra de la Ballena, una roca plana sobre la que se trocebaban las ballenas siglos atrás, cuando los pescadores del Cantábrico todavía se dedicaban a esas arriesgadas pesquerías.

**ACTUACIONES**

Mínimas, aunque sería conveniente restringir el tráfico entre Comillas y Trasvía por la costa, pista asfaltada por donde hemos comprobado que se circula a gran velocidad. También señalizar el circuito.



SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000



SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 62**

**Términos municipales:** Valdáliga, San Vicente de la Barquera y Comillas.  
**Localidades:** El Tejo, Los Llaos y La Rabia.  
**Kilometraje:** 11 kilómetros.  
**Desnivel:** unos 100 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 3 horas 15 minutos.  
**Servicios:** en El Tejo, Los Llaos y La Rabia.

**CIRCUITO**

Circuito El Tejo – Los Llaos - Playa de Oyambre – La Rabia – El Tejo

Bucle que recorre la costa del municipio de Valdáliga, perteneciente al pueblo de El Tejo, y algunas zonas aledañas de San Vicente de la Barquera y Comillas. Se visitan las marismas de Zapedo y La Rabia, así como la maravillosa Playa de Oyambre. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido de las agujas del reloj.

**PUNTOS SINGULARES**



**Marisma de Zapedo:** situada en la desembocadura del Arroyo del Capitán, hace años fue aislada del resto de la ría y se intentó su desecación mediante la plantación de eucaliptos. Pero alguien abrió las compuertas y el mar volvió a recuperar sus dominios, ofreciendo ahora ofrece un aspecto desolador, con los troncos muertos de los eucaliptos emergiendo de las aguas.

**Playa y dunas de Oyambre:** maravilloso arenal de grandes dimensiones (unos 2.000 metros) y carácter casi salvaje, teniendo continuidad al otro lado del puntal arenoso en la playa interior de La Rabia (unos 330 metros). Sus dunas, salvadas hace años de un proyecto de urbanización, siguen estando en manos de unos particulares que han instalado un campo de golf sobre ellas. Este paraje es el más emblemático y epónimo del Parque Natural de Oyambre, mucho más extenso.

**Ría de la Rabia:** valioso estuario formado en la desembocadura del río Turbio, cuyas aguas proceden de la vertiente norte del monte Corona. Incluida dentro del Parque Natural de Oyambre, es una de las áreas de mayor interés ornitológico, si bien es un grave problema la proliferación espontánea en su zona interior de una planta invasora de origen exótico que está desplazando completamente a la vegetación autóctona.

Desembocadura de la Ría de la Rabia y Playa de Oyambre desde Travía.

**ACTUACIONES**

Conexión y una pasarela peatonal y ciclista sobre el Arroyo del Capitán, y limitaciones estrictas del tráfico en las carreteras de Oyambre y Rioturbio, así como habilitación de un carril peatonal en la general de Comillas a La Revilla, que tiene una gran intensidad de tráfico.

## RUTA 63

**Términos municipales:** San Vicente de la Barquera y Valdáiiga.

**Localidad:** Los Llaos.

**Kilometraje:** 7'5 kilómetros.

**Desnivel:** unos 100 metros.

**Dificultad y carácter:** algunos tramos agrestes.

**Horario aproximado:** 2 horas.

**Servicios:** en Los Llaos.

## CIRCUITO

Circuito Jerra – Cabo de Oyambre – Playa de Oyambre – Jerra

Itinerario circular por el entorno del Cabo de Oyambre y los distintos barrios de Los Llaos, corazón del Parque Natural de Oyambre, con vistas hacia esta playa y la de Merón, así como los Picos de Europa de telón de fondo. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido de las agujas del reloj, yendo primero al cabo y después a la playa.

## PUNTOS SINGULARES



Playa de Oyambre y praderas litorales desde la subida a Jerra.

**Cabo de Oyambre o Ubiembre:** promontorio rocoso que separa las playas de Merón y Oyambre, tiene una gran relevancia paisajística y es un magnífico mirador sobre ambas, siendo particularmente sobresaliente la perspectiva de la Playa de Merón con los Picos de Europa nevados al fondo, una de las imágenes más representativas de la región.

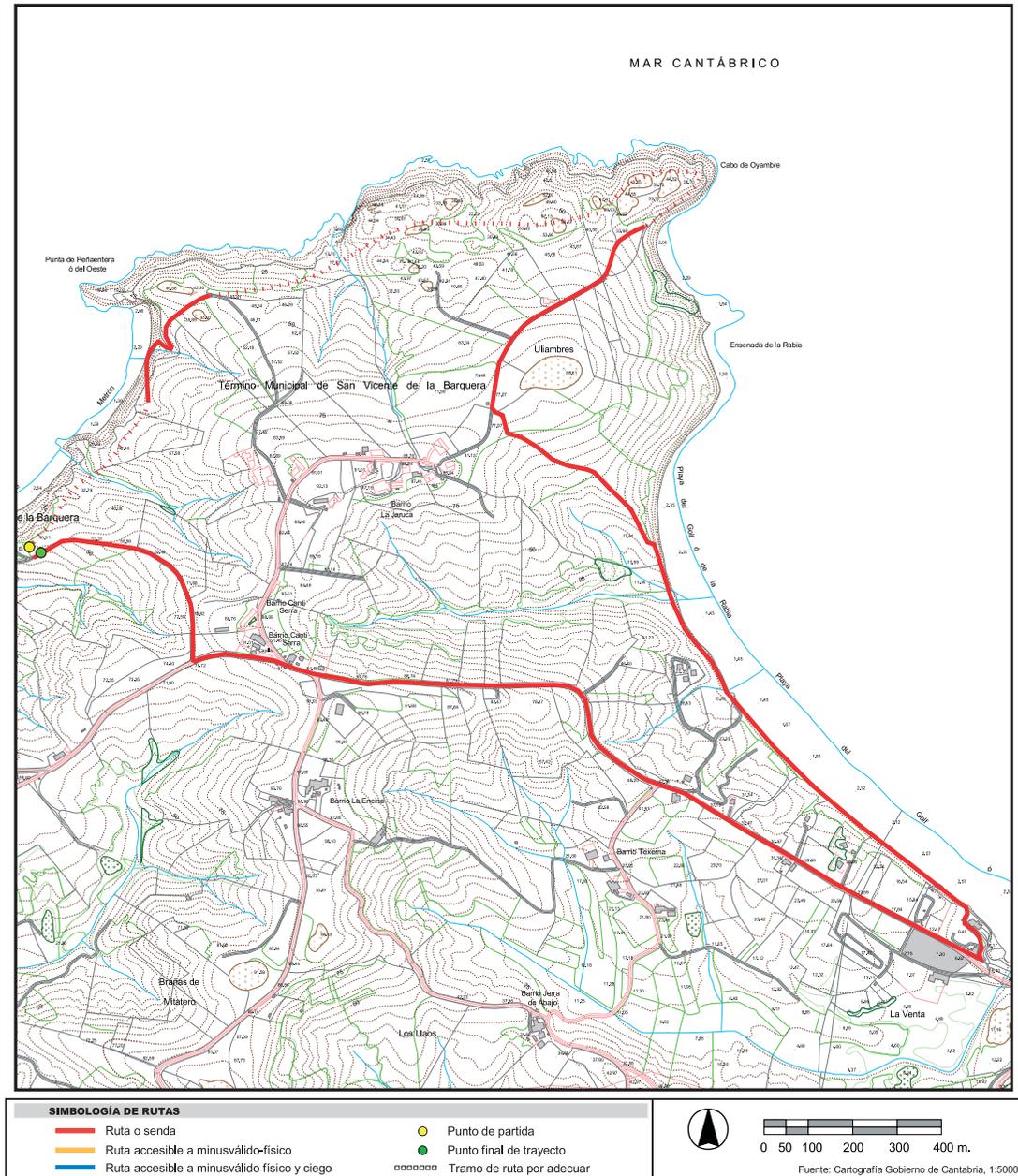
**Playa de Jerra:** arenal de reducidas dimensiones (unos 400 metros) formado al resguardo del Cabo de Oyambre, teniendo difícil acceso y carácter salvaje, pero gran interés natural y paisajístico.

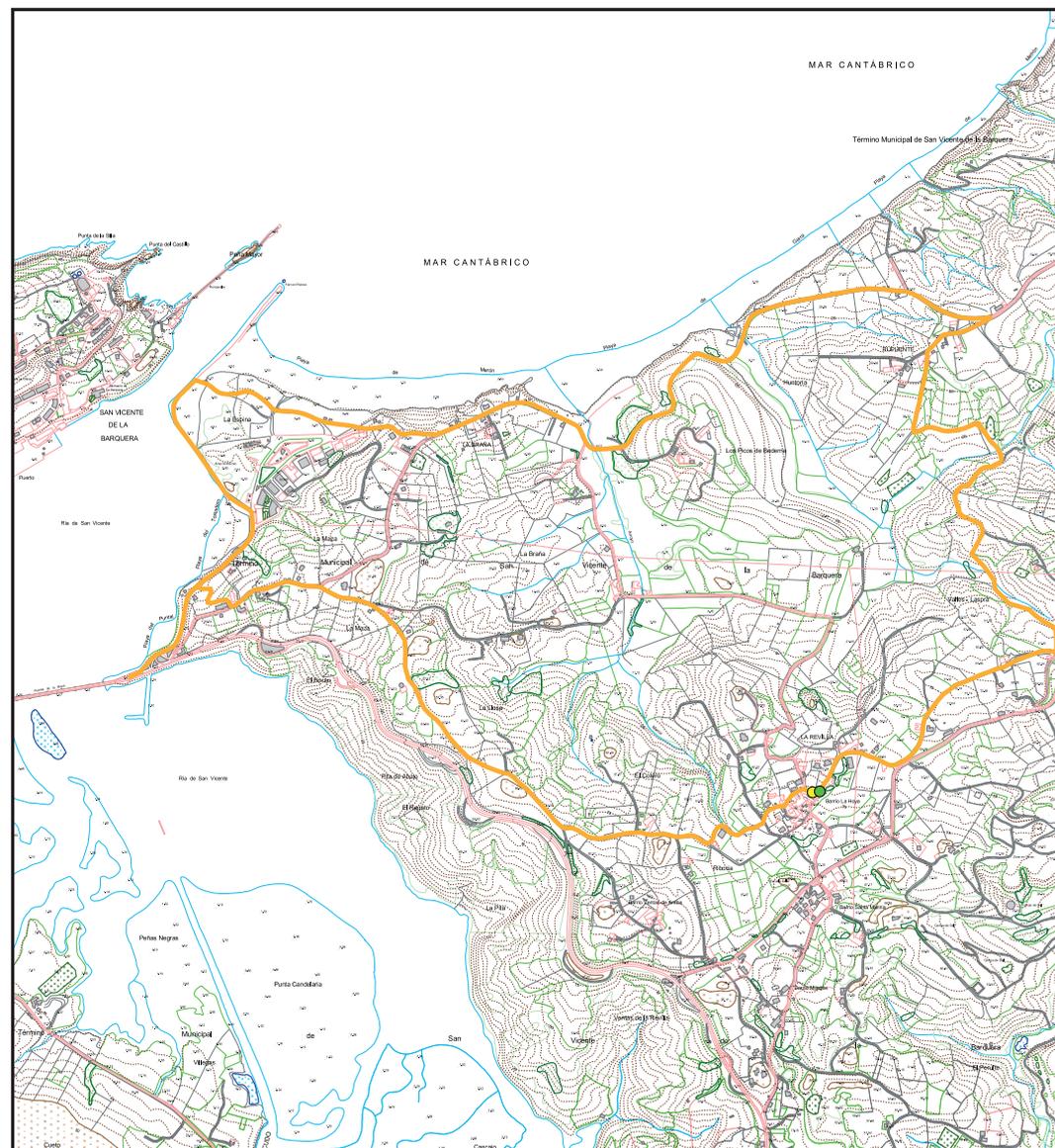
**Turbera de Oyambre:** interesante depósito sedimentario litoral que ha resultado fundamental para la reconstrucción paleoclimática de la prehistoria reciente en Cantabria, albergando también algunos yacimientos arqueológicos importantes.

**Playa y dunas de Oyambre:** extenso arenal superior a los 2 kilómetros y de carácter salvaje, remata en un pequeño puntal sobre la desembocadura de la Ría de la Rabia, curiosamente en su margen izquierda, lo cual es verdaderamente raro, pues la fuerza de Coriolis determina normalmente su formación en las márgenes derechas de los estuarios (Laredo, Somo, Liencres, etc...). Lugar epónimo del Parque Natural, sobre las dunas de Oyambre existe un campo de golf particular.

## ACTUACIONES

Restringir el tráfico por la carretera costera de Jerra a Oyambre, y empalmar peatonalmente algunos tramos ahora inconexos, así como señalizar el itinerario.





SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 64**

**Término municipal:** San Vicente de la Barquera.  
**Localidad:** La Revilla.  
**Kilometraje:** 8 kilómetros.  
**Desnivel:** unos 80 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 2 horas.  
**Servicios:** en La Revilla

**CIRCUITO**

Circuito La Revilla – El Tostadero – Playa de Merón – La Braña – Rupiente – La Revilla

Bucle que recorre todo el entorno costero de La Revilla, primero dando vista a la ría y la villa de San Vicente, con los Picos de Europa como telón de fondo, y después bordeando las playas hasta Rupiente. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido de las agujas del reloj, bajando desde La Revilla hasta El Tostadero por el Camino de Santiago, y recorriendo luego la costa hasta Rupiente, para finalmente volver a La Revilla.

**PUNTOS SINGULARES**



**Estuario y marismas de San Vicente de la Barquera:** el estuario barquero es el tercero de la región tras las bahías de Santander y Santoña. Está formado por dos brazos de mar o rías, la oriental o de Rubín, que es la desembocadura del río Escudo, y la occidental o de Pombo, que recibe al río Gandarillas. Ambas rías conservan importantes zonas de marisma de gran valor natural y paisajístico, estando englobadas completamente dentro del Parque Natural de Oyambre.

Playa del Sable de Merón y, al fondo, San Vicente de la Barquera y la Sierra de Cuera.

**Playa del Tostadero:** arenal de aguas siempre tranquilas por estar situado dentro de la ría, en su margen derecha. Es de reducidas dimensiones (unos 370 metros) y carácter semiurbano.

**Playa del Sable de Merón:** gran arenal de carácter semisalvaje, uno de los mayores de Cantabria, con 4 kilómetros de longitud.

A diferencia del anterior, se abre al Cantábrico, extendiéndose desde la desembocadura de la ría barquera hasta el Cabo de Oyambre, conservando algunos vestigios de sus antiguas dunas.

**Humedal de Merón:** en la desembocadura del Arroyo de Merón, cerca de La Braña, existe un humedal litoral muy poco conocido pero de gran interés, debido a la progresiva colmatación natural de una pequeña albufera. Entre su variada vegetación destacan los sauces y las junqueras.

**ACTUACIONES**

Habría que restringir el tráfico en la carretera costera de la Playa de Merón a Oyambre por Jerra, y empalmar algunos tramos inconexos de pista entre Rupiente y La Revilla.

**RUTA 65**

**Términos municipales:** San Vicente de la Barquera y Valdágila.  
**Localidades:** San Vicente, La Revilla, Lamadrid y Abaño.  
**Kilometraje:** 12 kilómetros.  
**Desnivel:** unos 120 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 3 hora 30 minutos.  
**Servicios:** en San Vicente, La Revilla, Lamadrid y Abaño.

**CIRCUITO**

Circuito San Vicente de la B. – La Revilla – Lamadrid – Abaño – San Vicente

Bucle que da la vuelta a la Marisma de Rubín, es decir el brazo oriental o mayor del estuario barquereño. Es una vuelta relativamente larga pero muy bonita y aconsejable, con panorámicas cambiantes sobre este valioso estuario, uno de los mejor conservados de la región. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido de las agujas del reloj, saliendo de la villa por el Puente de la Maza y regresando por Abaño.

**PUNTOS SINGULARES**



La Marisma de Rubín en bajamar y, al fondo, los Picos de Europa

**Conjunto monumental de San Vicente de la Barquera:** el casco viejo de la villa conserva numerosos vestigios de su rico pasado histórico, siendo los dos edificios más antiguos la iglesia gótica de Santa María de los Ángeles y el Castillo del Rey, ambos del siglo XIII. También se puede ver gran parte de la muralla medieval, con algunas de sus puertas, y otros edificios notables, como el palacio renacentista del inquisidor Corro (actual Ayuntamiento), o el convento de San Luis, en ruinas.

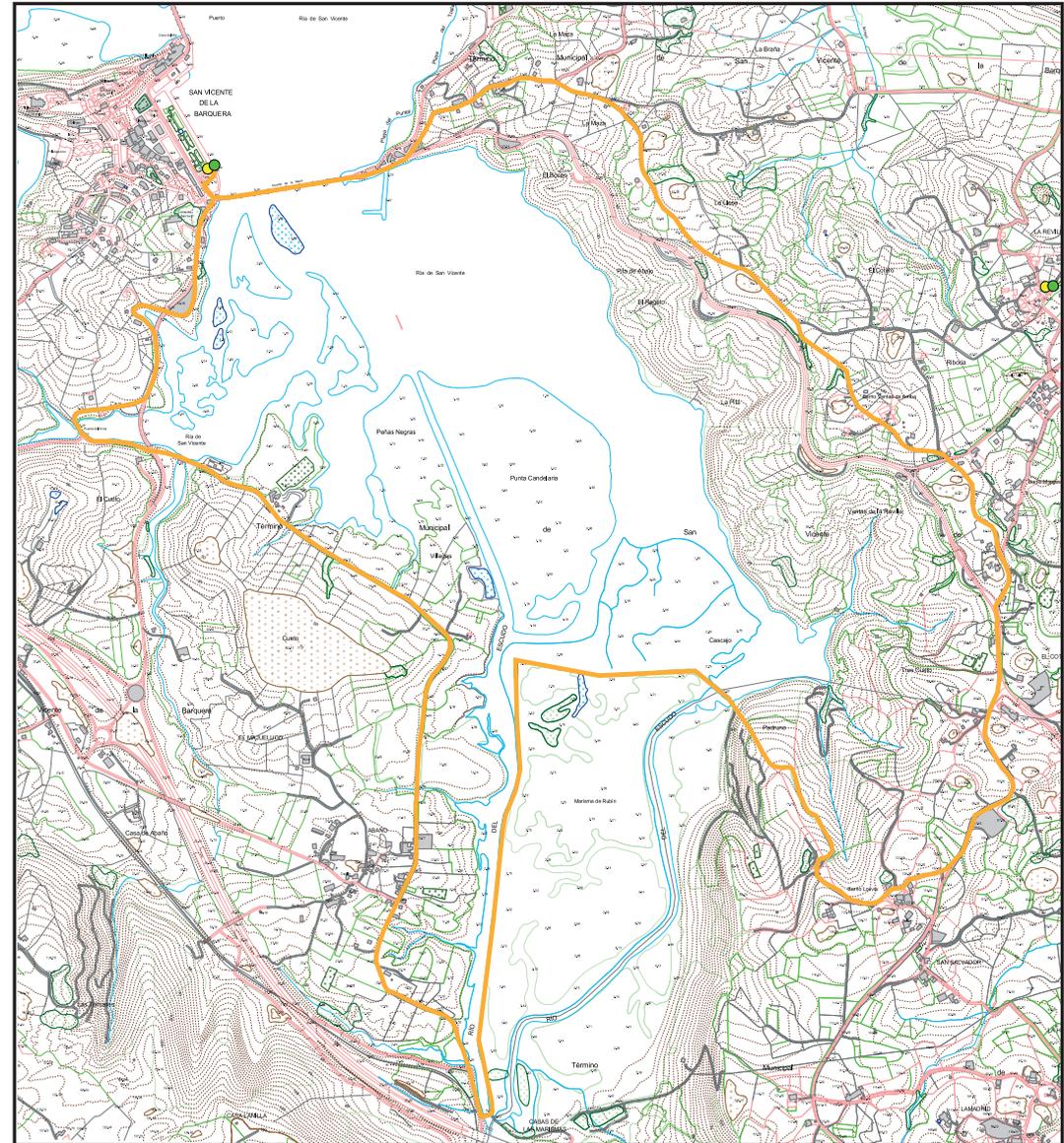
**Estuario y marismas de San Vicente de la Barquera:** el estuario barquereño es el tercero de la región tras las bahías de Santander y Santoña. Está formado por dos brazos de mar o rías, la oriental o de Rubín, que es la desembocadura del río Escudo, y la occidental o de Pombo, que recibe al río Gandarillas. Ambas rías conservan

importantes zonas de marisma de gran valor natural y paisajístico.

**Puente de la Maza:** iniciado a finales del siglo XV, durante el reinado de los Reyes Católicos, ha sido reformado en diversas épocas y ha soportado hasta hace muy poco todo el tráfico del norte de España. De llamativa longitud, cuenta con 28 arcos y una leyenda moderna siempre recordada que asegura que se casan en el año en curso los que logran atravesarlo sin respirar, obviamente en coche.

**ACTUACIONES**

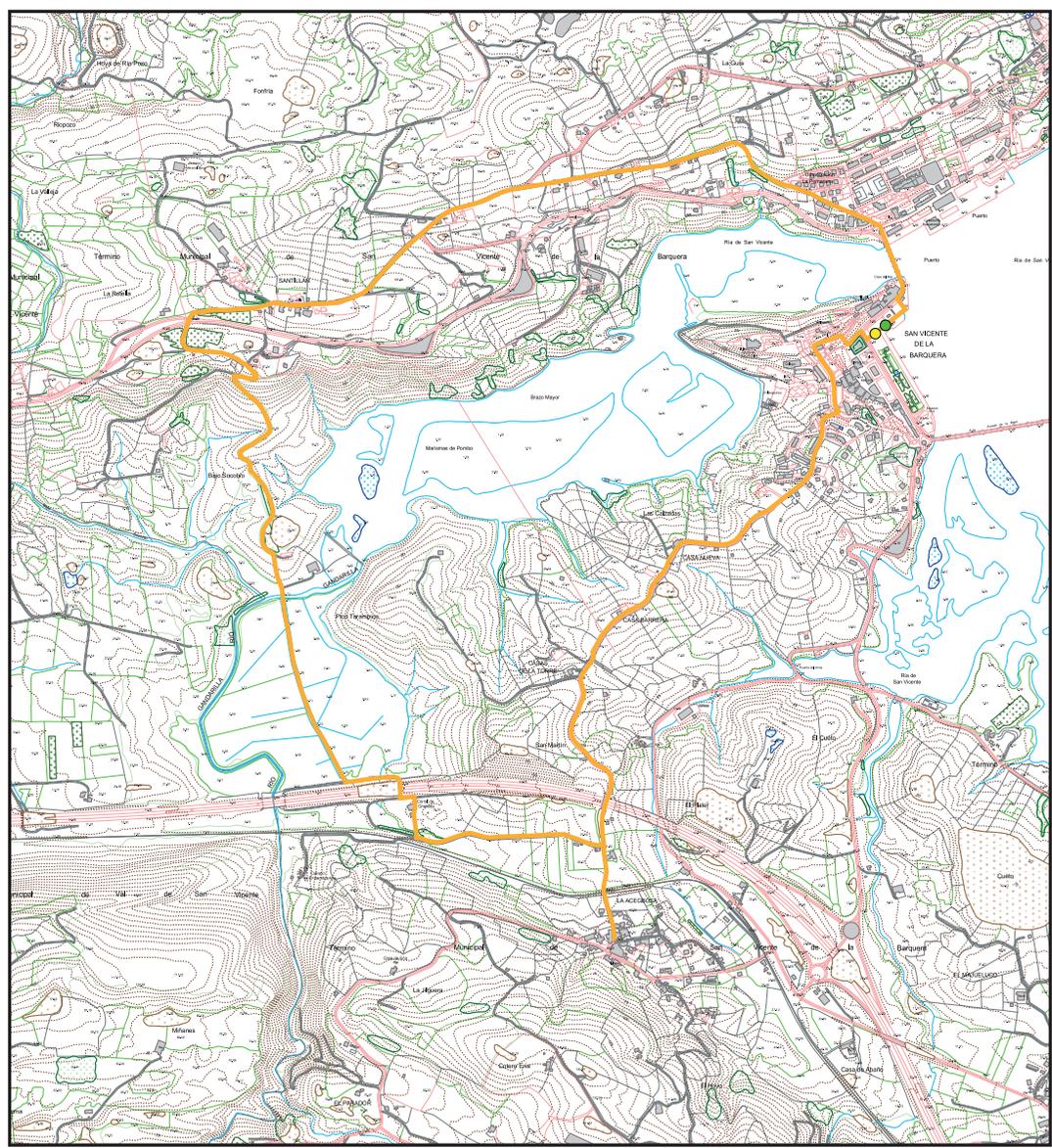
Sería aconsejable una estricta limitación de velocidad en la carretera de Abaño, y un carril peatonal en el tramo de llegada a San Vicente, ya que este último tiene mucho tráfico por ser el acceso a la villa desde la autovía.



SIMBOLOGÍA DE RUTAS			
	Ruta o senda		Punto de partida
	Ruta accesible a minusválido-físico		Punto final de trayecto
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego		Tramo de ruta por adecuar

0 100 200 300 400 500 600 m.

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000



SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 66**

**Término municipal:** San Vicente de la Barquera.  
**Localidades:** San Vicente, La Acebosa y Santillán.  
**Kilometraje:** 8 kilómetros.  
**Desnivel:** unos 110 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 2 horas 15 minutos.  
**Servicios:** en San Vicente, La Acebosa y Santillán.

**CIRCUITO**

Circuito San Vicente de la Barquera – La Acebosa – Santillán – Boria – San Vicente

Recorrido circular en torno a la Marisma de Pombo, es decir el brazo occidental o menor del estuario barquereño, con inicio y final en el núcleo urbano. Es una vuelta más reducida que la anterior, pero también aconsejable. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido de las agujas del reloj, es decir saliendo de la villa hacia La Acebosa y volviendo por Santillán.

**PUNTOS SINGULARES**



La Marisma de Pombo en bajamar, desde las cercanías de Santillán.

**Conjunto monumental de San Vicente de la Barquera:** el casco viejo de la villa conserva numerosos vestigios de su rico pasado histórico, siendo los dos edificios más antiguos la iglesia gótica de Santa María de los Ángeles y el Castillo del Rey, ambos del siglo XIII. También se puede ver gran parte de la muralla medieval, con algunas de sus puertas, y otros edificios notables, como el palacio renacentista del inquisidor Corro (actual Ayuntamiento), cuya sepulcro de alabastro es también muy notable (se conserva en la iglesia). Hay además algunas muestras de arquitectura típica de las villas marineras (soportales, casas de pescadores, etc...), completando uno de los conjuntos históricos más notables de Cantabria.

**Estuario y marismas de San Vicente de la Barquera:** el estuario barquereño es el tercero de la región tras las bahías de Santander y Santoña. Está formado por dos brazos de mar o rías, la oriental o de Rubín, que es la desembocadura del río Escudo, y la occidental o de Pombo, que recibe al río Gandarillas. Ambas rías conservan importantes zonas de marisma de gran valor natural y paisajístico, estando englobadas completamente dentro del Parque Natural de Oyambre.

**Puente del Peral y puerto de San Vicente:** construido a finales del siglo XVIII, pone en comunicación el núcleo original de San Vicente con el puerto actual, el barrio de La Barquera y su zona de expansión urbana. El puerto pesquero imprime carácter a la localidad, con el colorido de los barcos, el trajín propio de la actividad pesquera, etc...

**ACTUACIONES**

Actuaciones precisas: mínimas, salvo la señalización.

**RUTA 67**

**Término municipal:** San Vicente de la Barquera.  
**Localidades:** San Vicente y Santillán.  
**Kilometraje:** 9 kilómetros.  
**Desnivel:** unos 70 metros.  
**Dificultad y carácter:** tramos agrestes fuera de camino.  
**Horario aproximado:** 2 horas 30 minutos.  
**Servicios:** en San Vicente y Santillán.

**CIRCUITO**

Circuito San Vicente de la Barquera – Cueva del Culebre – Playa de Fuentes – Santillán – Boria – San Vicente

Bucle que recorre la costa acantilada situada al oeste de San Vicente de la Barquera, brava y agreste, completamente diferente de las rías visitadas en las dos rutas anteriores. Se recomienda hacer el recorrido en el sentido contrario a las agujas del reloj, siguiendo la costa hasta la Playa de Fuentes y retornando por el interior a la villa barqueraña.

**PUNTOS SINGULARES**



Playa de Fuentes, donde hace años se proyectó la instalación de una central nuclear.

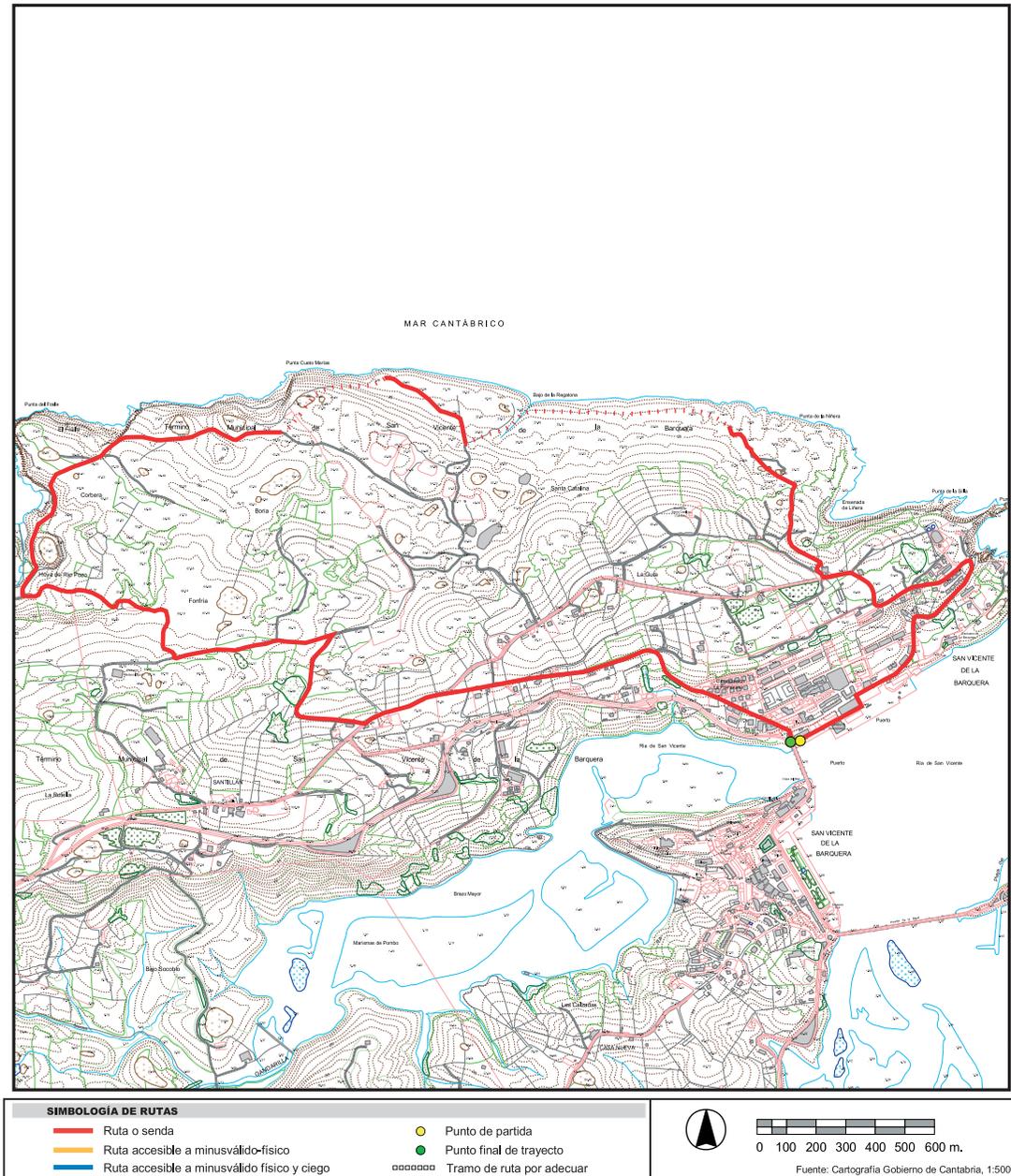
**Santuario de la Virgen de la Barquera:** aunque el edificio no tiene excesivo interés, alberga a la patrona de la villa, protagonista de una de las fiestas tradicionales más multitudinarias e interesantes de Cantabria, la "Folia", que se celebra en abril e incluye una procesión terrestre y marítima.  
**Cueva del Culebre:** el mayor interés de esta cavidad litoral se encuentra en su interesantísima leyenda, versión autóctona y cristianizada del episodio mitológico griego de la liberación de Andrómeda por Perseo. Se cuenta que en la cueva moraba un "culebre" o "cúlebre" (equivalente al "cuélebre" asturiano) que tenía aterrizados a los barquereños, los cuales aplacaban su furia tributándole anualmente una doncella. Esto sucedió hasta que una de las muchachas entregadas al monstruo invocó la ayuda del apóstol Santiago, el

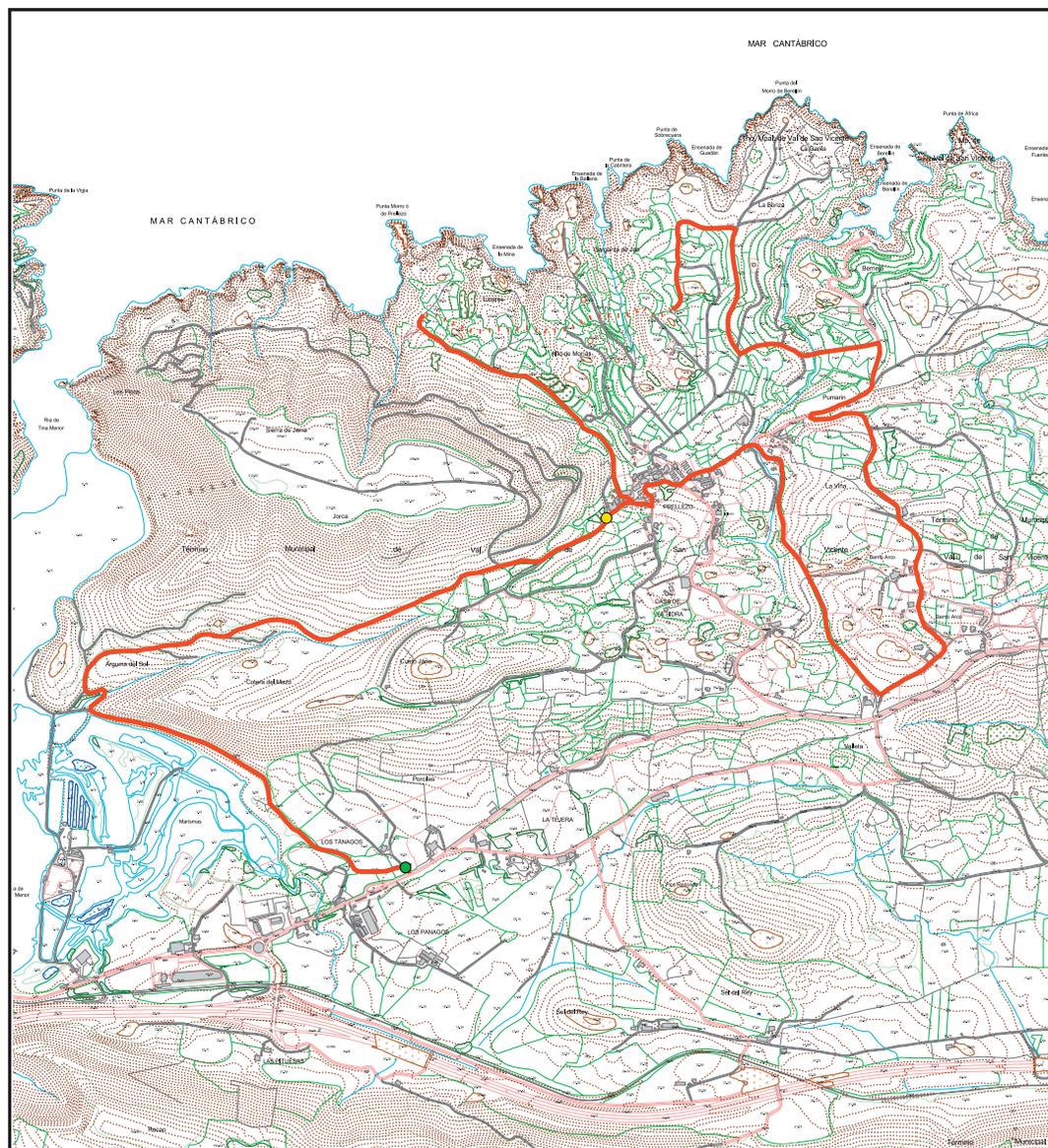
cual fulminó al culebre, terminando así con la pesadilla.

**Playa de Fuentes:** situada en el fondo de la ensenada del mismo nombre, es de dimensiones medianas (unos 680 metros) y se la conoce también como "La Nuclear", debido al proyecto que hubo para construir nada menos que una central nuclear en este privilegiado lugar, que por fortuna todavía conserva inalterado su aspecto natural.

**ACTUACIONES**

Mínimas, pues hasta la señalización ya fue realizada por el Ayuntamiento de San Vicente de la Barquera con cargo al Plan de Excelencia Turística que disfrutó el municipio.





SIMBOLOGÍA DE RUTAS			
	Ruta o senda		Punto de partida
	Ruta accesible a minusválido-físico		Punto final de trayecto
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego		Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 68**

**Término municipal:** Val de San Vicente.  
**Localidad:** Premezzo.  
**Kilometraje:** 9,5 kilómetros.  
**Desnivel:** 110 metros de descenso.  
**Dificultad y carácter:** Media-baja. Itinerario por camino y pista asfaltada.  
**Horario aproximado:** 4 horas.  
**Servicios:** en Premezzo.

**CIRCUITO**

Premezzo-antigua escuela-Arco-Pumarín-playa de Barnejo-caminos por la costa de Barnejo a Rocao-camino de la Torre-Premezzo-camino a la Cotera del Mazo-el Sable-los Tánagos.

Salimos de Premezzo por la carretera que va a la playa, girando a la derecha después de la escuela antigua para tomar un camino que, por la Viña, llega a las inmediaciones del restaurante Bella Vista, el cual bordamos para coger una pista asfaltada a la izquierda que conduce al barrio de Arco. Allí, en el primer cruce, giramos a la izquierda para descender ligeramente por Pumarín y llegar, de nuevo, a la carretera de la playa. Tras otro tramo a la derecha cogemos a la izquierda para hacer un recorrido por los lugares singulares de la costa desde la playa de Barnejo a la cala de Rocao. En las inmediaciones de esta cala cogemos el camino de la Torre por la ladera norte de la sierra para llegar a la parte alta del pueblo, donde nos desviamos a la derecha para coger la pista que, por la ladera sur, desciende a la Cotera del Mazo y el Sable. De aquí, tras desviarnos para visitar el entorno, retomamos el camino que llega al barrio de los Tánagos.

**PUNTOS SINGULARES**



Playa de Berellín.

Es interesante observar a lo largo del itinerario el peculiar terrazgo abancalado y las explotaciones agropecuarias aunque, sin duda, lo más destacable es el conjunto de calas, playas y acantilados labrados sobre cuarcitas y calizas, que ofrecen buenas muestras de relieves kársticos: el **Joracón** y la **Ensenada de Barnejo**, la **Garganta de Job**, la cala de Rocao

**Tina Menor:** desembocadura, donde encontramos el centro de acuicultura marina, abundantes juncales y carrizales y la playa del Sable (conocida en la zona como Cotera del Mazo), acumulación de arena

y vegetación en el margen derecho de la ría con buen aprovechamiento para el uso turístico.

**ACTUACIONES**

No es necesaria ninguna obra de acondicionamiento dado que la concentración va a arreglar algunos caminos y a hacer otros nuevos, con lo cual un tramo perdido entre la escuela antigua y Arco se va a abrir y, por la costa, se va a hacer otro camino por el que comunicar (sin usar las servidumbres de paso actuales) Barnejo-Castillo-Linares-la Torre-y Rocao, mejorando también el camino de la Torre.

**RUTA 69**

**Término municipal:** Val de San Vicente.  
**Localidad:** Prellezo.  
**Kilometraje:** 4 kilómetros.  
**Desnivel:** unos 150 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 1 hora 15 minutos.  
**Servicios:** en Prellezo.

**CIRCUITO**

Circuito-ascensión Prellezo – Sierra de Jerra (213) – Ensenada de Projendo - Prellezo

La Sierra de Jerra, culminante en la amplia rasa de Jorca (213 metros), es la más oriental de las Sierras Planas, características elevaciones litorales del Oriente de Asturias que se prolongan en el municipio cántabro de Val de San Vicente. Por su situación litoral todas estas sierras constituyen magníficos miradores sobre la costa, y en concreto esta Sierra de Jerra es fácilmente accesible desde Prellezo, formando un bonito circuito.

**PUNTOS SINGULARES**



La Sierra de Jerra se levanta más de 200 metros sobre la Ría de Tinamenor

**Sierras Planas de Prellezo y Pechón:** estas características elevaciones costeras de cumbres completamente llanas son antiguas plataformas de abrasión litorales, elevadas más de 200 metros por encima del nivel marino actual. La incisión fluvial de los ríos Nansa y Deva ha roto su continuidad, por lo demás evidente, separando la Sierra de Jerra (Prellezo), la de Pechón y la asturiana de Pimiango, y abriendo entre ellas los estuarios gemelos de Tinamenor y Tinamayor, inseparables de estas sierras. El interés geomorfológico de estas Sierras Planas no se acaba ahí, pues las cuarcitas ordovícicas que las conforman son las rocas más antiguas de Cantabria, unos 500 millones de años.

**Playa del Sable:** al pie de la Sierra de Jerra, sobre la margen derecha de la Ría de Tinamenor, se extiende este bonito arenal

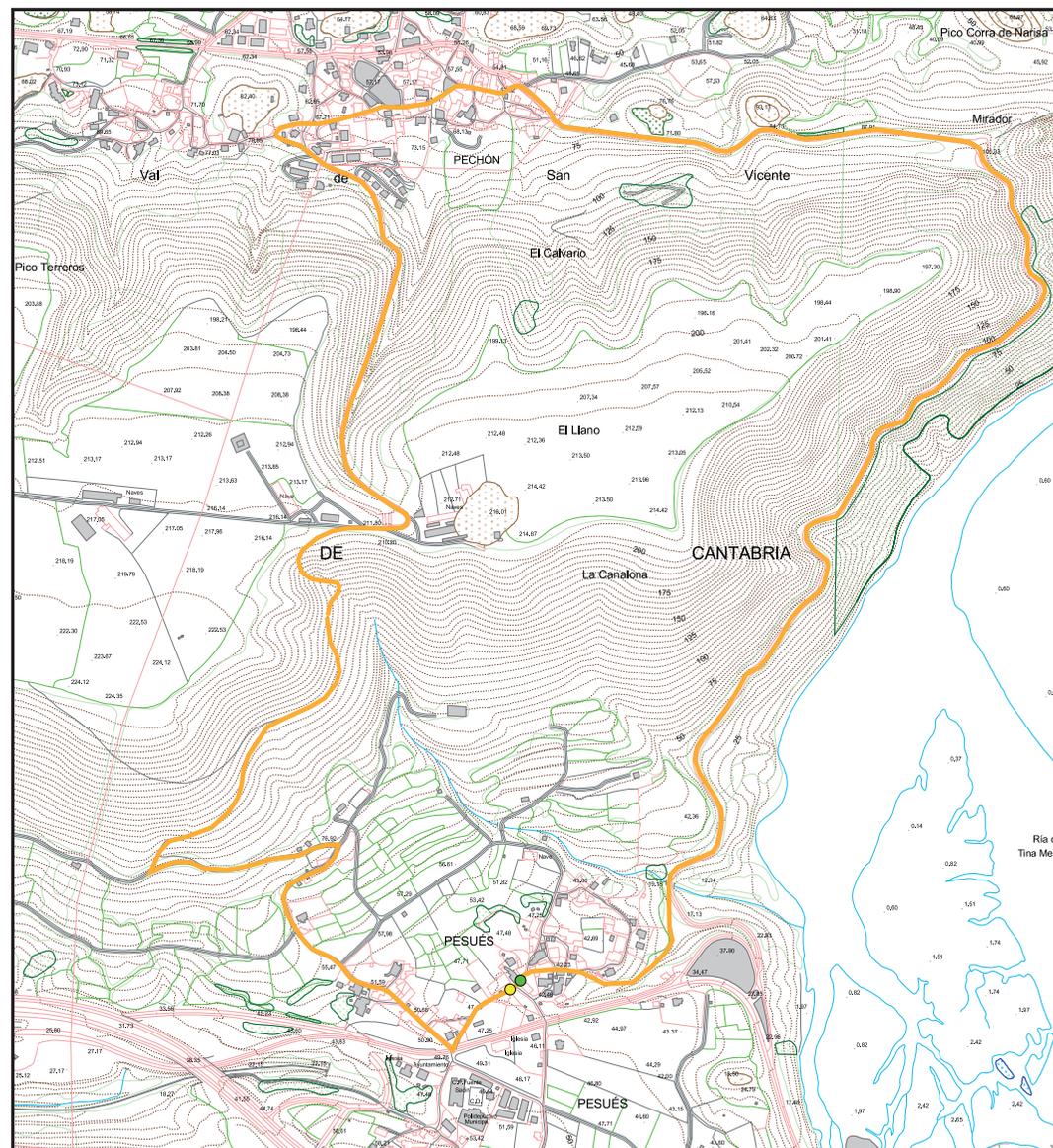
de dimensiones reducidas (unos 365 metros) y carácter salvaje.

**Playas del Rocau y Projendo:** reducidos arenales situados en parajes de difícil acceso en la caída norte de la Sierra de Jerra.

**ACTUACIONES**

Mínimas, aparte de la señalización.



**SIMBOLOGÍA DE RUTAS**

- |  |   |  |                           |
|--|---|--|---------------------------|
|  | Ruta o senda                                |  | Punto de partida          |
|  | Ruta accesible a minusválido-físico         |  | Punto final de trayecto   |
|  | Ruta accesible a minusválido físico y ciego |  | Tramo de ruta por adecuar |



0 50 100 150 200 250 300 350 m.

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 70**

**Término municipal:** Val de San Vicente.  
**Localidades:** Pesués y Pechón.  
**Kilometraje:** 5 kilómetros.  
**Desnivel:** unos 150 metros.  
**Dificultad y carácter:** para todos.  
**Horario aproximado:** 1 hora 45 minutos.  
**Servicios:** en Pesués y Pechón.

**CIRCUITO**

Círculo Pesués – El Llano (223) – Pechón – Pesués

Con el expresivo y preciso nombre de El Llano se conoce a la zona culminante de la Sierra Plana de Pechón, que se extiende entre las rías de Tinamenor y Tinamayor ocultando completamente al pueblo de Pechón. Por su situación litoral constituye un magnífico mirador sobre la costa y todo su entorno, siendo fácilmente accesible desde Pesués, con bajada por el otro lado a Pechón. El retorno se puede hacer por el mismo camino o, más suavemente, por la carretera que rodea la Ría de Tinamenor, con buenas panorámicas sobre este estuario.

**PUNTOS SINGULARES**

**Sierra Plana de Pechón y marismas de Tinamenor desde las cercanías de Pesués.**

**Sierras Planas de Prellezo y Pechón:** estas características elevaciones costeras de cumbres completamente llanas son antiguas plataformas de abrasión litorales, elevadas más de 200 metros por encima del nivel marino actual. La incisión fluvial de los ríos Nansa y Deva ha roto su continuidad, por lo demás evidente, separando la Sierra de Jerra (Prellezo), la de Pechón y la asturiana de Pimiango, y abriendo entre ellas los estuarios gemelos de Tinamenor y Tinamayor, inseparables de estas sierras. El interés geomorfológico de estas Sierras Planas no se acaba ahí, pues las cuarcitas ordovícicas que las conforman son las rocas más antiguas de Cantabria, formadas hace unos 500 millones de años.

**Encinares de Pechón:** en el entorno de este pueblo, sobre las calizas, se conservan las mejores muestras de encinar cantábrico de la costa occidental de la región.

**Mirador de Pechón:** situado en una pronunciada curva de la carretera de Pechón a Pesués, domina desde la altura la angosta desembocadura de la Ría de Tinamenor, así como la caída occidental de la Sierra de Jerra y, a sus pies, el pequeño e inaccesible arenal del Rocau.

**ACTUACIONES**

Mínimas, pero sería recomendable habilitar un carril peatonal o, al menos, establecer una estricta limitación de velocidad en la carretera de Pechón a Pesués, por donde se desarrolla el regreso. La ruta ya ha sido señalizada por el Grupo de Acción Local Saja-Nansa (programa LEADER).

## RUTA 71

**Término municipal:** Val de San Vicente.

**Localidad:** Pechón.

**Kilometraje:** 6,5 kilómetros.

**Desnivel:** irrelevante.

**Dificultad y carácter:** baja. Itinerario mixto por camino carretero y sendero.

**Horario aproximado:** 2 hora 30 minutos.

**Servicios:** en Pechón.

## CIRCUITO

Pechón (centro urbano) – B° Villa – Ríoseco – Arenas – Llana del Tánago – Amiό – El Hoya – D1 – El "Jilguero" – Pechón.

Esta ruta discurre por uno de los pueblos costeros del municipio, trazando un circuito desde el pueblo a la ladera de la sierra plana o rasa marina o rasa marina (conocida como el Llano), los bosques de encinas, los acantilados y las playas.

Su paisaje, a los pies de una rasa marina y encima de abruptos acantilados de cuarcitas favorece la aparición de un paisaje muy interesante, caracterizado por: el relieve kárstico, las lastras y los acantilados altos, los bosques de encinas y las calas. Este paisaje tiene su complemento perfecto en la multitud de miradores naturales que ofrecen inmejorables panorámicas de: el entorno costero de los municipios próximos, las grandes masas arbóreas autóctonas, la integración del pueblo dentro del conjunto de praderas, las playas,...

## PUNTOS SINGULARES



Tómbolo de las Lastras de Pechón, en la Playa de Amiό.

**Pechón:** conjunto urbano moderno, iglesia de San Sebastián e imaginaria andaluza.

**Playa de Arenas.**

**Bosques de encinas de Juan Morín**

**Boca del Castro.**

**Llana del Tánago:** praderas y cuetos kársticos.

**Playas de Aramal y de Amiό.**

**Calas de Lledrá y Radillu.**

**Tina Menor:** desembocadura.

## ACTUACIONES

Desbrozar con máquina y echar herbicida en el sendero que comunica la playa de Arenas con los encinares, marcando especialmente la entrada. Marcar y limpiar el giro a la derecha de la ruta en el camino de "El Hoya"





## SIMBOLOGÍA DE RUTAS

- |  |   |  |                           |
|--|---|--|---------------------------|
|  | Ruta o senda                                |  | Punto de partida          |
|  | Ruta accesible a minusválido-físico         |  | Punto final de trayecto   |
|  | Ruta accesible a minusválido físico y ciego |  | Tramo de ruta por adecuar |



0 100 200 300 400 500 600 m.

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

## RUTA 72

**Término municipal:** Val de San Vicente.

**Localidades:** Unquera, Pesués, Muñorrodero y Molleda.

**Kilometraje:** 11 kilómetros.

**Desnivel:** unos 120 metros.

**Dificultad y carácter:** para todos.

**Horario aproximado:** 3 hora 15 minutos.

**Servicios:** en Unquera, Pesués, Muñorrodero y Molleda.

## CIRCUITO

Circuito Unquera - Pesués - Puente la Barca - Muñorrodero - Molleda - Unquera

Bucle que recorre las desembocaduras de los ríos Nansa y Deva, es decir las rías de Tinamenor y Tinamayor, con su bellísimo y bien conservado entorno rural, en el que no faltan algunas panorámicas sorprendentes sobre los cercanos Picos de Europa. Para disfrutar de estas vistas se recomienda hacer el recorrido en el sentido de las agujas del reloj, siguiendo primero el curso final del Nansa y volviendo luego por el Deva hasta Unquera, que se propone como punto de partida y llegada.

## PUNTOS SINGULARES



Ría de Tinamayor, barrio de Bustio y, al fondo, la Sierra Plana de Pimiango.

**Arquitectura tradicional en Pesués:** este pueblo conserva bastante bien su carácter tradicional, con las típicas casas montañesas con solana, adosadas formando hileras, y también algunas casas de indianos con arbolado exótico.

**Ría de Tinamenor:** paradójicamente y pese a su nombre, este estuario es de mayor tamaño que su gemelo Tinamayor. Constituye la desembocadura del río Nansa y, a pesar de haber sido parcialmente ocupado por una factoría de cultivos marinos, conserva importantes extensiones de marisma de gran interés natural.

**Puente de la Barca:** construido en el siglo XIX, su nombre hace alusión a la barca que existió con anterioridad para cruzar la desembocadura del río Nansa.

**Cueva de la Fuente del Salín:** situada en Muñorrodero, contiene numerosas pinturas

de manos paleolíticas, si bien no es accesible al público.

**Bosque de ribera de Muñorrodero:** el tramo final del río Nansa es uno de los mejor conservados de Cantabria, con interesante vegetación riparia (alisos y sauces principalmente) y gran valor faunístico, destacando el salmón atlántico y la nutria.

**Ría de Tinamayor:** formada en la desembocadura del río Deva, es compartida con Asturias, existiendo un pequeño puerto pesquero en la parte correspondiente a la vecina comunidad (Bustio). Conserva algunas zonas de marisma y tiene también un elevado interés paisajístico debido a la elevación de las características Sierras Planas.

## ACTUACIONES

Básicamente un puente o pasarela peatonal y ciclista sobre el río Nansa en Muñorrodero, del tipo de las usadas en los cotos salmoneros, y la señalización del recorrido, así como habilitar carriles peatonales en los tramos de carretera.

## RUTA 73

**Términos municipales:** Val de San Vicente.

**Localidad:** Pesués.

**Kilometraje:** 2,2 kilómetros ruta y 1,5 kilómetros desvío Pico de Santiago (ida y vuelta).

**Desnivel:** 100 metros de ascenso en el 1º kilómetro y 50 metros de descenso en el resto.

**Dificultad y carácter:** Media-baja. Itinerario lineal mixto por camino carretero y sendero con derivación (desvío) de ida y vuelta.

**Horario aproximado:** 1 hora y 30 minutos.

**Servicios:** en Pesués.

## CIRCUITO

Pesués - Bº el Valledal –depósito de agua - sierra de Prío – praderías de Prío – desvío al Pico de Santiago – Prío.

Salimos de Pesués hacia el norte, cruzamos la zona de la autovía y nos introducimos en un camino pedregoso que asciende en diagonal por la Sierra de Prío hasta llegar a la zona de praderías. Después de un tramo llano, tomamos un desvío a la izquierda para, tras un corto y pronunciado descenso, llegar a un camino donde cogemos a la izquierda, para seguir descendiendo. Aquí se puede hacer, también a la izquierda, el desvío al camino del Pico de Santiago. Siguiendo el descenso principal, se llega al asfalto hasta el pueblo de Prío, en un ligero ascenso final.

## PUNTOS SINGULARES



Tómbolo de las Lastras de Pechón, en la Playa de Amiód.

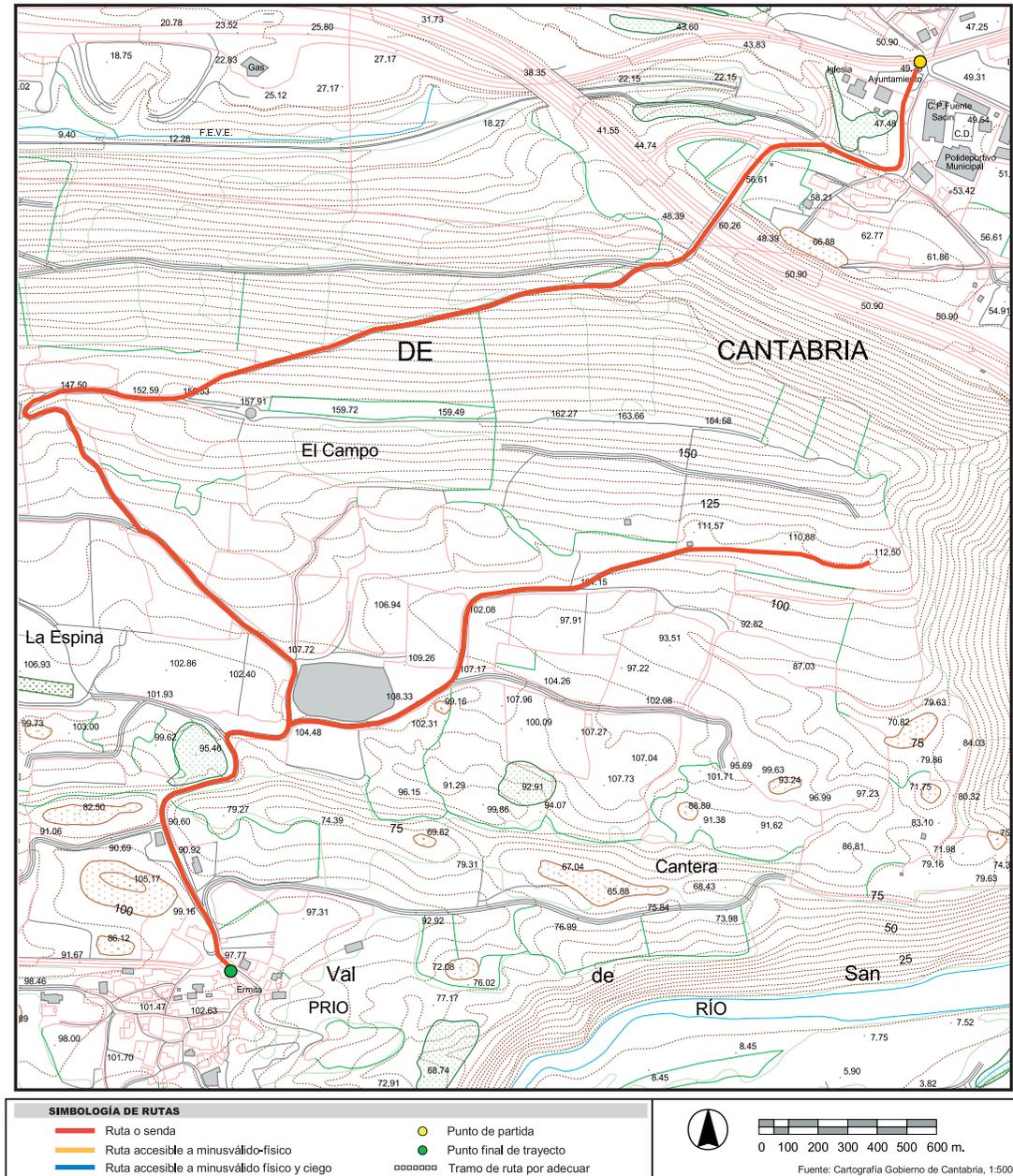
**Pesués:** interesante conjunto urbano, con importantes muestras de casonas solariegas y villas de indiano, y algunas obras civiles como el puente de La Barca y la estación de ferrocarril.

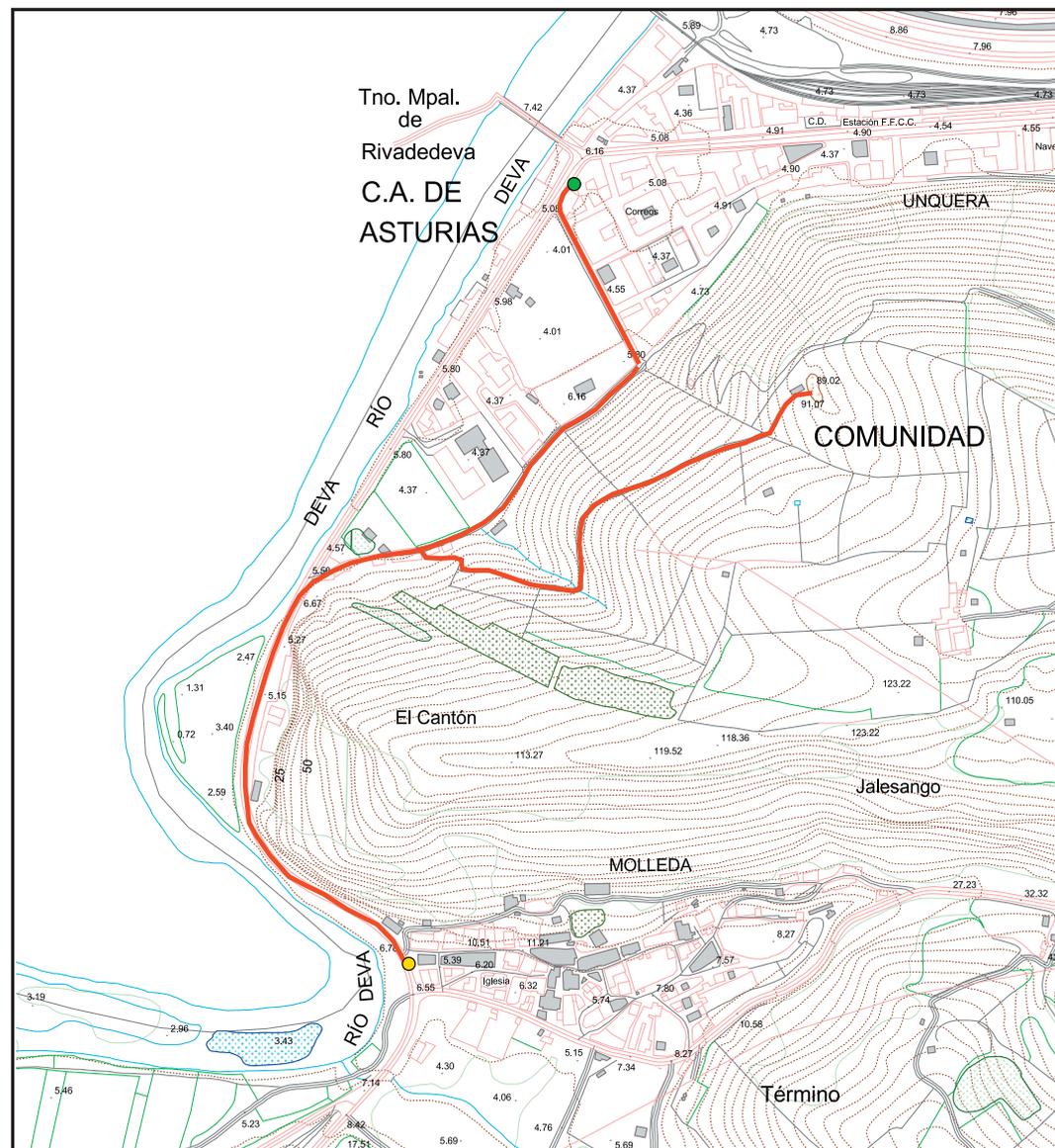
**Tina Mayor y Tina Menor:** desembocadura.

**Desvío por el camino del Pico de Santiago:** vía de comunicación histórica, desde la que se observan vistas sobre el río Nansa.

## ACTUACIONES

Desbrozar con máquina un tramo de unos 300 metros entre el paso de la autovía y el depósito de agua. Abrir mediante desbrozado manual y echar herbicida en un tramo de 200 metros, actualmente perdido, del camino al Pico de Santiago. Si se tomase la opción de instalar el área de mirador en el Pico de Santiago, sería conveniente rellenar y canalizar el agua de una parte del sendero anterior al tramo.





SIMBOLOGÍA DE RUTAS	
	Ruta o senda
	Ruta accesible a minusválido-físico
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego
	Punto de partida
	Punto final de trayecto
	Tramo de ruta por adecuar

Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000

**RUTA 74**

**Términos municipales:** Val de San Vicente.  
**Localidad:** Molleda.  
**Kilometraje:** 1,2 kilómetros ruta y 1kilómetros (ida y vuelta) desvío a El Cantón.  
**Desnivel:** sin importancia en la ruta y 120 metros en el desvío.  
**Dificultad y carácter:** baja y media-alta en el desvío. Itinerario mixto por carretera y camino y el desvío por sendero.  
**Horario aproximado:** 45 minutos la ruta y 30 minutos el desvío.  
**Servicios:** en Unquera.

**CIRCUITO**

Centro urbano de Molleda-parque del río-carretera a Unquera-Bº El Retiro-desvío del Cantón-centro urbano de Unquera.

Desde el pueblo de Molleda, salimos a la carretera frente a una zona de descanso desde la que podemos dar un paseo hasta la Vega de Molleda y el río Deva. En dirección a Unquera seguimos por la carretera para llegar a un pequeño jardín en el barrio del Retiro. Podemos seguir por un sendero a la derecha y hacer el desvío del Cantón ida y vuelta. Si no, seguimos recto por un camino pegado a la ladera de la sierra que nos lleva por detrás del núcleo de Unquera hasta la zona de las antiguas escuelas.

**PUNTOS SINGULARES**



**Molleda:** hileras de casas renacentistas.  
**Río Deva:** meandros, vega agrícola y área de descanso en la ribera.  
**Unquera:** puente de hierro.  
**Tina Mayor:** desembocadura.

Ría de Tinamayor, barrio de Bustio y, al fondo, la Sierra Plana de Pimlango.

**ACTUACIONES**

Esta ruta, al discurrir en gran parte por carretera, no requiere obras de acondicionamiento. Puede contemplarse la posibilidad de acondicionar un muro de propiedad privada, que invade parte del trazado en el desvío del Cantón.

**RUTA 75**

**Términos municipales:** Val de San Vicente.

**Localidad:** Unquera.

**Kilometraje:** 2,6 kilómetros.

**Desnivel:** irrelevante

**Dificultad y carácter:** baja.

**Horario aproximado:**

**Servicios:** en Unquera y Pesués.

**CIRCUITO**

Sierra de Prío - Unquera –camino paralelo a vía ferroviaria - Pesués.

Esta ruta llana discurre por un antiguo camino real. Bordeando la Sierra de Prío, discurre por detrás del conjunto urbano de Unquera y después paralelo a la vía del tren hasta llegar a Pesués. Este camino está cortado en varios puntos por las obras de la autovía.

**PUNTOS SINGULARES**

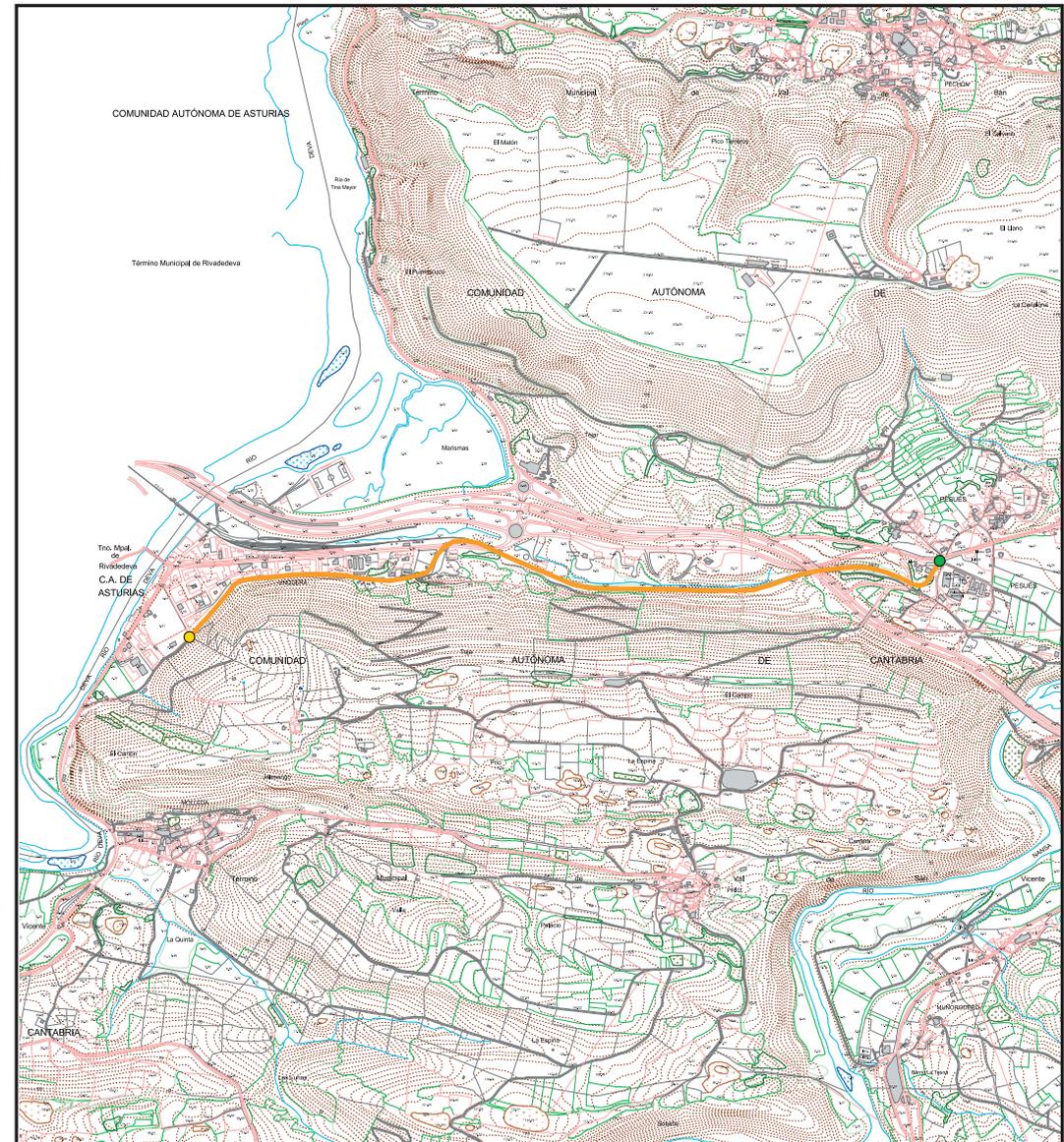


**Antiguo camino real:** catalogado entre las rutas del Camino de Santiago por la costa.

Tómbolo de las Lastras de Pechón, en la Playa de Amió.

**ACTUACIONES**

Señalar, desbrozar el tramo entre la cuadra de caballos de Vidal y Pesués y algún tramo de la parte de Unquera.



SIMBOLOGÍA DE RUTAS			
	Ruta o senda		Punto de partida
	Ruta accesible a minusválido-físico		Punto final de trayecto
	Ruta accesible a minusválido físico y ciego		Tramo de ruta por adecuar

0 100 200 300 400 500 600 m.  
Fuente: Cartografía Gobierno de Cantabria, 1:5000